ꯍꯣꯂꯤ ꯃꯦꯟ

হোলি মেন

HOLY MAN



(King Gambhir Singh)



Dr. ...uren Meitei

আওবিয়া ফুলো মৈতৈ

(মৈতৈ অপোকপা মরূপ হৌদোকপীরবা)



ꯍꯣꯂꯤ ꯃꯦꯟ

হোলি মেন

Holy Man



Dr. Ak. Dhiren Meitẹi

Holy Man

Published by : **Konsam Premkumar Singh**

By : **Dr. Ak. Dhiren Meitei**

First Edition August, 2012
Copies 500

Price - Rs 75/-

Printed at Kangla Printers Governor Road Imphal, Manipur

"মীবু শেম্বীবা ওম্বা Man-Making, ঙাকপিবা ওম্বা Forgiveness, ধর্ম্ম (Dharma) লৈবা মীওইশিংদা কথোকচবা লাইরিক"

Acknowledgement

লাইবিক অসিবু Print তৌনবা অমদি Publish তৌনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং. অচৌবা মতেং পীবিবকখিবা ঐগী নুংশিজনবা মকপ Ningombam Babu Singh বু থাগৎচবি। লাইবিক অসিবু অফবা, অচুম্বা চৎনবা যাবা লাইরিক অমা ওইনা পুথোক্নবা হোৎনবদা Suggestion কয়া পীবিবকখিবা Konsam Premkumar Singh বুসু থাগৎচবি।

PUBLISHER'S VIEW

হোলি মেন (Holy Man) হায়না মীংথোনবা একে. ধীবেন মৈতৈনা ইবা লাইবিক অসিদা হোলি ওইবা, legend ওইবা মী ওই কযাগী Ideal ওহবা পুন্সি রাবি, মখোয়না পাংথোক্লম্বা থবকশিং অমদি মখোযনা পীবম্বা কান্নববা পাউতাক কযা যা ওবি। পাউতাকশিং অসিনা ঐখোযনা হৌজিক হিংলিবা পুন্সি অমদি ভুংদা লাক্কদবা মীবোন্দা কান্নবা পীবতা নত্তনা অচুম্বা লম্বীদা লমজিংবিবা অমা শোইদনা ওইগনি। লাইবিক অসিদা যাম্না মকওইবা অমদি মীতৈ কাংলুপকী লাইনিং- লিচৎ চৎন- পথাপ **"APOKPAMARUP"** অমদি **"Sanamahi Religion"** নৌহৌননা হিংগৎহনলম্বা, মৈবা চুখৎপীবম্ব' Pioneer নাওবিযা ফুলো মীতৈনা মশাগী ওইজবা থাদোক্তুনা, অচৌবা থৌদাং অমা পাংথোক্লম্বা অসিনি। মী ওইবা জাতি অমা/কাংলুপ্ অমা হাযবগদি মদুগী লাইনিং- লিচৎ, চৎন পথাপ লৈবা তাই। লাইনিং লিচৎ, চৎন- পথাপ লৈবগদি জাতি কাংলুপ্ অদুগী চাওথোকচনিংঙাই ওইবা মগুণ লৈবা তাবনি। মীতৈ পুযাদা যাওবিবা লাইনিং লিচৎ, চৎন পথাপ খবদি - **পুক্নিং রাখল রাবক্তবা য়াদে, মীওইবগী চৎন- পথাপ্ কাইনা চৎপা য়াদে, য়াহিপ্ ফম্ফম চুমদবা য়াদে, অশেংবা চিঞ্জাক চাগনি, ইবোল ঙাংগনি, য়েক থিগনি, লাইবিক মহে-ইহে তানগনি, ইশানা ইশাবু লাইয়েংগনি, লন- থুম তানগনি মীওইবা ওইবগদি ইনাক খুনবা তানগনি, মীগী মতেং পাংবা ঙমগনি, লাইগী লম্বী খুভম তানগনি**, হাযবশিং অসে মী ওইবা অমা ওইনা হিংনদা তৌগদবা থৌদাং ঙাক্তনি। অতেপ্পা কাংলুপ জাতি কযাগী লাইনিং লিচৎ, হোলি ওইবা মীশিংগী পুন্সি বাবি অমদি মখোযগী পাউতাকশিং কযাসু লাইবিক অসিদা নিংশিজনা ইবি। পুন্নমক অসি ঐখোযনা খংন্দা জ্ঞান হেন্না ফংবা ওইগনি। লাইবিক অসিদা ঐহাক্কী ওইবা বাফম অমা পঞ্জবা তানগাদ - Society অমা হাযবসি মী ওই কযানা পুল্লগা শেম্বনি। অফবা Society অমা হাযবগদি সোসাইটি অদুগী মনু, চল্লিবা মীওইশিং অদু অযাম্বনা (Masses of people) অফবা ওইবা তাবনি। মীওই ১/২ খক্তা অফবা ওইবগা সোসাইটি অদু অফবা হাযবদু ওইবা ঙমদে। এখোযগী মৈতৈ সোসাইটি/মীতৈ ফুলপ অফবা চাওখৎপা, অকনবা, শান্তি লৈবা অমা ওইগে হাযবগদি ঐখোয পুন্নমক পুকচেল শেংবা, অমত্তা ওইবগী রাখল্লোন অমা (Oneness & Openess of mind) দবকাব যাম্না ওই। নুংশিনবা অমদি মান্নবা রাখল্লোল অমা পুবক্রবা হোৎনবদা মীতৈ জাতি ঐখোযগী ওইবা থাজবা Faith and religion গী foundation অমা strong ওইহনবা তাই। Religious Foundation ওইবগদি ঐখোযনা

তৌগদৌবিবা থবক অদুসু স্পিবিচুয়েল শোযদনা ওইগনি। থবক অমা তৌবা মতমদা পুকচেল শেংবা Sincerity & spiritual foundation ওইবগদি মহৈ চাগনি, মায় পাক্কনি। জাতি/ফুরুপ অমা মপাঙ্গল কল্লি হায়না তাক্লিবা ঙস্লিবসি ফুরুপ অদুগী মপাঙ্গল কনবা Spiritual Foundation ননি। Spiritual Foundation লৈবা ফুরুপ কৈদৌনুংদা মাংথবা ঙম্লোই। মসিগী খুদম অমা তাকপা তাবগদি অকনবা যুম বিল্ডিং অমা শাগে হায়বগদি Iron & steel গী অকনবা RCC foundation লৈবগদি য়ুম বিল্ডিং অদু কৈদৌনুংদা collapse তৌবোই। (As the scripture says : A house is built on a strong hard rocky foundation; when rain poured down; the rivers overflowed; the wind blew hard against that house & it does not fall, because it was built on hard rocky foundation) স্পিবিচুয়েল ফাউন্দেসন লৈত্রগদি অবানবা লাক্কনি, মায় থিগনি, লৈখা তাগনি। মীতৈ সোসাইটি অসি Growth and development গী মাইকৈদা অতোপ্পা ফুরুপশিংদগী চাং তাহৌদনবা হোৎনবা মথৌ তাই অমসুং ঐখোযগী ওইবা New hope and spiritual faith অমা থম্নবা হোৎনসি। Spiritual faith, Faith in truth, Faith in Religion লৈত্রগদি অবানবা লম্বীদা হেক্তা চৎপা যাওই, হেক্তা থিংবা রাই। Spiritual Faith থম্বগী য়াম্না কান্নবা খুদম অমা হাযবগদি "Christ না মহাক্কী মপা ঈশ্বর Father in Heaven দা থাজবা Faith থম্বা ঙম্বনা অঙক অঙকপা miracle ওইবা থবক কয়া মালেম অসিদা পাংথোকপা ঙমখি। মসিগী মতুং তাবকপদা Christ কী মতুং ইনবা মীওই কয়ানসু Lord Christ তা থাজবা থম্বা ঙম্বনা অঙক অঙকপা থবক Healing touch কয়া পাংথোকপা ঙমখি। অবোইবদা ঐহাক্না পঞ্জনিংবদি - মালেম জাতি কয়াগী মমাংদা মীতৈ ফুরুপকীসু তৌবা ঙম্বা Challenge অমা উৎপা ঙম্নবা হোৎনসি। জাতি কাংলুপ খুদিংমক নুংশিনবা ঙম্নবা হোৎনসি। অইবনা মখাতানা তুংগী নহাবোলশিংগীদমক্তা অমদি অফবা Society অমা শেম্বা ঙম্নবা, জ্ঞান পীবা ঙম্নবা কান্নববা লাইবিক কয়া ইবিবকখিগনি হাযনা ঐহাক্না থাজে।

Imphal
1st August, 2012

Konsam Premkumar Singh
Thangmeiband, Maisnam
Leikai, Imphal

PREFACE

"হোলি মেন" (Holy Man) হাযনা মিংথোনবা লাইবিক অসি মকুওইনা ইজবগী মবম খবদি- হৌজিক্কী ওইবক্লিবা, হোংলক্লিবা Changing World Environment অসিদা মীওইবা অযাম্বনা মশাগী জাতিগী ওইনা লৈজবা অশেংবা Culture, Tradition, Ethical & Spiritual গী ওইবা অচুম্বা নিযম- নিতি, লমচৎ শাজৎ, চৎন- পথাপ্, Moral Discipline কযা খণ্ডদদুনা, কাওথোক্তুনা অবানবা চুমদবা Unethical, Immoral practices ওইবা পুন্সি লম্বীদা হেক্তা চৎলি। মসিনা Human value হন্থবকই। অদুগা মীওইবশিংগী মবক্তা অমগা অমগা থাজনদবা, যেৎনবা খৎনবা প্রোব্লেম কযামুক থোক্লকই। মীওইবা জাতি কাংলুপশিংগী মবক্তা শান্তি লৈনা, অহিংসা ওইনা নুংশিননা ঈংনা চিক্লা পানগে, চাওখৎপা সমাজ অমা ওইগে হাযবগদি মাগী মাগী জাতিদা পোক্লম্বা হোলিমেন ওইখ্রবা মীওইশিংগী পুন্সি ব্রাবি অমদি মখোযনা তাকপিবম্বা পাউতাকশিং অদু খন্ন নৈনবা, জ্ঞান তামিন্নবা, অচুম্বা লৌশিনবা দবকাব ওই। মখোযনা তাকপিবম্বা পাউতাক স্ক্রিপচবশিং অদু খন্ন- নৈনবা মতমদা অচুম্বা জ্ঞান অমা ফংবা ঙমদুনা ঐখোযগী পুক্লিং বাখল হকচাং অসি শান্তি ওইনা লৈবা ঙমগনি। ঐহাক্লা লাইবিক অসিদা হোলিমেন ওইবা মীওই খবগী পুন্সি ব্রাবি, মখোযনা থেংনখিবা অর া- অনা, মায পাকপা অমা ওইখিবা অমদি মখোযনা তাকপিবম্বা কান্নববা পাউতাক স্ক্রিপচর্বাশিং লাইবিক অসিদা খুদোল তমজবি। অবোইবদা লাইবিক অসিবু পার্বিবিবা মীওইশিংনা লাইবিক অসিদা যাওবিবা হোলি স্ক্রিপচর্বশিং অসিদগী ইশাদা কান্নবা খব লৌশিল্লগা অমদি ইশা ইশাদা প্রাক্টিস তৌদুনা কান্নবা ফংবা ঙম্লগদি অইবা ঐহাক্লা লাইবিক অসি ইজকুবগী মমল হঞ্জিনলে হাযনা লৌজগনি।

Thoubal, Dr Ak Dhiren Meitei
1st August, 2012

SALUTATION TO GOD !

Oh, God! the giver of wisdom;
Mercy to us, Your lowly children;
Save us always from sins.

Oh, God! the ocean of mercy;
Grant the refuge of your feet;
Protect us always with your compassionate face;
Lead us from unreal to real,
Guide us from darkness to light;
Raise us from death to immortality

Oh God! Reveal yourself to us,
Protect us always with your infinite power,
we may become free, divine and infinite

Dr. Ak Dhiren Meitei -

CONTENTS



নিংথৌ গম্ভির সিংহগী মুর্তি (কোনুং লংথবাল)

গম্ভিব সিংহনা অৱানা চহি ৭ খুন্তাক্লম্বা (7 years' Devastation in Manipur) অদু Chindwin river (Ningthi Turen) ফাওবা তাম্থোক্লম্মী।

Chapter - 1

সনামহি রিলিজন এন্দ নাওরেম ফুলো মীতৈ

সনামহি ধর্ম্ম হায়বা অসি মৈতৈ/মীতৈ কাংলুপকী মমাংঙৈদগী লৈরম্লবা অরিবা রিলিজন অমনি। হৌজিক হৌজিক সনামহি রিলিজন চৎপা মীওই কয়ানা কন্না হোৎনদুনা মৈতৈগী অরিবা ইয়েক-শলাই, পুইয়া পুথোক্লে। পুথোক্লিবা মযেক-ইয়েকশিং অসি ছাত্র-ছাত্রিশিংদা তম্বীদুনা ক্লাস VIII ফাওবা চৎহনবা, popularisation তৌবা হৌরে।

সনামহি ধর্ম্মবু হিংগৎহন্নবা অমদি মসিবু শন্দোক্নবা হোৎনখিবা, লমজিং মৈরা চুখৎপিরম্বা, অখক্লবা মীশক Pioneer অমা হায়রগদি নাওরেম ফুলো মীতৈ ওইগনি। ইপা-ইপুগী হৌরকফমবু লাইফম্নি হায়না নিংজবা, ইবোন-ইনাৎ, লিচৎ পুইয়া-পুরাবিনচিংবা পুম্নমকপু কঞ্জবা পাম্বা মীশক অমা ওইবনা লৈবাক মীয়াম্না নাওরেম ফুলো মীতৈবু "লাইনিংহল" হায়না মীংথোল পীবিখি। নাওরিয়া ফুলোনা পোত্থাবা লৈতনা হোৎনদুনা শিদ-হিদাক খিকপিদুনা নহৌননা মীতৈ/মৈতৈগী য়েন্নীং অমুক হন্না হুনহনবিরকখি।

অৱা লান্দা মাইথিদুনা মতম অমদা মণিপুরদা চহি ৭ চুপ্পা খুন্তাৰ্কখি। মতম অদুদা থাংমৈবন্দগী লাঞ্জেনখিদুনা কাছার জিরিবোনগী লাইশ্রম খুন্দা নাওরেম ফুলো মৈতৈ ইংশোক খৃ: ১৮৮৮ অগষ্টকী তাং ২৮দা পোকখি। শাৱোং-শবান্দা ফুন্দ্রেনা খেত্তুনা শাবগুম নিংথিজৈ হায়দুনা মবুবোক্লা ফুন্দ্রে হায়না কোলোইখি (মিং থোনখি)। মহে তম্বা হৌরকপদা স্কুল ওঝাশিংনা লাইনিংহলবু লৈরাংগী মতৌগুম নিংথিজৈ হায়দুনা ফুল সিংহ হায়না মিংথোল তম্বীখি। ঙসিদি

মীযাম্না ফুলো হায়না মীংগৌনখ্রে। ফুলোনা নহা ওইবিঙে এলপি, অপব প্রাইমাবি, মিডল স্কুলনচিংবা ক্লাসশিংদা অথোইবা অমা ওইনা লাকখি। খৃ: ১৯১৪ দা গভর্নমেন্ট ভিকটোবিয়া মেমোবিয়েল হায স্কুল হাইলাকান্দিদগী মেট্রিক পাস তৌখি। চহি অসিমক্তদা স্কুল অসিমক্তদা এসিসটেন্স টিচব ওইনা থবক চংখি। খৃ: ১৯১৮ দা মহাক্না বেলব্রে পোলিস সার্ভিস্তা সব-ইন্সপেক্টব পোষ্ট পাযখি। গভর্নমেন্ট সার্ভিস তৌবিঙে মতমদা বেঙ্গল্লি মরুপ-মপিজা কযানা ফুলোদা লক্লবা-কবেম্নবা কযা তৌনকখি- **"ফুলো মরুপ! নশাগী নরোলনা মহে-মশিং তম্বা য়াদবা? ময়েক লৈতব্রা? মৈতৈগী অচৌবা-অচংবা থৌরমশিংদা বঙ্গল্লি, সংস্কৃট লোন্না শকচা-শোল্লিবা তৌরিবা করিগীনো? নখোয়গী লাইনিং-লিচৎ লৈতব্রা?"** অসি গুম্বা ৱাহৈশিং অসিনা মঙোন্দা তাশোন্না থিনবা ওইনা থোকখি। মীতৈ ইশাগী লোন ইযেক, লাইনিং-লিচৎ, তিনখোং-লাইখোং থিনিংবগী ইথিল অমা নাওবিবা ফুলোদা ফাওবকখি। মীতৈবু ফাজিন্দুনা থল্লিবা লাংলৌ-লাং অসিদগী নাম্থোক্লবা নাওবিবা ফুলোনা শাবৌ-লাল্লোং থিবা হৌবকখি। মপানগী মীগীদা মপান তাংজবা হাযবসি নিপামচাগী থৌদাং থোক্তে। ইশাগী ইবোল-ঈনাৎ চৎপা, যোকখৎপা, পুখৎপা চুম্মি হাযবা অসিনা লেংদবা লাইনিং ওইদুনা চহি ৭ অপাম নুংশি থাদোক্লুন' কংলৈপাক মণিপুবগী লাইফম তিনফম কযা কোযনা চত্তুনা কুপ্পা থিজিনবা হৌবকখি। মহাক্না Sanamahi Religious Movement অমা মপুং ফাবা মহে যানবা অমা ওইনবা হোৎনবদা মহাক্না পাইবিক গভর্নমেন্টকী পোষ্ট পোলিস সব-ইন্সপেক্টবগী ফম থাদোকখি। মীতৈগী লাইব্রোই-মী ওই অহল কযা থেংনদুনা ৱাবি-ৱাখোং কযা ফংখি। খৃ: ১৯২৮ দা ইনিংথৌ সাব চুবাচান্দগা আসামগী মালিগাওন বেলব্রে ষ্টেসন্দা অতিং অমা মীতৈগী হৌবকফমগী মবমদা ৱাবি শান্নখি। মীতৈ লোন অমসুং মীতৈ মযেক্না মহে তমজবা যান্নবগী হাযজ-চেবোল্ অমসু ইনিংথৌদা লানখৎচখি। ইনিংথৌনসু মপুং ফানা শৌগৎপিদুনা থাগৎপিখি। ইনিংথৌগা উন্নখ্রবা তুংদগী মহাক্না পুক্লিং হেন্না চেৎশিনখি। মহাক্না মহাক্কী পোক্লফম কাছাব লাইশ্রম খুন্দা লাক্তুনা অহল-লমনশিংগী মফমদা মীতৈগী হৌবকফমগী ৱাবি লিদুনা পুন্নমক তমখি। মহাক্না অহলশিংদা ইপা-ইপুগী থৌগল তৌজবা অমদি চৎলম্বা লিচৎশিংবু ৱাক্না চৎপা হাযবা অসি তাইবং লিচৎ ওইগনি হাযনা পাউদমজখি। ইপা-ইপুশিংগী হৌবকফম্বু লাইফমনি। শাগোন্নবক্লবা লাইনিং-লিচৎ পুম্বা ইমাবোন্না তৌফম

থোকই হাযবা ফিবেপকী ব্রাবি লিজখি। মহাক্কী মযেক শেংলবা বাবি লিখুন তাজবা পাম্বা মীশিং- নোংম- নোংমগী হেনগৎলক্তুনা আসামগী মফম কযা, কাছাব, ত্রিপুরা অমদি মণিপুরগী মীযাম কাংবু কাংবু লাক্লখি। ইপা- ইপূশিংনা চৎলম্না অশেংবা মীতৈগী যেক- শলাযগী ওইবা লাইনিং লিচৎ ঙাক্লবা মহাক্কী খোংলোই খবগা লোযননা ব্রাশক- বাবেপ্ লৌদুনা ইহান হানবা ওইনা **"অপোকপা মরুপ" (APOKPA MARUP)** কৌবা লাইনিংবগী অপোকপগী লাইশঙশিং খৃষ্টগী চহি ১৯৩০ দা লিংখৎখি। অপোকপা মরুপ লিংখৎপনা মবম ওইদুনা জিবিবোলগী সভানা মহাক অমসুং মহাক্কী লোইনবশিংবু মাংঙি হাযদুনা ইস্থোকখি। অদুবু মহাক্কা তৎপা লৈতনা থৌনা লৈনা নিংহন্নবা তৌদনা মীতৈগী লিচৎ যোকখত্তুনা শন্দোক্লবা হোৎনখি। খুঙ্গং খুঙ্গং, লৈকাই- লৈকাইদা চত্তুনা মীতৈ লাইনিং- লিচৎকী মপুংফাবা অচুম্বা অশেংবা ফজববা পাউজেল শন্দোকখি। মসিনা মবম ওইদুনা কাছাব অমসুং জিবিবোনগী অঙম্বশিংনা মহাকপু হাৎনবা অবোনবা থৌবাং লৌখৎখি। তমথিববা মীওই কযানা মতিক চাবা খুৎলাই পাইদুনা হাৎনবা থৌবাং তৌখি। অদুমকপু মহাক্কী শকফম উবমক্তদা মখুত্তগী খুৎলাই তাখিবা শঙনখিদে। মমৈদা মখোযনা নৌবিযা ফুলোগী মফমদা চংজদুনা মনাই ওইনা লৈজখি। কাছাব জিবিবোলগী ব্রহ্ম সভানা খৃ: ১৯৩৬ তা অনিশুবা নিখিন হিন্দু মণিপুরি মহাসভাগী শিলচবদা ফম্বা মীফমদা নাওবিবা ফুলোনা হিন্দু লাইনিংগী মাইযোক্তা থবক তৌই হাযনা বাকৎখি। মদুনা মবম ওইদূনা মীফম অদুদা ফুলোবু কৌখৎখি। নিংথৌ চুবাচান্দনা মযাই তাংবন্দা লৈতেংদুনা মীশিং শুনা তিনলিবা, অঙম- অথৌ কযানা চোন্না তিনখ্রবা মীফমদা হিন্দু ধর্ম্মগী মাইযোক্তা কবিগী তৌবিবনো হাযদুনা ফুলোদা ব্রাহে কযা হংখি। নাওবিযা ফুলোনা যাম্না চম্না ইমালোন্দা শকচা- শোঞ্জবনি। লাইনিংগী মাইযোক্তা লৈজদে হাযনা খুমখি। পাউখুম তাবদা মীফমগী মবক্তগী শ্রীললিতা মাথব শর্ম্ম অমসুং শ্রীভংকা বিহারি শর্ম্ম অনিনা চোংথোক্তুনা ফুলো বাবুনা তৌবিবসি চুম্মি হাযনা শৌগৎপিখি। মসিগী মতুংদা খৃ: ১৯৩৯দা ইনিংথৌ কুল্লচন্দ্রগী মশু ইবুংঙো টিকেন্দ্রনা নুমিৎ হুম্নি চুপ্না নাওবিযা ফুলোগী লাইব্রা- লাইবোল, ব্রাবেং শৈবেং মৈতৈগী হৌবকফমগী ব্রাবিবু পুক্লিং চংনা তাববা তুংদা থাবুং পুণিমাগী মীফম অমদা ফুলো মীতৈনা মাংলুববা ইবল পুম্বা নৌহৌননা পুথোক্তুনা শিজিন্নবগীদমক লাইবু মশক খঙবা অহানবনি হাযনা মিংথোল পীদুনা ইকায খুম্নখি।

লাইনিংহলনা **অপোকপা মরুপকী লাইনিং লিচং ঙাক্লবা লাইনিং খুদা নিপাল অমদি তাইবং মীনা চংকদবা পখাপ্ তরানিপাল শুগাইনা ইদুনা থম্বীরম্মী।** মীতৈ লৈবাক্তা লৈবা খিবিক খিঙিনবিদুনা ৱাবেং শৈবেং লাইবিক ১৯ বোম ইদুনা থম্বীবম্মী।

অপোকপা মরুপ্ লিংখৎপনা তাক্লিবদি মসিনা মমাংঙৈদগী চংনবকপা অমদি হৌজিক ফাওবগী চংনবিবা মীতৈ বিলিজনগী কলচব ইনাৎশিং অদু মযেক শেংনা চংহনবা অমদি মসিবু চাওখৎহনবদা অচৌবা মতেং ওইবা অদুনি। অপোকপা মরুপ লিংখৎপা শেমগৎপগী ৱাখলনা মাংওইনবগা নাওবিযা ফুলোনা **মীতৈ কদায়দগী হৌরকই, মীতৈগী** Customs, tradition, religious belief, rites and rituals **হায়বনচিংবা লাইরিক কয়া ইদুনা থম্বীরম্মী। লাইরিক খরগী মমিংশিংদি 'মীতৈ হৌফম' 'তেংবানবা অমসুং লাইনিংথৌ লাইপাও' '**ঐগী ৱাবেং' 'পামহৈবা' অসিনচিংবনি। পুন্নমক্কী মথক্তা **শাকোক্ থিরেল** কৌবা হৌবকপগী পুইযা (হোলি বুক) সু থিজিন খোমজিন্দুনা নৌহৌননা থম্বীবম্মী। শোখববা মীতৈ খুনাইবু মালেমগী চাওখৎলবা খুনাইলক্তা তিনবা ৬ম্নবা লৌশিং ফংবা ৬ম্নবা মহৈ তমহন্নিংবগী ৱাখল অহল ইবুংঙোনা থম্বাবম্না লাইবিকশিংদা মম্মি তাবি। শেলমিংলোন্ চাওখৎহন্দবা যাদে হায়নসু লাউবিবম্মী।

কাছাবদা মীতৈগী অপোকপা মরুপ লিংখৎলে হাযবনচিংবগী পাউ কযা অমা মণিপুব লৈবাক্তা তানবা খঙনবা হৌবকখি। ইংশোক খৃ: ১৯৩৫দা মণিপুবদা লৈবা সনামহি ধর্ম্মবু পামজবা চৎচবা মীওই কযা কছাবদা চত্তুনা নাওবিযা ফুলোগা সনামহি বিলিজনগী মবমদা খন্ন- নৈনখি। মখোযনা নাওবিযা ফুলোনা ঙাংবা মীতৈ ধর্ম্মগা (সনামহি) বাহৈ- ৱাতা স্ক্রিপচবশিং তাববা মতুংদা অপেনবা নুংঙাইবা পোক্লবা মতুংদা সনামহি বিলিজনগী Follower ওইখি।

সনামহি চৎলবা মীওইশিং অসিনা কাছাবদগী হল্লক্লবা মতমদা, নাওবিয়া ফুলোগী লমজিং মখাদা মণিপুবগী মফম পুন্নমক্তা মমাংঙৈদগী লৈবল্লবা মীতৈ ধর্ম্ম (সনামহি ধর্ম্ম) অসিবু মীযাম পুন্নমক্না খঙনবা চৎনবা ওর্গনাইজ তৌবা হৌবকখি। ইংশোক ১৯৪৫ মেগী তাং ১৪দা নিযম চুম্না Formal ওইনা **মীতৈ মরুপ্** লিংখৎখি। মীতৈ মরুপ্ লিংখৎপা অসিনা মীতৈগী Tradition, Cutlure, Customary practices অমুক নৌহৌননা চৎহল্লে। অসুম্না কন্না হোৎনবকপদগী সনামহি বিলিজন অপি তম্পাক্তা লৈবা মীওই অযাম্বনা যাবা

অমা ওইবকখি। **ইংশোক ১৯৭৬ তা মণিপুর ষ্টেট এসেম্ব্লিনা লাইনিংথৌ সনামহি টেম্পল এক্ট ১৯৭৬ তা পাস তৌখি।** ষ্টেট গভর্নমেন্টকী ওডব অমগী মতুংইন্না লাইনিংথৌ সনামহি অমসুং লৈমবেল শিডবিগী মুর্ত্তিশিং কৈশামথোং মোইবাং নিংথৌ লৈবক্তগী পুবক্তুনা ইম্ফালগী পোলিস লেন্দ Police lane মনাক্তা লৈবা হাযিং খোংবাল টোলোং যুম্ফমগী লাইশঙদা হোংজিনখি। ইংশোক ২০০১ গী ইন্দিযাগী মীকোক থিবদা সনামহি ধর্ম্ম হাযবসি মশক খঙলবা (Recognised religion of Manipur) মণিপুবগী ওইবা ধর্ম্ম অমনি হাযনা রেকোর্ড তৌখি।

লাইনিংহল নাওরিয়া ফুলোনা থন্বীরম্বশিং :

মীওইবগী পুন্সিগী থৌদাং পাংথোক্লবা পাম্বে লাইনিং- খুদা নিপাল (৮) মশক তাকপা :

১) পুক্লিং ব্বারক্তবা য়াদে।
২) পখাপ্ কাইনা চৎপা য়াদে।
৩) য়াহিপ্ ফম্ফম চুমদবা য়াদে।
৪) অতাউবা লম্বী মরা তাহন্দবা য়াদে।
৫) তাইবংগী অপাম নুংশিগী ব্বাখল শামহন্দবা য়াদে।
৬) নিংবা অমা নিংদুনা চেংনা কোন্দবা য়াদে।
৭) নিংলিবদুগী মশক মওং লেপহন্দবা য়াদে।
৮) মরম পুম্নমকসি চপ্ চানা তিন্নগা লিচিং অমত্তা ওইনা থাক্লবতদা নিংনা উপালগী মথক্তা লৈরিবা উমুং চেক্লাদু ফাবা ঙমজগনি।

লাইনিং খুদা ৮ গী থৌদাং ওইননবা পখাপ্ ১৮ বু পীবিরম্বা (থম্বীরম্বা):

১) অহল ব্বাথং ঙাক্কনি।
২) ইশা মশক খংগনি।
৩) অশেংবা চিঙ্গাক চাগনি।
৪) অশেংবা ফিজেৎ শেৎকনি।

৫) ইরোল লোনগনি।
৬) য়েক থিগনি।
৭) মহৈ তানগনি।
৮) চাওথোকফরোই।
৯) অচুম্বা পথাপ্ ঙাক্কুনা চৎকনি।
১০) ইশানা ইশাবু লাইয়েংগনি।
১১) থৌরম খুদিংদা তত্তবা- তন্দবা ওইনম কনগনি।
১২) খুভম চাওফরোই।
১৩) লন তানগনি।
১৪) য়ারি তাশিনবগী মতিক পোৎলম্বু উৎননবা হোৎনগনি।
১৫) ইমা মশক খংগনি।
১৬) ইপা মশক খংগনি।
১৭) হৌফম শাৎফমগী অরেপ্পা খঙগনি।
১৮) লাইগী লম্বী তানগনি।

মতৌ অসুম্না মী ওইবা খুন্নাইগী তৌদবা যাদনশিং পাংথোক্লম্লগা কথোক্লম্লগা খৃ: ১৯৪১ ইঙাগী ৬নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিত্তা তাইবং থাদোকখি। লাইনিংহল ইবুংঙোনা কাছাব জিবিরোন্দা শিশ্রগসু মতাক্তা শৈথাবন্না পুন্নদি মণিপুব লৈবাক্কিনি। মতাক্তা **মণিপুরবু মীতৈ পোকপি, পলেম "মীতৈ লৈবাক" হায়না অরোইবা মীৎকুপ্ ফাওবদা চীংলোন্ মাপল্ য়াংমদা লেপ্পুনা তেংথারম্মী।**

"It is the nature of water to flow downwards, but the rays of sun lift it up towards the sky; Likewise, it is the very nature of mind to go to lower things, to objects of enjoyment; but the grace of God can make the mind go towards higher objects. -- Meitei Scripture –

মীওইবা অমা ওইনা পোক্লগদি লাইরিক ইহৈ তানগনি,
লন থুম ইনাকখুনবা তানগনি, মীগী মতেং পাংগনি,
লাইগী লম্বী, অরাম খুভম তানগনি।

– Ak. Dhiren Meitei –



নাওরিয়া ফুলো মৈতৈ

(খৃঃ ১৮৮৮ - ১৯৪১)

Chapter - 2

শ্রীরামাকৃষ্ণ

(১৮৩৬- ১৮৮৬)

কোলকোট্টা সিটিগী নোংচুপ থংবা লোমদা মাইল [illegible]০ চৎলগা লৈবা কা[illegible]পুকর (Kamarpukar Village) কৌবা খুঙ্গং অমদা ইং[illegible]শাক ১৮৩৬ [illegible]বর্নবগী ৩, ১৮, শু[illegible] জকৈশা [illegible]মি[illegible] শ্রীরামাকৃষ্ণ পোক[illegible]খি। রামাকৃষ্ণ যাম্ল [illegible] চুম্ল চংপা, মাকে অ[illegible]মৌ [illegible] খুঙ্গংগী পান্স মবেল তামা ওইনা [illegible] অর্থাৎ ওইবৈদে মত[illegible]দাদ গাডা[illegible] [illegible]য়াম্না [illegible] ওইনা [illegible]। অর্থাৎ ওইবৈদে [illegible]লগা [illegible] ঈশ্বরবু [illegible] জনা [illegible]। ঈশ্বরগী [illegible] [illegible]চম্না লম্বা [illegible] চৎপা [illegible] পুম্বনা গাডা[illegible] "রামাকৃষ্ণ" [illegible] [illegible] খোনাখি, [illegible]কৌনাখি। রামাকৃষ্ণ অর্থাৎ ওইবৈদে মতমদা লাইরিক [illegible] [illegible]বায় কপা [illegible]ওখিদে। লাইরিক লাইশু [illegible]গী [illegible] [illegible] ওইবা [illegible] কল্লক মিহৌবা, অকে অমৌ পুম্নমক [illegible] [illegible]। মোঙ্ক (Monk) [illegible] ওইনা ঈশ্বরগী ওইবা [illegible] চত্তুনা লাইনিংবা [illegible] সয়েপ[illegible] [illegible] ফাম্মন্নদুনা ঈশ্বরগী ওইবা, সংসারগী ওইবা [illegible] (Secret truth) [illegible]চুম্বা [illegible]হবম কযামুক্তী ৰবমদা বাদি বাতাই শাম্মৈ।

রামাকৃষ্ণ চহি ১৭ শু [illegible]কপা মতমদা মমা মপানা মচাকপু অরাংবা [illegible] লাইরিক- লাইশু তমহংরবগীদমক্তা কোলকোট্টা সহরদা পুরক্তুনা লাইরিক তমহনবা হৌখি। কোলকোট্টা সহরদা লাইরিক নিংথিজেনা তম্বদসু [illegible] কয় যাওখিদে। মেটবিয়েক্টী ওইবা লাইরিক লাইশুগী তম্বগী মওং মতৌ হায়বদি ব্রান্ডলি নোলেজ তানবগী মওং অসিনা মপুং ফাবা লাইরিক ইডুকেসন অমা ওইদে

হায়বসি বামাকৃষ্ণ। খন ২। মতমশিং অসিদগী বামাকৃষ্ণনা স্কুলগী লাইব্রবক তম্বা থাদো ... পবিচুযেলগী ওইবা জ্ঞান ফংনবা হোৎনবা হৌখি। মহাক্না মশাদা ... স্পবিচুযেলগী নোলেজ খক্তনা মপুং ফাবা জ্ঞান অমা ওইগনি। মসিনা ... বোডি, মাইন্দ, সোল পুম্নমকপু মপুং ফাবা শান্তি থম্বা ইটর্নেল পিস Eternal peace থম্বা ঙমগনি।

মফম অমদি মতম্না পুনকপা যাউওনগী মতুংইন্না বামাকৃষ্ণনা কোলকোট্টাদা লৈবা কালি টেম্পলগী প্রিষ্ট Priest অমা ওইদুনা লৈবে। কোলকোট্টাগী দখিনেশ্বরদা (Dakshineswar) লৈবা কালি টেম্পল অসি বানি বাসমনি কৌবা যাম্না অচুম্বা চৎপা, লুখ্রাবি অমনা লিংখৎলম্বনি। বানি বাসমনি ইনাকখুনবা ওইবনা কালি টেম্পলগী থবক থৌবম খুদিংমক নিংথিজনা শেমগৎ শাগৎলম্মী। বামাকৃষ্ণগী শাফম পুকচেল, ঈশ্বরদা থাজবা থম্বা, ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা চুম্না চৎপা মবম্না বানি বাসমনিনা কালি টেম্পলগী থবক থৌবম খুদিংমক বামাকৃষ্ণদা শিন্নবম্মী। ঈশ্বরবু নিংজবা খুকমজবা মতুংদগী তপ্না- তপ্না ঈশ্বর ইমাগী (Divine Mother) শক্তম উবা বামাকৃষ্ণনা পাম্লক্লে। মহাক্না অযুক নুংথিল খাক্তনা ঈশ্বরবু খুকমদুনা, মেডিটেট তৌদুনা ডিভাইন মাডবগী মওং মতৌ মগুণশিং অদু মপুং ফানা খংনবা হোৎনবক্লে। ডিভাইন মাডবগী অশেংবা শক্তম মওং মতৌ খংনবা হোৎনবদা মহাক্না চাবা থকপা খাজক্তা চাদুনা, খজিক্তা তুমদুনা লেপ্পা লৈতনা খাংবা কন্না থাজবা অমগা লোইননা কন্না হোৎনবদগী অবোইবা মতমদা ঈশ্বর ইমাগী (Divine Mother) মওং মতৌ মগুণ (Vision of God) ফংবা ঙমখি।

বামাকৃষ্ণনা ঈশ্বরগী মওং মতৌ খংলবা মতুংদা স্পিবিচুযেল প্রাক্টিস তৌবা হৌখি। Hinduism, Christianity, Islam ধর্ম্ম কযাগী খেৎনবা লম্বী লৈবগসু ঈশ্বর হায়বা অদুদি মান্নবা অমখক্তনি হায়বা মশক খংবা মহাক্না ঙমখি। ধর্ম্মগী লম্বী কযাদা মহাক্না ঈশ্বরগী নুংঙাইবা Divine bliss ফংবা ঙমখি। কবিগুম্বা মতমদা "ঈশ্বর অমাদৌনা" ঈশ্বরদা পুবা লুপ্পা ঙম্মী, ডিভাইন মাডবগী মচা অমাদৌনা লৈবা ঙম্মী। অসিগুম্বা experiences অসিদগী মহাক্না হায়, "ঈশ্বর হায়বসি অমাখক্তনি, ঈশ্বর অমাখক্তদুদগী ঐখোয় পুম্নমক অসি শেম্নকপনি।"

বামাকৃষ্ণনা স্পিবিচুযেল লম্বীদা চৎলকপা, ঈশ্বরগী নুংঙাইবা ডিভাইন ব্লিস্তা নুংঙাইজবা অসিদা মীওই খবনা অসুম্না লান্না ঙাংনবা অমা হৌবে মদুদি- "বামাকৃষ্ণ ঙাওবে, মীওইবনা চৎপা হ্যমেন নোচবদা চক্রে, মীগা মান্নদ্রে।" হায়বিবা অবানবা

পাউ অসি মহাক্কী পোক্লফম খুঙ্গংগী লমদম কামপুকর য়ৌরে। রামাকৃষ্ণগী অঙাওবা হ্যুমেন নেচরগা মান্নদবা অসি ফনবগীদমক মহাক্কী মমা মপা, ময়াম্বশিংনা মহাকপু শ্রীসরডা দেবী কৌবি য়াম্না চুশ্বী অশেংবী লাইনিংবী খুঙ্গংগী নুপী ওইবী অমগা লুহোংবিরে। রামাকৃষ্ণনা লুহোংদুনা লৌরিবা নুপী সরডা দেবী অসি হৌজিক্কী মীয়াম পুম্নমক্না খংনরিবা **"হোলি মাডর"** রামাকৃষ্ণ মিসনগী হোলি মাডর অদুনি। রামাকৃষ্ণনা সরডা দেবীগা লুহোংদুনা লৌরিবা লৈমিন্নরিবা অসি অঙকপা অমনি। শ্রীরামাকৃষ্ণনা শ্রীসরডা দেবীবু মহাক্কী নুপী অমা ওইনা লৌদ্রি। সরডা দেবীবু ঈশ্বরগী ওইবা ইমা **"ডিভাইন মাডর"** অমা লৌরি, নিংলি worship তৌরি। নোংমা রামাকৃষ্ণগী মখোং মখুৎ পাইদুনা সেবা তৌবা মতম অমদা হোলি মাডর সরডা দেবীনা রামাকৃষ্ণদা ব্রাহং অমা হংলম্মী, "নহাক্না ঐবু কবি হায়না য়েংঙি, উই?" শ্রীরামাকৃষ্ণনা পাউখুম পীরকই, "নহাক অসি কালি টেম্পলগী ইমা অমা ওইনা উই, কালি টেম্পলগী ইমানা ঐগী থৱায় হকচাংবু পোকপিবা, ইমা অমাদৌনা চপ্ মান্ননা উই। তশেংনমক ঐনা নহাকপু ঈশ্বরগা চপ্ মান্নবা ডিভাইন ব্লিসফুল ফংবা ইমা অমা ওইনা উই। হোলি মাডরগা লৈমিন্নবা অসিদা ঐহাক স্পিরিচুয়েল ওইনা লৈবা ঙম্মী।"

সরডা দেবীবু হোলি মাডর ওইনা থম্লগসু, নিংলগসু, রামাকৃষ্ণনা মহাকপু ইমুং মন্যুং ফেমিলি করম্না শিন- লাংগনি, লেনগনি, স্পিরিচুয়েল ওইনা লৈগনি হায়বা খুদিংমক তাকপী তশ্বীরম্মী। মসিদসু নত্তনা আত্মা জ্ঞান (Soul/ Brahman) করম্না তানগনি, খঙগনি হায়বনচিংবা খুদিংমক তশ্বীরম্মী। স্পিরিচুয়েল লাইফ অমা ওইবদা তৌগদবা প্রাক্টিস খুদিংমক নুমিৎ খুদিংগী প্রাক্টিস তৌহনখি। প্রাক্টিস তৌবা অসিদগী রামাকৃষ্ণগা চপ্ মান্ননা সরডা দেবীসু য়াম্না শেংবা নুপী Chastity incarnate অমা ওইখি। শ্রীরামাকৃষ্ণনা হায, "থম্বাল লৈনবু শাৎলবদি হয়িংখোই ময়ামশিংনা শোয়দনা থম্বাল লৈদা তোংদুনা লৈহি চুম্বী। নুপা- নুপী অঙাং অহল খাক্তনা, ধর্ম্মগী খেৎনবা লৈতনা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা হকচাং পুক্লিং ৱাখল পোত্থাবা ঙম্নবগীদমক্তা ঐঙোন্দা চংজরকই।" রামাকৃষ্ণগী মনাক্তা চংজরকপা মীওই খুদিংমক মহাক্কী ৱাহৈ- ৱাঙাং তাবা অমদি পুন্না লৈমিন্নবা মতমদা ঙমখৈ লৈতনা নুংশিবা infinite love আত্মাগী ওইবা পুক্লিং ৱাখল পোকপা ঙম্মী। মসিনা তাকপদি স্পিরিচুয়েল ওইবা মীওইগা তিন্ন- লোইনরগদি স্পিরিচুয়েল ওইবা ঙম্মী। অদুগা নেগাটিভ সেন্সতা হায়রগনা

ফত্তবা মীওইগা তিন্ন- লোইনবগী ফত্তবা মীওই ওইবকই।

রামাকৃষ্ণনা নহা ওইরিবা মী ওই কয়া অমা স্পিরিচুয়েল মিসনগীদমক তাকপি তম্বীবম্মী। মহাক্না তাকপীবা পবা, স্পিরিচুয়েলগী জ্ঞান ফংলবা নহা ওইরিবা মী ওইশিং কয়ানা মায়াগী ওইবা কল্লক- মিহৌবা, বার্ল্ডলি ওইবা নেচর থাদোকপা, বিননসিয়েসন তৌবা লাইনা ওমখি। রামাকৃষ্ণ মশাগী চহি ৫০ শুবদা যাম্না নৌনা ইংশোক ১৮৮৬ আগষ্টকী তাং ১৬তা নোংগাখি। মহাক লৈখিদ্রবা মতুংদা মহাক্কী মর্মাংদা **(রামাকৃষ্ণ মিসন)** রামাকৃষ্ণ মোনাষ্টিক্ট ওডর কৌবা ওর্গনাইজেসন লিংখৎখি। ওর্গনাইজেসন অসিগী Aim and objective (Motto) দি ইশাগী ওইবা নিংতম্বা, অচুম্বা অফবা, পাপ্ চেন্দবা ওইবা ওম্বা অমদি সংসার বার্ল্ড অসিদা লৈরিবা জিব পানবা (মীওইবা যাওনা) খুদিংমকপু ঙাকপি- শেনরিবা হায়রসিনি। ইংলিস্তা হায়রগনা - Motto of Ramakrishna Mission is "for one's own salvation and also for the welfare of the world" রামাকৃষ্ণনা তাকপি তম্বীবম্বা ছাত্রশিংগী মনুংদা যাম্না থৌনা যবা, ডাইনামিক ওইবা ছাত্র অমা ওইরিবা স্বামী ভিভেকানন্দনা রামাকৃষ্ণগী স্পিরিচুয়েল ডোকট্রিন অমদি মেসেজ মালেমগী কোনা খুদিংমক ইন্দিয়া মনুং অমদি মপান লৈবাকশিংদা পাক শন্না শন্দোকখি।

শ্রীরামাকৃষ্ণ তাকপিবম্বা মীওইবগী পুন্সিদা মঙাল পীবা ওম্বা কান্নববা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা রাহে পবেংশিং ঃ

ঐখোয়না নুমিদাং অমদি অহিংগী মতমদা অতিয়াদা থবান্মিচাক মযাম অমা য়েংনা উবা ঙম্মী। অদুবু নুমৎ থোকপা মতমদদি নুমিৎকী মঙালদা ঐখোয়গী মিৎনা থবান্মিচাকশিং উবা ঙমদে। মসিনা অযুক অমসুং নুংথিলগী মতমদা অতিয়াদ স্বর্গদা থবান্মিচাকশিং অমত্তা লৈতে হায়বা যাগদ্রা? মীওইবা ঐখোয়না পংশিন্দুনা জ্ঞান যাওদনা, খংনিংবা খিজিনবা লৈত্রগদি ঐখোয়না ঈশ্বর লৈ হায়রসি খংবা ঙম্লোই। ঈশ্বর লৈতে হায়বা যাবোই। ঈশ্বর লৈতে হায়না হায়গনু।

- ঈশ্বর হায়রসিদি মমিং তোঙান- তোঙান্না লৈ, ঈশ্বরগী মওং মতৌসু তোঙান

তোঙান্না লৈ। মরম অসিনা তোঙান- তোঙানবা লম্বীদা ঈশ্বরবু থিবা, খংবা যাই। মরম অসিননি মমিং তোঙান্না, মওং মতৌ তোঙান্না, নহাক্না থাজবা পামজবা মওংদা ঈশ্বর নিংজবগসু ঈশ্বর মহাকপু শোইদনা ফংগনি।

অশেংবা অচুম্বা হায়বদুদি অমখক্তনি। খেৎনবা হায়বদুনা মমিংদা, মওং মতৌদা খেৎনবনি। মসিগী অবাইবা খুদম অমা পিবা যাবদি ঐখোয়গী হকচাংনা থৌবাংদুনা থক্লকবা পোৎশক "ঈশিং" হায়না মমিং থোল্লি অদুগা হিন্দুশিং মুসলিমশিংনা "পানি", অদুগা ইংলিসমেনশিংগী বাহৈদনা "বাটর" হায়না তোঙান তোঙান্না মমিং কৌনৈ। মমিং অতুম অসিনা পোৎশক অমখক্তং তাকই খেৎনবা হায়বদুনা মমিং ওইবাখক্তনি। মসিগা [illegible] মাংনা ঈশ্বর হায়নসু মী ওই [illegible] লেপ [illegible], মখোয় মখোয়গী ওইবদা [illegible] মুসলিমশিংনা ঈশ্বরবু "Allah" ইংলিসমেনশিংনা "God", [illegible]শিংনা ঈশ্বরবু "Brahman (বেদগী [illegible])" [illegible] ঈশ্বর [illegible] তোঙান্না "Kali, Rama Durga, Hari" হায়না অদুগা খ্রীষ্টানশিংনা ঈশ্বরবু "Jesus" হায়না মমিং কৌজনা [illegible] [illegible] হায়নসু [illegible] মওং মতৌ [illegible] [illegible] দর্শন [illegible] [illegible] [illegible] মওং মতৌ [illegible] অদুগা জ্ঞান [illegible] wisdom [illegible] মী ওইবা [illegible] ঈশ্বর। হায়নসু মওং মতৌ [illegible]। ঈশ্বর [illegible] হায়বদি Absolute Knowledge Bliss হায়না

[illegible] মমিং হায়নসিনা [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] যাম্না [illegible] Dirt [illegible] ওইনা। [illegible] মাংনা ঈশ্বর হায়নসিসু [illegible] [illegible] ঈশ্বরদা [illegible] যাম্না লাপ্না লৈবা [illegible] ঈশ্বরগী অশেংবা মওং [illegible] মরম্না [illegible] মী ওইবনা ঈশ্বরগী অশেংবা মওং, মতৌ [illegible] (Greatness) অদু খংবা ঙম্দে।

[illegible] যোৎ মচা মচা/মতেক মতেক মগাম অমা [illegible] চিংশিনবা ঙম্মী অদুবু যোৎ মচা মচা/মতেক মতেক [illegible] লৈখোম্না

যোমশিল্লগদি যোৎ মচা/মতেক অদ্ যোৎচাবীনা লেংহনবা চিংশিনবা ওম্লোই। যোৎ মচা/মতেক অদুদা পকপা লৈখোম অদু ঈশিংনা নিংথিজনা চামথোক্লগদি যোৎচাবীনা যোৎ মচা/মতেক অদু লেংহনবা চিংশিনবা ওমগনি। মসিগা চপ মান্ননা মীওইবা খুদিংমক ঈশ্বরগী মফমদা লোইনা লাকই। অদুবু মীওইবনা মাযাদা ওাওবিবা মখৈদি ঈশ্বরগী মনাক্তা মফমদা চংশিনবা ওমদে। মসি হাযর্বাদ ঈশ্বরগী মশক মগুণ শক্তি খংবা ওমদে। মীওইবনা পুকচেল শেংনা থবায হকচাং যাওনা ঈশ্বরবু নিংজবা প্রেযাব তৌবা, মাযাগী (অনানবা) ওইবা সংসাব মীওইবগী লীচং শাজৎ হ্যমেন নেচা পুম্নমক থাদোকপা (repentence) তৌবা ওম্নগদি মীওইবনা ঈশ্বরদা লাইনা চংশিনবা/চিংশিনবা (Attraction) ওম্মী।

মীওইবা মপোক ওইনা পোক্ল [illegible] এ [illegible] ঈশ্ব [illegible] শেংবা মগুণ [illegible] ওম্মদে [illegible] সাবগী অচুম্বা (Secret truth) [illegible] হেৎনাদ্রবা, [illegible] চংনবা [illegible] (Attempt) [illegible] মীওইবগী [illegible] পাব [illegible] অদেম্বদা [illegible] পানবা জীবশি [illegible] মপোক [illegible] যম্ম [illegible] ঈশ্বর [illegible] খংবা/ [illegible] পাতাযবাস [illegible] Subjective ওমনি। ঈশ্বরগী [illegible] বা ঈশ্বর [illegible] চবা, [illegible] ওইবা মরুপ মপাং [illegible] ঈশ্বর [illegible] নমাহৎ [illegible] চক্না [illegible], প্রাকি [illegible] ঈশ্বর [illegible] চংপদা [illegible] থখল অচি [illegible] নুমিৎ চুপ্পা মাযাগী [illegible] বান্ডালদেস ওইদুনা লৈরগ [illegible] ঈশ্বরগী [illegible] ওমদে [illegible] মাযাগী [illegible] খল [illegible] অচি [illegible] ফমদা চত্তুনা ঈশ্বরগী অইংবা [illegible] ওইবা বাখল খন্নবা, মোডটেট তৌনাবা ম [illegible] খব খব কাবথোকপা তাই। হোলি ওইবা মরুপ মপাং ত্তিন্না। লোইনাদুনা বাবি বাতাই ঈশ্বরগী মবমদা শান্নবসু [illegible] নু [illegible] ওম্মী মোচ [illegible] সনগী প্রাক্টিস্না পুক্লিং বাখল [illegible] লাকই, মাযাগী কল্লক মা [illegible]। [illegible] পাল্লবোই (Dispassion), [illegible] Devotion লৈগনি। মীওইবগী অবিবা [illegible] লৈবা, অশাওবা, শাথিবা Hatred লৈবিবা মখৈ ঈশ্বরগী

মগুণ Vision ফংবা ঙমদে।

- জহাজনা সমুদ্রাদা চৎপা মতমদা মাগী মাইকৈ খংনবা Magnetic needle শিজিন্নৈ। Magnetic needle না অৱাং (North) মাইকৈ তাক্লুনা লৈ। Magnetic needle না অবাং মাইকৈ তাকপা মবন্না জহাজ মাইকৈ চুন্না চৎপা ঙম্মী, মাইকৈ মাংদে। মসিগা চপ্ মান্ননা মী ওইবনা ঈশ্বরগী লম্বীদা চুন্না চৎলিবা মখৈদি মাযা সংসার অসিদা (Worldliness) মাংবা ঙম্লোই। মাযাগী নাখলদা যাম্না ঙাওবিবা মাযাগী নুংঙাইবা যাম্না পাম্লিবা মখৈদি ঈশ্বরবু মশক খংবা ঙম্লোই। স্কিপচবদা অস্পুম্না ইনি মদুদি লংগী (Thread) মতোন ফাদোক্লিবা মখৈদি যেত্তুম মনাদা (eye of the needle) লেংবা যারোই।

নুপা ওম্মনা উপাস্থী অমগী মথক্তা জিব মচা অমা (নুমিৎযুংবী/Lizard) লৈরা উবম্মী। মহাক্না মহাক্কী মমান্নবশিংদা জিব মচা অদুগী মশক ... মতৌ অঙাংবা মচু ওইবা অদু তম্লম্মী। মমান্নবশিংগী মনক্তগী মমাং না ... অমান... জিব অদু উখ্রে হায়না তম্লম্মী। মমান্নবা অদুনা নখা ... হায়রকই, ... হায়রা কন্ম হায়না অঙাংবা মচু ওইনা জীব অদু ...রগো' ঐনা উখিবা মতমদা অশাংবা মচুগী জিব (নুমিৎযুংবী) ওইনা উ... । মমান্নবশিংগী মনুংদগী অহুমশুবা মমান্নবা অমনাদি জিব ... হঙ্গাম্পাল মচু ওইনা উাং হায়... । মসিশুনা মমান্নবা অমনা জীব অদু ... অমাদি অমুবা মচু ওইনা উখি হায় নকই। নখোয় পুম্নমক জীব অদুগী মচু ওইরগা, মতমদা অমদা ... মচু অদু ওই, অদা ... হায়দুনা যেংনবে মখোয় পুম্নমক জিব অদনা ... টপ শ্বী অদুগী ... লাক্লে। মখোয়... মী হনুবা অমা উপাস্থী অদুগী মখাদা ... দুনা লৈনম্না থেংনবে। মখোয়না যেংনলিবগী মতম খংদুনা মী হনুবা অদনা পাউখুম পীনকই, "ঐ উপাস্থী অসিগী মখাদা তোইনা তোইনা লমদুনা লৈ, পোথাই। ঐনা উপাস্থী ... মথক্তা তোংদুনা লৈবরা জিব অসিগী ... যাম্না মুনা খংঙ, নখোয় পুম্নমক্না হায়নলিবা ঙাংনলিব। জীব অদুগী মচু খাদংমক চুম্মী। জীব (নুমিৎযুংবী) অসি কবিগুম্না মতমদা ঙাংই, কবিগুম্না মতমদা শংঙ, কবিগুম্না মতমদা হঙ্গাম্পাল মচু হংগোক অমনা ওই। জীব অসিগী মমিং

ন্যুমৎযুংগী (মাংগান লান্না), (Chameleon / Lizard কৌই। হায়রিবা ঙিব অসিনা মশানা চৈনা মফম Surrounding এনভাইরোন্মেন্ট অমদি ন্যুমিৎ মঙাল যাম্না কংনা ফংদনা যেৎনবগী মতুংইন্না মচু মখল মখল ওননা ওইদ্রী। মসিগা চপ মান্না। ঈশ্বর হায়বসি মহাক্কী শক্তম মওং মতৌ মগুণ কয়াদা লৈবা ওইদ্রী। ঈশ্বরগী অচুম্বদা যেৎনবগী মফম লৈতে।

উচেক অহল ওইবা তেংবাদা মীবোল ঙা তম্বীবা যাদ্দে মবমদি উচেক তেনবাগী মখম্না ও মরৈ (Throat & tongue) অদু অহল ওইবা চহি যাম্না মবম্না কংশিল্লে (Hardened) চহি নৌবিবা উচেক তেংবাদা মীবোল তম্বীবা যাই। মসিগা চপ মান্না। অহল ওইববা কাব্দা ঈশ্বরগী ওইবা পাক্কি কাংলা লৈত্রা হায়বসি মঙ্গ লই। ঈশ্বরগী ওইবা মচুম্না পুক্কী লম্বীদা চংবা হায়বাসি চহি নৌবিদে অমসুং ওইরিবিগদদা হৌনা যাম্না লাইনা ...

নাহার। ওইন্ববা পাম্লগাদ ভুরেল ... নিংদা ... হায়বা ... চাবা নাই ... ফংগনি। নহাক্কী যাম্না ... ঈশাদা লৈবা যাই। ... ফংগনি। ... চপ মান্না ... পাম্লগী ... মফম থাদোক্তুনা ... লৈবা মফমদা লৈদুনা ... ওইনা মীওই শংগা ... যাই।

[illegible] চৎকে হায়বগাদ ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বী থাব ওনা হায়বা ... পাট তাকলৌগনি। মদনা ভুদনা ... শাশিন্নবা ওনা মযামদগী পাট তাক মযাম অমা লৌবগদি ঈশাদা চম্মুবা Confusion অমা শোগদনা লাক্কনি।

যুম পান্নবা নুপা নুপীনা নচা ১/২ পোক্কবা মতুংদা অশেংবা (hastity অমা ওইনা লৈদুনা ... পবিচুয়েলগা ওইবা পুক্ক অমা ওইনা যাই। মাসনি। যুম পানবা মী ওইত্, ... চুবেলগা লম্বীদা চৎপা যাই হায়বসি। যুম পান্নবা

নুপা নুপী অনিমক্কু অমনা অমবু স্পর্শবচযেলগী লম্বাদা মতেং পাংবা তাই। ঈশ্বরগী ওইবা বাখল, বাতে বাতা, এবক খে বম ভাক্তা পাংথোকপা ভাই।

স্কোলার অমগা হোল ওইব মা অমগা যাম্না খেংবা অমা লৈ নাদ - ইউনিভর্সিটিগী স্কোলার অমগা বাখন্দা মহাক্না নুপা অভাং সনা লপা, মাণমক্তাগী বাখল নমদি কল্লক মীহৌবা লে। অদবু সৈন্যাস মোক্ষ অমগী বাখন্দদি কল্লক মী হৌবা লৈতে, মতম খুদংদা অচৌবা ঈশ্বরগী বাখন্দ লৈ

অনম্বা কা অমা নামিংকি নডাল মৈতম্লগাদ/ মঙাল চংহল্লগা অম্বা বা যদু লেংবা ভর্মান। ম সগা চপ মাম্না নপোব কযা নয়া পাপ লেন্দু লোক্লবা দ ঈশ্বর। অচুম্বা মাইকে হেক পেংলকপা, হেক চলেনা ম ত্তমদা মাশং। চদ্রা পাপাশি অদ খুদক্তা কোকপা হৌই। ঈশ্বরগী [illegible] অহি [illegible] ওইবা [illegible] এখোযগা [illegible] ঈশ্বর [illegible] অদু [illegible] অচুম্বদ [illegible] ধাম্মা [illegible]

হৌজিক [illegible] Kali Yuga [illegible] অযাম্বা [illegible] ওইবনা [illegible] চিঞ্জাক [illegible] চাই [illegible] ওইরা [illegible] ওইবা [illegible] মেনটেনা [illegible] প্রাক্টিস [illegible] মনম অসিনা [illegible] ভোগদবা [illegible] ঈশ্বরগী [illegible] ওইবা [illegible] ঈহৎনা টেম্পটেসন লাকপা মতমদা ঈশ্বরগী মিংথৈ [illegible] কৃষ্ণ কৃষ্ণ রাম রাম [illegible] Allah Allah Allah Jesus Jesus Jesus, [illegible] অদু ভাব হোকপা অযাম্বা ডম্না। ঈশ্বরগী মীংথৈ [illegible]

লৈ Effective ওই। ঈশ্বরগী মীংথৈ শোনবা অসিনা ঈশাদা লৈবম্বা পাপ্‌শিংসু পাইথোকখি।

হায়নবা অমা লৈ মথক থোংবা অহল- লমনশিংনা হায়বা যাথং ইনগদবনি হিকতোকপা ঙম্মে। মসি হায়দুনসু ঈশ্বরগীদমক্তা / অচুম্বগীদমক্তদি মথক থোংবা অহল লমনশিংনা হায়বা যাথং ইন্দবদা কবিমত্তা পাপ চেন্দে। ঈশ্বরগী লম্বীদা / অচুম্বা চৎপদা কবিমত্তা কিনিংঙাই লৈতে। মসিগী খুদমদি রামায়নগী বাবিদা ভোবোতপু নিংথৌ ওইনবা মমা কৈকৈনা হোৎনখি, অদুবু মমা কৈকৈনা হায়বা যাথং মচা ভোবোটনা যাখিদে। ভোবোতনা নিংথৌ ওইবগী তাঞ্জা লৈববা ফা ওবদা মযাম্বা শ্রীরামনা চহি ১৪ বন্দা চৎখিবা অদুবু হল্লকপা ঙাইদুনা লৈখি অদুগা মযাম্বা রাম্ব নিংথৌ ওইহনখি। অদুগা অতোপ্পা খুদম অমনা গোপি নুপিশিংনা মখোয় মখোয়গী নুপাশিংনা হায়বা যাথং "শ্রীকৃষ্ণগা উগানু" হায়বা বাহৈশিং অদু ইনখিদে। গোপিশিংনা শ্রীকৃষ্ণগা বাখলদা অদুমক লৈখি, উখি। অতোপ্পা অদুম শুবা খুদম অমনা, ভক্তা প্রাহলাদনা শ্রীকৃষ্ণবু থম্মোয় শেংনা নিংজাখ। মদুদা মপা নিংথৌনা শ্রীকৃষ্ণ নি গনু হায়দুনা মচা প্রাহলাদদা থকনবা চৈরাক পিখি। ঈশ্বর ভক্তনদা কাম পাদনা তোবান পীখি, মাম্না থিনা ফু- চৈখি। অদুবু ঈশ্বরবু থাগৎনা নিরবা। মপা নিংথৌবু ভাম তৌবা ঙমখি। পৃথিবীগী অচুম্বা লম্বাদা চৎপা ঙম্লগদি ঐখোয় তৌরবা পাপ কোকপা ঙম্মী। ঈশ্বরগী মফমদা চংজবা, দিপোটি ওইনা ঙম্লগদি ঈশ্বরনা ঐখোয়দা মহাক্কী নুংশিব অদু পীনে। ঈশ্বর মহাক্কা ঐখোয়না চৎলবা অবানবা লম্বা হায়সিদগা অচুম্বা লম্বীদা পুরি অচুম্বা লম্বাদগী ঙাননা লম্বীদা পুরি অশিবা লৈনা মফমদগী অহংবা অশিবা লৈ রবা মফমদা পীরি। ঈশ্বরগী থৌজাল মঙ্গোল অদু ঐখোয়দা পীরি হায়মদি মরম পুম্নমক্তা ঐখোযবু খুদোংথিবা কযাদগী ঙাকপি শেনরি।

অহানবদা ঈশ্বরগী অচুম্বা স্পিরিচুয়েল অদু নৈনৌ, খংঙু, মখংদা নিযম চুম্না লম্ঙুম ভানশিল্লু। অবানবা মওংদা থবক তৌগনু। স্পিরিচুয়েল নোলেজ মপুং ফানা খংলবা মতুংদা মী ওইবা ঐখোয়না বার্ল্ডলি লাইফ অমা খুদোংথিবা লৈহনা লেন্নবা হোৎনবা তাই। মসিনা অথ লৈবা নিংবা থুংবা পুন্সি অমা

ওইবা ঙম্মী। রাল্ডলি লাইফ পুব ওইবগদি পুন্সি অর্থ লৈতবা নিংবা কাইবা পুন্সি অমা ওই।

লিন্না জীব কয়া চিক্লগা হাৎলি। লিনগী মহুনা জীব মচাশিং অদু হাৎপা ঙম্বনি। লিনগী মশাদা মযাই কনবা হু অদু যাওজে। মশাদা যা ওর্জবিবা হু অদুনা লিনগী মশাদা শোকহন- শীহনবদি ঙমদে। মসিগা চপ্ মান্নবা "মায়া" (অবানবা/চুমদবা) হাযবসিসু ঈশ্বরনা শেম্বনি। অদুবু মায়ানা ঈশ্বরবুদি শোকহনবা ঙমদে। মায়াগী ওইবা পোৎশকশিংনা সংসার অসিবু অমম্বদা অবানবদা পুবি। মীওইবা ঐখোযনা মায়া সংসার অসিদা পোক্লবনিনা, মায়াদা হিংলবনিনা মায়াগী অবানবা কল্লক মীহৌবা, নাপল কানা, অশা ওবা হকচাং ইন্দ্রিনা মায়াদা হেন্না নুংঙাইথোকপা কয়াশিং অসিদগী ঙাকথোকহৌদ্রগদি চেকশিনহৌদ্রগদি মায়াগী ঈপাক্তা লুপ্লুনা শি। মীওইবনা মায়া সংসারগী ঈপাক্তা তাওদুনা ঈপাক লাল্লিরবনি। মায়াগী মগুণ শেংনা হংহৌদ্রগদি মায়ানা লুপ্পশিন্দুনা খাংঙুথক্তা ঙুন্তানা পুন্সি পন্থুং ফংদনা শি। মায়াগী মগুণ শেংনা খংলগদি মায়াগী ঈপাক খুদোংথিনা লৈতনা লানবা ঙমগনি। মায়া লৈবা ঐখোয মীওইবনা অশেংবা অচুম্বা আত্মা খংনা ঙম্মা মায়া লেপ্রগদি অশেংবা অচুম্বা আত্মা খংবা ঙমদে।

নিয়ম চুমদনা লম্থুম হেন্না তানশিনবগী বাখল, নিয়ম চুমদবা ইন্দ্রিয় সেন্স মোড়গী নুংঙাইবা থাদোকপা ঙম্লগদি Rise and fall লৈতনা নুংঙাইবা Bliss of soul ফংনা ঙম্মা। মীওইবগী অবানবা ফত্তবা পুক্রিং থাদনা শেংদোক্লবা তাঙা অদবু অশেংবা অচুম্বা আত্মা খংনা হায়না কৈ হ।

ঈশ্বরগী লাইবিক খজিক্তা পাবগা, স্ক্রিপচর হাজিক্তা নৈনবগা প্রাক্টিসটি যাওদনা ঈশ্বরগী মরমদা হৈশিং শাদুনা তাক্লিবা মী মদু অথং অহৈ শাবনি। মসিগা চপ মান্নবা খুদম অমদি নিউযোক সিটি অমক্তা চংলুদবা মীনা মেপ্পা যেংলগা নিউযোকসিটিদি অসুম্মা তৌই হাযদুনা পঙতাক্তা তাকপা অদুনি।

মীওইবগী অচুম্বা পুন্সি লম্বী চংপা ঙম্নবা পান্থে খুদিংমক হোলি লাইবিক্তা

তাকই। পন্থুং অদু গৌনবা হোৎনবা ঘবক অদু পাংথোকপা তাই।

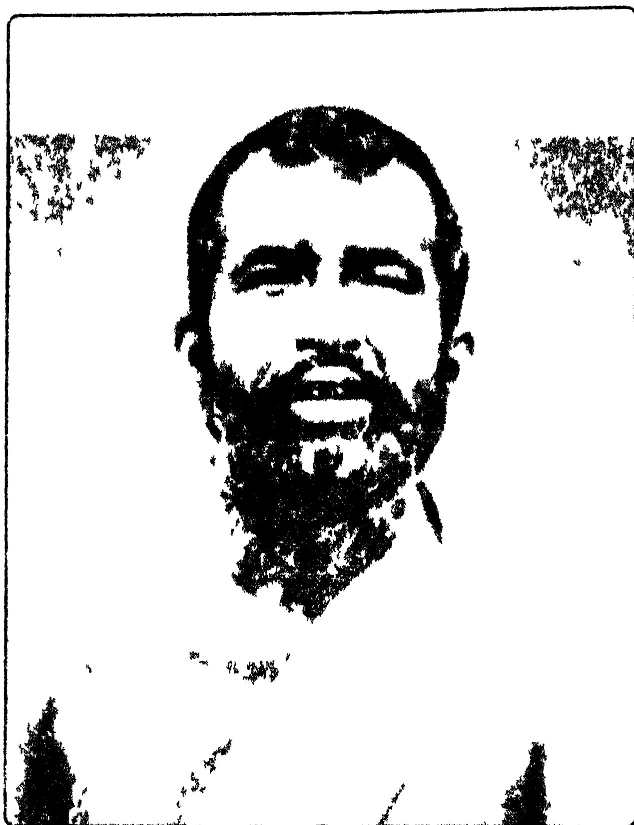
হিন্দুগী লাইঠাবক "গীত" গী অর্থদি মায়া সংসারগী ওইবা বাখল থাদোকউ হায়বনি। ইংলিশ্তা হায়বগীদি Gita means renounce (One who has renounced the world for the sake of God)

মী ওইবগী হকচাং শরায়না ঈশ্বরগী নুংঙাইবা অথুপ্পা মহাও (Divine bliss) ফংঙগাদ অমুক হন্থবা পাক্তা লৈবা সংসার মায়া হকচাং তোংশাগী ইন্দ্রি সেন্সর্শী নুংঙাইবা পামদে।
হিং (Boil) পাৎ তুবেন ঈশি গী মখাক্ত তাম্দনা লৈগনি। ঈশিংনা হিংগী [illegible] চংদনা [illegible] হিংগী মনুংগী ঈশিংনা চদনা লৈবগীদি হি অদু লপকনি। [illegible] মায়গী [illegible] লৈবা [illegible] অচুম্ন পান্নি [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible] Heat [illegible] চুমদে
[illegible]
[illegible]
[illegible] মাইথুং [illegible] মী ওইবা [illegible]
[illegible] শরুদা চাংবা – Pity to them? Pity to creatures? [illegible] মং [illegible] শবদং Service তৌবনা [illegible] (It is not pity to creatures, but service to them in the consciousness that they are verily God Himself) মসি ঈশ্বর [illegible] তৌবনা অচুম্বনি হায়না লৌগনি

Pity to creature হায়না শোল্লিবা lip service মতম পুন্নমক্তা তৌবিবা মী ওই অদু হন্থবা থাক্কী মীওইনি, Service তৌনিংদে হাযবনি।



Sri RamaKrishna
(1836 - 1886)

Chapter - 3

হোলি মাডর শ্রীসরডা দেবী

শ্রীসবডা দেবী, শ্রীবামাকৃষ্ণনা লুহোংদুনা লৌজবা লোইনবি নুপীনি। ডিভোটি লাক্ষ লাক্ষ কযানা শ্রীসবডা দেবীবু হোলি মাডল হাযনা কৌনৈ। হোলি মাডব সবডা দেবী ইংশোক ১৮৫০ ডিসেমভবগী তাং ২২দা জাযাবামবাটি (Jayrambati) কৌবা খুঙ্গং অমগী লাযববা ইমুং অমদা পোকখি। জাযাবামবাটি কৌবা খুঙ্গং অসি বেষ্ট বেঙ্গলগী বানকুবা ডিষ্ট্রিক্টকী মনুং চল্লি। শ্রীসবডা দেবী খুঙ্গং অমদগী হৌবকপা মবম্মা যাম্না চন্মী, যামনা ... লাইনিংদা অমা ওইনা হৌবকখি। মতম অদুদা বেষ্ট বেঙ্গলদা হিন্দুগী চৎনবি (Child Marriage) যাম্না নৌনা অভাং লুহোংলিবা চৎনবন্মী। শ্রীসবডা দেবীগী চহি ৬ মপুং ফাবকপা মতমদা শ্রীবামাকৃষ্ণনা লুহোংদুনা লৌখি। শ্রীসবডা দেবীনা চহি ১৮ শুবা মতমদা শ্রীবামাকৃষ্ণগা পুন্না ইমুং অমা ওইনা লৈমিন্নখি। শ্রীবামাকৃষ্ণনা সবডা দেবীগা পুন্না লৈমিন্নবা মতম খুদিংদা হুমেন কেবেক্টবগী মবমদা নিংথিজনা তাকপি তম্বিখি। হুমেন নেচব খাদোক্লগা ডিভাইন নেচব ওইনগদি ঈশ্বরদা পুবা চংজনা ৬ন্মী হাযবনচিংবা পাবা কযামকম মচা খাইন খাইনা তাকপি তম্বীবন্মী। মী ওইবনা অবাংবা খাক্তা কাখৎকে হাযবগদি ডিভাইন নেচবগী লমচৎ শাজৎ চৎপা তম্মদি ডিভাইন লাইফ অমা ওইনবা হোৎনবগী প্রাক্টিস কযা তাকপি তম্বীবন্মী। বামাকৃষ্ণনা সবডা দেবীবু "ইমা" (Divine Mother) হনা ওইনা ঈবাং লৌনিবন্মী। মহাক্না নুমিৎ খুদিংগী কালি টেম্পলদা ঈবাংপা কালিমাগা মহাক্না লোইনবি সবডা দেবীগা চপ মান্নবা "ইমা" অমখক্তনি হায়না ঈবাংলন্মী। বামাকৃষ্ণনা সবডা দেবীব সংগাপ অসিদা লৈবা ... পুম্নমক্কী "ইমা" হনা

হাযনা লৌরম্মী। অসিগুম্বা মওংশিং অসিদগী সবডা দেবী য়াম্না চম্বা, অশেংবি মমা অমা ওইবগী, নুংশিবগী মগুণ পুম্নমক চেলম্মী। মহাক্না মীপুম খুদিংমকপু মহাক্কী অশেংবা মচা অমা ওইনা নুংশিরম্মী। মরম অসিননি সরডা দেবীবু Holy Mother হাযনা কৌরিবসি। ঈশ্বরবু খুরুমজবা, মীওইবগী সেবা তৌবা, কখোকপনা মহাক্কী পুন্সিগী শরুক অমা ওইখি। মায়া সংসার ব্রার্ণ্ডলি ওইবা পুন্সিদা অৱা অনা কযা থেংনববা, পুক্নিং ৱাখল পোথাফম খংদ্রবা মী ওই কযা অমা মহাক্কী মনাক্তা চংলক্নুনা অৱা অনা কযা কোকখি, শান্তি ফংখি, Eternal peace and Freedom ফংখি। নিংবা থুংদ্রবা, থম্মোয় কায়ববা নুপা নুপী কয়ানা সবডা দেবীগী মশক উবামক্তদা মখোয় মখোয়গী মেন্টেল টেন্সন অদু কোকপা ঙমখি। মহাক্কী নুংশিবা ৱাহৈশিং রিজ্ঞডম তাব- উবদা খম্মোয়গী অনাবা কযা ফহনবা Healing touch ঙম্মী। সবডা দেবীগী পুন্সি অসি যাম্না মপুং ফাবা আইডিযেল ওইবা জ্ঞান, ভক্তি, কার্মাগী মগুণ লৈ। হিন্দু সোসাইটি কলচরদা য়াম্ন। মপুং ফাবা আইডিয়েল ওইবা "ইমা হোলি মাডব অমা হাযবগদি সরডা দেবী নত্তনা লৈতে। সবডা দেবীগী যাম্না তোপ্‌ তোপ্পা মগুণ অমদি মপুং ফাবা লাইনিংবী. মপুং ফাবা মগুণ লৈবা সৈন্যাসিনি, নুংশিগনবি ইমাগী গুণ, অদুগা য়াম্না মপুং ফাবা আইডিয়েল ওইবী ওঝা অমসু ওই। ভাবতকী নুপীশিংগী ওইবা শক্তম মগুণ শক্‌ তাকপী ঙম্বী অমনি হাযনা শ্রীরামাকৃষ্ণনা হায়খি। শ্রীবামাকৃষ্ণনা পুন্সি লোমশ্লবা মতুংদা সবডা দেবীনা কালি টেম্পলগী থবক থৌবম অমদি বামাকৃষ্ণনা স্পিরিচুয়েলগী লাইরিক তাকপি তম্বীবম্বা ছাত্র ছাত্রিশিংবু যেংশিনবগী থবক থৌবম খুদিংমক তৌবম্মী। মসিগী মতুং তাবকপদা মথং মথং চাওখৎলক্নুনা অচৌবা ওর্গানাইজেসন "শ্রীবামাকৃষ্ণ ওডর (Ramakrishna Mission) মহাক্কী লুচিং মখাদা যাম্না চাওনা লিংখৎখি। ইংশোক ১৯২০ জুলাইগী তাং ২০দা কোলকোটাদা তাইবঙপাল খাদোকখি।

শ্রীমাসরডা দেবীনা তাকপিরম্বা মীওইবগী পুন্সিদা মঙাল পীবা ঙম্বা কান্নবা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা ৱাহৈ পরেংশিংঃ

- ঐখোযনা মেডিটেসন তৌরবা কান্দা পুক্নিং ৱাখলগী অৱানবশিং অদু শেংদোকপা ঙম্মী। স্পিরিচুয়েল ডিসসিপ্লিনগী মখাদা চৎপা ঙন্নগদি ঈশ্বরগী

থৌজাল ফংবা ঙম্মী। লৈহাও লৈগী মনম ফংগে হায়বগদি লৈহাও পাম্বীগী মনাক্তা চংবা তাই অমদি লৈহাও লৈ খুৎনা পাযবা তাই।

মীওইবা খবদি ঈশ্বরগী ভিজন (ঈশ্বরগী মশক মওং- মতৌ, লম্বী) মখোযনা হিংলিঙৈ মতমদা উবা খংবা ঙমদ্রগসু মখোযনা শিবমদাইগী মিৎকুপ খবদদি শোযদনা খংবা উবা ফংগনি।

ঈশ্বরগী ভিজন উগে হায়বগদি ঐখোযগী ব্রাখল, ব্রাঙাং, থবক খুদিংমক পুকচেল শেংবা অচুম্বা চৎপা ঙম্বা তাই, ঈশ্বরগী মঙ্গোল শোযদনা ফংগনি। ঈশ্বরগী মঙ্গোল থৌজালদি মতম খুদিংদা থরায পানবা জিব খুদিংদা পীবি। ঈশ্বরগী থৌজাল পীযু হাযনা হংনিংঙাই লৈতে। ঈশ্বরগী লম্বী অদুখক্তদা চৎপা ঙম্বা তাই, থৌজাল শোযদনা ফংগনি।

মীওইবগী মপোক্ত' নুংঙাইবা হাযবা লৈতে। সংসাব অসি অরা অনানা পিক থল্লি। নুংঙাইবা হাযবদুদি মমিংতা ওইবা, ঙাইহাক্কী ওইবা পুক্লিং প্রাখলগী ব্রানি। ঈশ্বব তশেংনা নিংলিবা মী মহাক্তমক ঈশ্বরগী থৌজাল ফংঙি হাযবসি মহাক মশাতমক খংজবা ঙম্মী। ঈশ্বরগী থৌজাল ফংবা অদুখক্তদা নুংঙাইজবা খক্তনি।

ভুবেলগী ঈশিং কৈদৌনুংদা মথক্তা চেনখত্তে, মখাদা ঈচেল ওইনা চৌই। তৌইগুম্বসুং নুমিৎকী মঙাল মৈশানা ঈশিংদা যৈবা মতমদা মনিল ওইনা পাইখৎলক্তনা আতযা মথক্তা যৌই। মসিগা চপ মান্ননা মীওইবগী পুক্লিং ব্রাখল অসিসু মতম অযাম্বদা মখা তাবা হস্তবা থাক্তা লৌবা অবানবা থবক হেক্তা তৌই, কাহেনবা ইন্দ্রি সেন্স, অবানবা ওবজেক্টশিংদা হেক্তা নুংঙাইথোক্লিংঙি, চুমদবা লম্বীদা হেক্তা চৎথৈ, অফবা অচুম্বদা বাখৎনিংদে। অদুবু ঈশ্বরবু থাজবা লৈববা, ঈশ্বরগী মঙ্গোল ফংলগদি মীওইবগী পুক্লিং ব্রাখল অসি আইডিযেল ওইবা অচুম্বদা কাখৎহনবা ঙম্মী। ঈশ্বরগী বিল লৈবগদি অচুম্বা লম্বীদা কাখৎনা চৎপা ঙম্মী।

মী খুদিংমক থৌনা লৈগদবনি, মী খুদিংমক থবক তৌগদবনি। ঐখোযনা কবিমত্তা তৌদনা, তন্দুনা লৈথোক্লগদি ফত্তবা অবানবা ঙাক্তা পুক্লিং ব্রাখন্দা চংলকই।

বামাকৃষ্ণগী প্রাক্টিস বিননসিযেসন, স্পিরিচুযেল আইডিযেন চপ্ চানা ঐখোযনা চৎপা ৬প্রগদি অব্রা অনা লৈতবা মপোক ওইগনি, নিংতম্বা ফংগনি। স্বামিজি বিভেকানন্দানা অসুম্না হায অবা অনা লৈবা মপোক্তগী নিংতম্বা ফংবা ঙম্বা হাযবসি সৈন্যাসা অমা ওইদ্রিবা মখৈদি ওইথোক্তে। মদু ওইবগদি যুম পানবা House-holders শিংদি অবা অনাদগী নিং তম্বা ফংলবোইদ্রা? লম্বী অমা লৈতব্রা? বাহং অসিগী পাউখুম শ্রীমাসবড়া দেবীনা পীবি - মস্টর বামাকৃষ্ণ, স্বামি বিভেকানন্দা অনিমক্না হাযবা অনিমক চুম্মি। House-holders শিংনা তৌগদবা মব ওইবদি Internal Renunciation নি। External Renunciation সু মব ওইবা অমনি। বামাকৃষ্ণগী আইডিযেল বিননসিযেসনা অসি লেপ্পা লৈতনা প্রাক্টিস তৌরগদি মনিংতম্বা Liberation শোইদনা ফংগনি মী ওইবা ঐখোযনা যাম্না মক ওইনা খঙ্গদবা অমাদ ঈশ্বরনা অচুম্বনি, অশেংবনি তন্দুনা মাযা বাক্তগী ওইবা লোচব, পোৎশক্লা অবানবনি।

নৌবিবা উপাম্বী মচা অমা তৌনবা তোং বদা Fencing দবকাব ওই। পাম্বী অদুনা অচৌবা উপাম্বী অমা ওইখ্রবা মতমদদি শাযনশিংনা চাথোকপা ঙম্লবোই। মসিগা চপ্ মান্নবা চহি ১/২ চপ্না মেডিটেসন প্রাক্টিস তৌবা হৌখ্রগদি অবেপ্পা লৈবা পুক্লিং ব্রাখল অমা শেম্বা ঙমখ্রগনি। মতম মফম অমদা হেক্তা লৈবা মতমদা পুক্লিং বাখলদা কবিমত্তা অহোংবা লৈবোই। মতম পুম্নমক্ত অচুম অবান খঙজিল্লু। মপালগী ওইবা, মাযা সংসাবগী পোৎশকশিংনা নহাক্কী পুক্লিং বাখলবু চিংশিল্লিবা অদু অবানবনি, পেনবা নাইদবনি, মতম খবগী ওইবনি, মপুং ফাদবনি। অচুম্বা লম্বীদা চংশিল্লু, পুন্সি ভার্থ লৈগনি, মায পাক্কনি।

অসুব মর্মাণ ন্নামদা বাইলমনা মতমদা মেডিটেসন তৌগদবনি। মতমশিং

অসিদা পুক্লিং ব্রাখল ঈংঙি। নুংথিলগী মতমদা মেডিটেসন তৌবা যাদে মবমদি মতম অসিদা পুক্লিং ব্রাখল অসি যাম্না লাংঙি, পোত্থাবা ঙমদে। নুমিদাংগী মতমদা প্রেযাব তৌবা অসিনা নোংমগী অফ- ফত্তা থবক কবি কবি তৌখিবগে হাযবদুগী অচুম অবান খংদোকপা ঙমহল্লি। অফ- ফত্তা খংদোকপা ঙম্বা অসিনা মতুং তানকপা নুমিৎশিংদা অফবা থবক তৌবগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা অচুম্বা পুক্লিং ব্রাখল অমা শেম্বা ঙম্মী। মেডিটেসন তৌবা মতমদা আইডিযেল ওইবা ঈশ্বরদা মেডিটেট তৌগদবনি।

অফবা থবক তৌবগদি হৌখিবদা তৌখিবা ফত্তবা থবকশিংগী মহৈ পাপশিং অদু কোকহনবা ঙম্মী। মেডিটেসনগী পাম্বৈনা পাপ লংজখিবা অদু কোকহনবা ঙম্মী।

নুমিদাংগী মতমদা অতিয়াদা লৈবা থা অসি লৌচলনা কবিগুম্না মতমদা পূর্ণশাল্লি। লৈশিল মদু থাইহাক্কী মতুংদা তপ্না তপ্না নুংশিৎনা হুমদোকখি। মদগী মতুংদা থাগী মপুং ফাবা শকম উবা ফংঙি। মসিগা চপ মান্ননা মিশাবিচ্রু যেন Perfection ওইবকপা মতমদা হৌখিবগা হৌখিবা ফত্তবা কর্মশিং অদু কোকখিদুনা মশৈংদা অচুম্বা মশাক খংবা ঙম্মী।

নুমিৎ খুদিংগা মেডিটেসন তৌবগী হৈনবী লৈবগাদি পুক্লিং বাখল চৎবেম্বা লৈগনি, শান্তি লৈগনি। ইশাদা হৈনবী অমা লৈরগাদি মেডিটেসন প্রাক্টিস থাদে, পোপানদে। কবিগুম্না মতমদা পুক্লিং বাখলদা মেডিটেসন তৌনিংবগী Mood লৈরগাদি ইশাদা নমদুনা ফোর্স শিজিন্নদুনা মেডিটেসন তৌহনলোইদবনি। মেডিটেসন তৌনিংদবা মতমদা ইশা অসি মেডিটেসন তৌফম মফমদগী হৌগৎলগা মতম খর Walking চৎকদবনি। মেডিটেসন প্রাক্টিস খুদিংমক মশা মতোমতা মেডিটেসন তৌনিংবগী পুক্লিং বাখলগী ঈহুন লাক্কনি।

মীওই অমনা শ্রীমাসবড়া দেবীদা বাহং অমা হংঙি - শ্রীমা ঐগী পুক্লিং বাখল অসি যাম্না তোযনা তোযনা লাংতক্লে, পোথাফম খংহন্দে। মসিনা

সেক্স প্লেজরগী নুংঙাইবদা চংহল্লি। সেক্স প্লেজর নুংঙাইবদা অকিবা অমসু পোকহল্লি। মসিদা করি করি তৌগদগে'?

পাউখুম ঃ- অসিগুম্বা ফিভম অসিদা করিমত্তা কিবা লৈগনু. কলি যুগ অসিদা পুক্লিং ব্রাখন্দা অবানবা ফত্তবা খননখক্লা অবানবা পাপ্ ওইদে। অব্রাবা ফত্তবা ব্রাখলশিং অসিদগী ফ্রি ওইনবা হোংনৌ। ঐগী ইচাশিং! - পুক্লিং ব্রাখলগী ঈহুন অসি অকনবা নুংশিং অমনা কন্না শিংপগুম্বনি। মরম অসিনা মতম লৈবা খিবিক্তা অচুম্বা অমদি অবানবা হায়বদু জজমেন্ট/বিচার তৌদুনা খংদোকপা তাই। অচুম্বা থবক অদুদা ষ্টিক্ট তৌবা তাই, অচুম্বা অদুতা তৌগনি, অচুম্বা অদুতা খংগনি। ঈশ্বরবু realize তৌবা তাই। অচুম্বা থবকপু তৌবগদি পুক্লিং বাখলসু শেংঙি।

পুক্লিং ব্রাখলগী ঈহুন অসি অশেংবা, শেংদবা অনি থোক্লা লৈর্গনি। মসি পুক্লিং ব্রাখলগী নেচরনি। অতোপ্পা মীওইগী অশোযবা অবানবা অদুতা খিদুনা যেংদুনা লৈবগদি ঐখোযর্গী পুক্লিং ব্রাখল অসি শেংদবা ওই। মরম অসিনা অতোপ্পা মীওইগী অবান অশোই থিবা কানমত্তা কান্নবা লৈতে। মীগী অশোইবা অবানবা থিবা ফত্তে। মসিনা ঐখোযগী পুক্লিং ব্রাখল শোকহল্লি। অঙাং ওইরিডৈদগী হৌনা মীগী ফত্তবা থিবা হৌনদে। ঐ ঐগী অচুম্বা থবক্কুদা তৌ নোংমগী ওইনা থবক খর খর তৌবনা ঐখোযগী পুক্লিং ব্রাখল অসি শেংহল্লি, অবানবা, শেংদবা, চুমদবা, অতনবা ব্রাখলশিংদগী ফ্রি ওইহল্লি। নোংমগী মনুংদা থবক অমত্তা তৌদনা ফমদুনা লৈবর্গদি পুক্লিং ব্রাখলদা জাৎ জাৎ মযাম অমা পংখন্দা খনগনি।

নোংমা নুপা ডিভোটি অমনা মহাক্কী মচানুপী অদু লুহোংনবা খর হায়রিযু হায়না শ্রীমাসরডা দেবীদা হাযজর্স্মী। শ্রীমাসরডা দেবীনা অসুম্না পাউখুম পীখি - মী অমগী যাথং মখাদা পুক্সি চুপ্পা মনিং তমদনা মীনায অমা গুম্না লৈ ন অসি পুক্সিগী ওইনা এরা অনা অমা খাংবা ওইবোইদ্রা? নুপা/নুপী অমনা যুম পান্নিংদ্রিবা অদুদা কনা অমত্তনা, নমদুনা ফোর্স শিজিন্নদুনা যুম পালহল্লোইদবনি। নমদুনা যুম পানহনবদগী নুপা/নুপী অদু পুক্সি চুপ্পগী অফা অপুন বোন্দেজ, বার্ন্ডালনেস ওইহল্লি। যুম পান্দবা নুপা/নুপীশিংদি

যাম্না আইডিয়েল ওইবা Complete renunciation তৌবা, মীওইবগী সেবা তৌবা ঙম্বা, Celibate life ওইবা লাইনা ঙম্মী।

শ্রীমাসবডা দেবীনা হায - নহাক্কী নুপা, নচাশিং, নহাক্কী হকচাং পুম্নমক অসি মাযানি। মখোযনা নহাকপু চেন অমা ওইনা পুনশিল্লি, বোন্দেজ অমা ওইহল্লি। পুম্নমক অসিদগী নহাক্না মনিংতম্বা ফংদ্রিবা মখৈদি সেলর্ভেসন মুকটি ফংবা ঙম্লোই। হকচাং বোডিগী অপাম্বা অমদি হকচাংগী অপাম্ববু থরাযনা (সোল) পাম্বনি হাযনা লালনা থাজবিবমখৈদি হকচাং ইন্দ্রিগী সেন্সকী মখা পোন্না হিংগনি। মসিনা নিংতম্বা Liberation, Mukti ফংলোই। থরায সোল লৈবদগী হকচাং হিংলিবনি, থবায সোল যা ওদ্রগদি হকচাং শি। অশিবা হকচাং মৈ থাদোকপদা উৎ পাউন্দ (pound) অহুম ওল্লি। মসি হাযবগী অর্থদি বোডি হকচাং ইন্দ্রি সেন্সকী অপাম্বদা চৎকনু, সেন্সকী মখা পোনাগনু, সেন্সকী ঈহুন্দা চৎকনু, সেন্সকী মীনাই ওইগনু হাযবনি

নোংমা মোক্ষ অমগা মমা ওইবা নুপী অমনা মহাক্কী মচানুপা মোক্ষ ওইনা অদু সংসারগী চৎনবী যুমপানবা বার্ল্ডলি লাইফ অমা ওইহন্নবা হাযবিযু, শেমবিযু হাযনা শ্রীমাসবডা দেবীদা হাযজবম্মী। শ্রীমানা নুপী মমা অদদা অসুম্ন' হায- নুপামমা নহাক্না নহাক্কী নচা মোক্ষ অমা ওইনা ফংজবা ঙম্বা হাযবাস খ্বাইদগী যাম্না তাংনা ফংবা লাইবক ফবা অমনি। সংসাব অসিদা মীশিংনা মখোযগী অপাম্বা পোৎশক অমত্তা থাদোকপা লৈতে। লম্বীদা তাবম্বা পোৎ ফাওবা হেক্তা পুশিল্লকই। শা উচেকশিংনদি লম্বীদা তানম্বা চেং হবাই খবখক্তা চাবগা অযাম্বা পুশ্বা হেক্তা হুন্তোকলম্মী। নহাক্কী নচাদি মোক্ষ ওইববনিনা সংসাবগী ওইবা চৎনবী কযা, কল্লকপা মীহৌবা পুম্নমক থাদোকপা ঙম্লবনি। মসিদগী কবি হেনবা অচৌবা লৈবিবগে' মীওইবা খুদিংমক্তা থৎনচৈনবিবা হাৎনবিবা পুম্নমক অসি ব্রার্ল্ডলি লাইফ ওইবদগীনি। মোক্ষ অমা ওইবা নচা ফংজবদা কবিগী বাবিবনো' নুংঙাইগদবনি। নচাখক্তনি সংসাব অসিদা অশেংবা অমা ওইবা ঙম্বা অসে।

শ্রীমাসবড়া দেবীনা নুপী ডিভোটি অমদা অসুম্না যাম্না কন্না হায- "নুপী নখোয়না নুপাশিংগা যাম্না তোম্না ঙকাচন্না তিন্নলোইনগনু, Intimate Friends ওইগনু সেক্সুয়েল, রিলেসনশিপ ওইগনু। ঈশ্বর ওইবা মীওই ওইবগসু হকতিন্নবা লোইনবা তৌগনু।"

নুপী ডিভোটি অমনা অঙাং অমা যোকপা পাম্মী হাযবগী বাহংগী পাউখুমদা শ্রীমাসবড়া দেবীনা হায- "নহাক্কীনি/ঐগীনি হাযদুনা পুব যোকপা লৌশিনবা তৌগনু। মতম লৈবা খিবিক্তা মতেং পাংবতা ওইযু। মাসি হাযবগী অর্থদি নহাক্কীনি হাযদুনা (owned) পন্নবা খুদিংমক মদুগী ওন্ন- তৈনবদা লাক্কনা অরা অনা থোক্কল্লি। ৱার্ল্ডলি লভ (worldly love) ওইবা খুদিংমক অবা অনা তাগল্লি। অস্থা, ঈশ্বরদা মতম পুন্নমক্তা মেডিটেট তৌ।"

পুন্নং বাহক শান্তি থমগে হাযবগদি মীগা অবানবা অশোয়বা থিগনি। মদুগী মতম্তু নশাগী অশোয়বা অনানবা ... পিযু চুমখোকই। নহাক্না হন্নু, তম্মু মদুদি নহাক্কী হাচুম্না আইডিয়েলনা ..., থবা শার্ট ... অচুম্না নুংঙাইবা অবাবা নৈতবা, অমা শেম্না ওন্নবানি। নহাক্না অচুম্বনা পাংবা অসি অচুম্বা ওইহল্লি। অকনবা বাহৈনা মীগী নংঙ্মায় শোকহল্লোইদবানি। দনকান নৈ তনা নুংঙাইহোইদবা বাংংং পংভাং তাংলোইদবানি।

মাওইবা ঐখোযনা কেদৌদৈ নুমিত্তা শিগনি হায়বা খংদে মতম ঙাইবগী মহুত্তা পুন্সিগী অচুম্বা থবকাশং পাংথোব তৌ।

যুম্পানবা নুপা নুপী অনিনা স্পিরিচুয়েল নেচরদা চংপা যাই। নুপা নুপী অনিমক্কা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা মান্নবা রাখল খনবা তাই, ঙাংবা শকপা রাহৈ রাতা মান্নবা তাই, থবক থৌরমশিং মান্নবা তাই। অসুম্না তৌবগাদি স্পিরিচুয়েল প্রাক্টিস তৌমিন্নবদা স্পিরিচুয়েল প্রোগ্রেস লৈ।

"স্পিরিচুয়েল প্রাক্টিস নুমিৎ খুদিংগী লেপ্পা যাদে। ঈশ্বরগী মঙ্গোল, থৌজাল, ফংবা ঙমদে হাযদুনা মেডিটেসন প্রাক্টিস লেপ্পা যাদে। ঐখোয়না খুদম প্রমান অমা যেংশি- খোই চুপ্পা মী অমনা নুমিৎ খুদিংগী ঙা অচৌবা ফাদুনত্তা নৈরা"

খোই চুপ্পা মী অদুনা মতম ঙাইহাকথক্কুং খোই চুপ্পবা? মহাক্না মতম কযা চুপ্পা ঙাইদুনা ঙা অচৌবা ফানবা থুনবা হোৎনৈ। মতম কযা অমসু ঙা ফাবা ঙমদদুনা নুংঙাইতবা কযাসু যাওই। মতম কযা চংনা লেপ্পা লৈতনা খোই চুপ্পদগী ঙা অচৌবা ফাবা ঙম্মী।

ঙসি হাযবা নুমিৎ অসিসু চৎখিগনি। হযেংগী হাযবা নুমিৎ অদুসু লাক্কনি। অমুক চৎখিবা, অমুক লাকপা হাযবসিনা নুমিৎ খুদিংগী ওইবা পুন্সিনি। সংসাব অসিদগী ঐখোযনা কবি গুম্না পোৎশক অমত্তা পুবা ঙম্লোই। মী ওইবা ওইবা ঐখোযনা সংসাব অসিদগী চৎখ্রবা মতমদা থমহৌগদবা লৈহৌগদবা পোৎশক্তি অফবা নত্রগা ফত্তবা মীংচৎ (merit or demerit/good or evil) অদুখক্তনি।

মীগী অশোয অবান কৈদৌঙৈদা শিগনু মাগী অশোয- অবান যেংদুনা শিদুনা লৈবগাদি ঐখোযগী পুক্লিং বাখল অাস হন্থবা থাক্তা লৈগনি মীগী অশোই অবান যেংদুনা শিদুনা লৈবিবা মীওই অদুত্তা মাংজগনি।

মী ওইবগী পুক্লিং বাখল অসি শেংবা, শেংদনা হযনা অনি থোক্লা লৈ। মী অমনা মাগী পুক্লিং বাখল অদু লান্না (অনান্না) হেৎব খল্লকপ মহৌদা মহাক্না অতোপ্পা মীশিংস্ (মীওইসু) লান্না (অনান্না) শেংদনা উবক্কা।

হৌশিংবা শাবা মী ওই কযা লৈ। মখোযনা ভাংবনা অমা অদগী তৌথোলকপা থবক্কা মান্নদবা অমনি। মসিগী খুদম অমা পীবা তাবগাদি মীওইশিং অসিনা শক্তি থৌনা লৈনবা সিভা মহাদেব লাংকনি, খুকমগনি অদুগা তৌথোলকপনা যোংনা তাৎ তৌবা থবক্কা চপ মান্নগনি ঈশ্বরনা তাবপা অচুম্বা লম্বী ট্রেক্টা চত্তুনা অচুম্বা থবক তৌবনা হেন্না যৈ।

তশেংনমক যুম পান্দবা নুপা নুপী অদু তংখাই অমদি বার্দোলি চ্রি ওইবর্নি হাযবদি সংসাবগী অৱা অনা তংখাই অমা পুদ্রবনি। মহাক্না ঈশ্বরদা প্রেযাব তৌবগসু/ তৌদ্রগসু মহাক্না ঈশ্বরগী লম্বীদা চৎপদা যান্না থুনা যাংনা চংশিল্লি

হোলি মেন (Holy Man)

মীওইবগী অপাম্না লৌববা মথৈ মীওইবগী অপাম্বা মপোকসু লৈগনি। তৌনবা থবক্কী মতুং ইন্না মদুগী মহৈসু অদুমক চাগনি। মীওইবগী তৌকবা থবক্কী ফলনা/মহৈনা তুংগী লাক্কদবা, মপোক্কী ওইগদবা, কবম্বা থরায পাননা জান হকচাং বোডি ওইগদবা হাযবদুসু লেপকনি।



The Holy Mother
SARADA DEVI
(1853 - 1920)

Chapter - 4

স্বামি ভিভেকানন্দা

হিন্দ ধর্ম্ম পাথিনবা শিং না খুংনা মশক তাকখিবা ধর্ম্মগী লুচিংবা অমা হায়বা তানগাদি স্বামি ভিভেকানন্দা হায়নবা মীশক অসি ওইগনি। মহাক্কি মমিং চৎখিবা মগ ওইখিবা অসি Nineteenth Century গী মতমনি। স্বামি ভিভেকানন্দা অঙাং ওইবিৎগে মতমদা নারেন্দ্রনাথ ভট্টা হায়না কৌনৈ, খঙনৈ। নারেন্দ্রনাথ ইংশোক ১৮৬৩, জনুবারি গী তাং ১২দা কোলকটা সহরদা পোকই। মহাক্কী গ্রান্ডফাডর ডুবগা চাবনদি মোঙ্ক অমা ওইখি। অদুবু মহাকপু পোকপা মপা বিসশ্বনাথ (Biswanath) অমা ওবা উকিল অমা ওইদুনা শেল যাম্না তানবা ইনাকখুনবা মী অমা ওইরম্মী। নরেন্দ্রনাথকী মমাগী মমিংনা ভুবানেশ্বরি (Bhubaneswari) কৌই। মহাক্কী মমা অসি ধর্ম্মদা যাম্না থাজবা, লাইনিংবি নুপী অমা ওইখি।

ভিভেকানন্দা অঙাং ওইরিবৈদগী হৌনা মহৈ মশিং তম্নদা মীথোই মীতেন ওইবকই। ইংশোক ১৮৭৯ দা মেট্রিক পাস তৌখি। মদুগী মতুংদা বি এ পাস তৌদুনা graduate অমা ওইখি। কলেজদা মহৈ মশিং তম্লিবৈ মতমদা মহাক্না বেষ্টর্ন ইডুকেসন অমদি ব্রাহ্মো সমাজগী মরমদা খংনংবা অমগা লোইননা যাম্না কুপ্না নৈনরম্মী।

স্বামি ভিভেকানন্দা অঙাং ওইরিবৈদগী হৌনা হিন্দু ধর্ম্মদা থবায যাওজবা অমা ওইনা হৌরকখি। মহাক্না নহা ওইরিবৈদগী হৌনা ঈশ্বর হায়বসি করিনো হায়বসি খঙবা পামখি। হিরম অসিগী মরমদা যাম্না খিজিনবা অমা হৌরকখি। মহাক্না মশাগী চহি ১৮ শুবকপা মতমদা যাম্না খুদোংচাবা অমা ফংখি। ইংশোক ১৮৮১দা ডাক্শিনেশ্বরদা (Dakshineswar) লৈবা কালি টেম্পলদা

শ্রীবামাকৃষ্ণ থেংনখি। ভিভেকানন্দগী যাম্না খংনিংবা- হৈনিংবা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা মতৌ অদু উবদা শ্রীবামাকৃষ্ণগী পুক্নিং বাখলদা কবিগুম্বা অমা ফাওখি। মহাক্কী ছাত্র ছাত্রি ডিভোটিশিংগী মনুংদা ভিভেকানন্দনা খ্বাইদগী অফবা ছাত্র অমা ওইগনি। স্বামিনা মহাক্কী ঈশ্বরগী পাউজেলশিং অসি পৃথিবী শিনবা থুংনা শন্দোকপা ঙমগনি হায়বসি থাজখি। স্বামিগী পুক্নিং বাখল লেপ্পা ঙম্বা, শক্তি বিল পব্রাব লৈবা অদু শ্রীবামাকৃষ্ণনা উখি।

স্বামিজিনা থাজে মদুদি সংসাব অসিবু শেম্বীবা শাবিবা অসি ঈশ্বব অমাখক্তনা ওইগনি। ঈশ্বব হায়বসি মহাক্কী অকক্নবা মওং মতৌ ফোর্ম লৈতে। ভিভেকানন্দগী ব্রাহং অমগী পাউখুমদা বামাকৃষ্ণনা হায - **ঐখোয়না ঈশ্বরগী মওং মতৌ ফোর্ম মুর্ত্তিদা খুরুমজবা লাৎচবগা, ফোর্ম লৈতবা, মুর্ত্তি লৈতবা ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌবগা খেৎনবা করিমত্তা লৈতে। ঈশ্বরগী মওং মতৌ ফোর্ম লৈবা/লৈতবা অনিমক চুম্মী। ঈশ্বর ওইবা avatara/incarnation of God খুদিংমক মওং মতৌ ফোর্ম অমা ওইনা লাক্কনি**। স্বামিজিনা ঈশ্ববগী মবমদা খংনিংবা অদুদা শ্রীবামাকৃষ্ণনা হায - "এনা নহাক্কা উন্নবিবা বাব শান্নাবনা হৌসিন্দুম্না এনা ঈশ্ববগা উন্নখবে, বাবিসু শান্নখবে"। শ্রীবামাকৃষ্ণনা ভিভেকানন্দগী স্তান তাদবা কযা অমা নিংথিজনা তাকপীবম্মী, অববা বাহং কযাগী পাউখুম মাতেক চেনা চুম্না পাবম্মী। মমৈথংদা স্বামিজিনা শ্রীবামাকৃষ্ণগী ডিভাইন পবাব অদু খংবা উবা ঙমখি। মদুদগী শ্রীবামাকৃষ্ণবু মহাক্কী অশেংবা গুরু ওন্না অমনি হায়না চেৎনা থাজখি। শ্রীবামাকৃষ্ণ আসি Incarnation of Sri Krisna/ Sri Rama অমনি। অদুতা নত্তনা শ্রীবামাকৃষ্ণ আসি পুম্নমক্কী ওইবা, অচৌবা Incarnation of God অমসুনি।

স্বামি ভিভেকানন্দনা শ্রীবামাকৃষ্ণগী পাউতাক মখাদা মেডিটেসন প্রাক্টিস তৌবা হৌখি। শ্রীবামাকৃষ্ণনা তাকপিবা লাইবিক কযাদগী মাষ্টব ওইববা মতুংদা ইংশোক ১৮৮৬ তা ভিভেকানন্দনা সংসাবগী অবাবা নুংঙাইবা বার্ল্ডলি লাইফ থাদোক্লনা মোঙ্ক অমা ওইখি। মোঙ্ক ওইববা মতুংদা "স্বামি" হায়বা মমিং লৌদুনা "স্বামি ভিভেকানন্দা" হায়না মীযাম্না খঙনবা হৌখি। মোঙ্ক অমা ওইবগী পুন্সিগা ওইবা মথৌদি ঈশ্বব লৈবা মফমশিং হোলি প্লেস ওইবা মফমশিংদা কোইনা চত্তুনা মীযামগী সেবা তৌবনি। স্বামিজিনা মফম কযা কযাদা চৎপদা সোসাইটিদা লৈবিবা কাংলুপ কযাগী মীওইশিং উন্নদুনা ব্রাবি- ব্রাতাই শান্নবগী মতম খুদোংচাবা কযা

ফংখি। খোংচৎ অদুদা স্বামিজিনা ভাবত্তা লৈবিবা মীওই অযাম্বা পুন্সিগী অশেংবা অচুম্বা জ্ঞান ফংদনা, অবা অনাগী পোৎলুম পুদুনা ৱানা লেনবা পুন্সি অদু উবা ফংখি। অসিগুম্বা অবাবগী ফিভম উবদা স্বামি ভিভেকানন্দগী থম্মোযদা নুংঙাইতবা ফাওখি। মখোযগী পুন্সি হিংবগী মওং মতৌ অসি শেমদোক্নগদি, অচুম্বা জ্ঞান অমা লৈত্রগদি ঐখোযগী লৈবাক ভাবত অাস চাওখৎপা কাখৎপা ঙম্লোই হাযবা অসিনি। স্বামিজিনা খল্লি মদুদি ভাবত চাওখৎকে হাযবগাদি অশেংবা ইডুকেসন দবকাব ওই, অদুগা ভাবতকী অচুম্বা ধর্ম্মনা (বিলিজন) মবা চেৎপা ফাউন্দেসন অমা ওইবা তাই। লাইবিবক তম্বীবগী ইডুকেসন খুদিংমক based on true religion ওইগদবনি। ভাবত প্রজাগীদমক্তা সেবা তৌবা ঙম্বা হাযবসি কখোকপা অমা চংঙি। স্বামিজিগী থম্মোযদা অচেৎপা থাজবা অমা লৈ মদুদি মীওইবগী সেবা তৌন, পুনা কখোকপা ঙমগে হাযবগাদ মোক্ষ অমা ওইবা ঙম্বা তাবনি, মোক্ষ, অমা ওইনা পুন্সি লেনবা তাবনি। স্বামিজিনা মহাক্কী তুংইনবা মীওই কযা পুনশিন্দু। ওগনাইজেসন অমা শেমদুনা ধর্ম্মগী লমদা পন্না থবক তৌমিন্নবা তৌখি ওগনাইজেসনা অসিনা থবক মপুং ফানা তৌব। ঙম্ববগাদমক্তা বেল্টর্ন লৈবাকশিংনা শেলগা মতেং পীবকপ তৌখ শেলগা [illegible] কপাগীদমক্তা ওগনাইজেসন অসিনা, ধর্ম্মগী ওইবা [illegible] ওইবা স্ক্রিপচব কযা, [illegible] স্ক্রিপচব কযা লাইবিবক ওইনা প্রিন্ট তৌদনা বেষ্টর্ন লৈবাকশিংদা থাগি

ইংশোক ১৮৯৩দা স্বামি ভিভেকানন্দা আমেরিকাগী চিকাগোদা হিন্দুগা [illegible] লিগেট অমা ওইনা ধর্ম্মগী সভা (Parliament of Religious) শরুক যানা চংখি ধর্ম্মগী ওইবা অচৌবা এসেমব্লি অদুদা নহা ওইরবা স্বামিজিনা পীখিবা হিন্দু ধর্ম্মগী লেক্টচব অদুনা তাল্লবা মীযাম্বু শুক্ষংহনখি। স্বামিজিগী যাম্না মগুণ লৈবা বাহৈ খবাদ ধর্ম্ম সভাগী লেক্টচব পীদ্রিঙৈগী মমাংদা স্বামিজিনা "**ঐগী নুংশিববা আমেবিকাগী ইচিন- ইনাওশিং** (My dear brothers and sisters of America)" হাযনা অহানবদা খুনমদনা (প্রেযাব) তৌদুনা ঙাংখিবা ৱাহৈশিং, অদুনা আমেরিকানশিংগী থম্মোযবু হেম্না জয তৌবা ঙমখি, শুক্ষংহনখি। ধর্ম্ম সভা অদুগী মতুংদা আমেরিকা লৈবাক শিনবা থুংনা স্বামি ভিভেকানন্দগী মমিং শন্দোকখি অমদি মীযাম্না যাম্না পাম্নবা অফাওবা মী অমা ওইখি। আমেবিকাগী মফম খুদিংদা মহাক্কী ৱাহৈ বাঙাংশিং লেক্টচব পীনবা বার্তোন কযা ফংখি। আমেবিকাগী মীওই খবদি মহাক্কী ভক্তা ফাওবা ওইখি।

মথংদা মহাক্কী লেক্চরব পিবিনবা ফ্রান্স অমদি ইংলেণ্ডগী বার্তোল ফংখি। মহাক্না চৎলুব' মফম খুদিংদা যাম্না হবাওনা মীয়াম্না ওক্লম্মী। মহাক্না পীখিবা লেক্চরব, রাহে রাতা খুদিংমক রেকোর্ড তৌদুনা লাইবিক অমা ওইনা ফোংখি। লাইবিকশিং অদুগী মমিংশিংদি - "চিকাগো লেক্চরস" "কর্মা যোগা", "ভক্তি যোগা", "জ্ঞান যোগা", "রাজা যোগা" অমসুং "মাই মাষ্টর" অসিনচিংবনি।

মহাক্কী খ্বাইদগী নক্লবা পুকচেল চাওবি, পুকচেল শেংবি, ভারতকী মীয়াম্না খঙনবা ডিভোটি অদুগী মমিংদি সিস্টর নেভিডিটা কৌই। ডিভোটি নুপী অসিগী অশেংবা মমিংদি মিস মারগেরেট নোবল কৌই, আইরিসকী নিংঙোল অমনি। ইংশোক ১৮৯৭ তা স্বামি ভিভেকানন্দা ভারত্তা হল্লক্লম্মী। ভারত্তা হল্লকট্রিঙৈগী মমাংদা মহাক্কী তুং ইনবা ভক্তা, মোক্ষশিংদা থবক মখা তানা আমেরিকা অমদি ইংলেণ্ডা তৌনবা হায়বম্মী।

ধর্ম্ম নিতিগী লমদা থবক তৌনবা স্বামিনা ভারতকী মফম খুদিংদা চৎখি। মহাক্না চৎলু চৎলুবা মফম খুদিংদা মহাকপু মীয়াম্না তবাম্না ওক্লম্মী। শ্রীরামাকৃষ্ণ মঠ মিশন কৌবা মচুর্চৌব নমিং লৈবা অর্গেনাইজেসন অসি মহাক্না কোলকাতাগী মনাক্তা লৈবা **বিল্লুর** কৌবা মফমদা লিংখৎখি। রামাকৃষ্ণ মিসনগী মকুওইবা এম এণ্ড অবজেক্টিভস মদুদি শ্রীরামাকৃষ্ণনা তাকপি তম্বীবম্না মক ওইবা আইডিয়েল, প্রিন্সিপল্স মদুদি শ্রীরামাকৃষ্ণনা তাকপি তম্বীবম্না মক ওইরাশিংদি

(১) ধর্ম খুদিংমক লোইনা চুম্মী মায়ে। রিলিজন (ধর্ম) পন্নমক্কী মক ওইবা ওরেইবা ওশে বা পান্নমদি ঈশ্বরবু, অচুম্ববু মশাক খংবনি। রিলিজন লেৎনবা লৈবা মরম্না ঈশ্বরগী মফম যৌনবা চৎপা লম্বী অদুসু তোঙান তোঙান্না চৎপনি। পন্থংদি চপ মায়ে।

(২) মীপুম খুদিংমক্তা ঈশ্বর লৈ। মীপুম খুদিংমক্তা ঈশ্বর লৈবা মরম্না ঐখোয় মী ওইবনা মী ওইববু সেবা তৌবা তাই। মী ওইবগী সেবা তৌবা ঙম্লা, অতোপনবা থওয় পানবা জীবশিংবু সেবা তৌবা ঙম্বা হায়বসি ঈশ্বর সেবা তৌবা ঙম্বগা চপ মায়ে। শ্রীরামাকৃষ্ণগী তুং ইনবা ভক্তশিংনা তোল্লা তাববা অরা অনা নংলবা মী ওই অমদি অতোপনবা থবায় পানবা জীবশিংবু সেবা তৌবা হায়বসি থাদোকপা যাদ্রবা মথৌনি হায়না লৌই। মী ওই ববু সেবা তৌবা হায়বসে ঈশ্বর সেবা তৌবনি হায়না চেৎনা থাজে। অসিগুম্বা আইডিয়েল ওইবা ফাউন্দেসন শ্রীরামাকৃষ্ণ মিসন মোনাষ্টিজ সেন্টর অমদি সোসিয়েল সার্ভিস সেন্টর কয়া ভারতকী তোঙান

তোঙানবা মফমশিংদা লিংখৎখি। শ্রীরামাকৃষ্ণ মিসন মোনাষ্ট্রিজ অমদি সোসিয়েল সার্ভিস সেন্টর কয়া ভারতকী মপাল লৈবাকশিংদা লিংখৎখি। মোনাষ্ট্রিজ সেন্টরশিং অসিদা শ্রীরামাকৃষ্ণগী আইডিয়েল, স্ক্রিপচরশিং মরুওইনা নৈনৈ।

স্বামিজিনা রামাকৃষ্ণ মিসন মোনাষ্ট্রিজ অমদি সোসিয়েল সার্ভিস সেন্টর ভারতকী মনুং অমদি মপাল লৈবাকশিংদা লিংখৎনবা হোৎনবা অমদি মদুগী থবক পান্দম ফংনবা হোৎনবদা মহাক্কী হকচাং শোকপা হৌরক্লম্মী। মহাক্কী হকচাং শোক্চরা ফাওবদা মহাক্কী তুংইনবা মোক্ষশিংগী মতেংগা লোয়ননা থবক তৌমিন্নদুনা ভারতপু মাংথাবা চাওখৎপা অমা ওইনবা কন্না হোৎনরম্মী। লাইরিক হৈরবা নহা ওইরিবা ছাত্র ছাত্রিশিংবু আইডিয়েল ওইবা মীওই অমমম্ ওইনবা থৌগৎলম্মী। অফবা মপুক শেংবা লাইরিক হৈববা হাত্র ছাত্রি কয়া অমা রামাকৃষ্ণ মিসন্দা যাওরম্মী অদুগা মমৈথংদা মোক্ষ অমা ওইবসু ঙমখি। তোঙান - তানবা মীওই কয়াগী সেবা তৌবা, সোসিয়েল সার্ভিসকী থবক কয়া তৌবা অমদি মীওইবগী আইডিয়েল ওইবা সমাজ অমা শেমগৎনবা মিতম অমা ওইনা থবক পায়খৎলম্মী। মীওইবগী লমচৎ শাজত্রা আইডিয়েল অমদি স্পিরিচুয়েল লাইফ লৈত্রবদসা, ওইরোদি মীওইবগী সমাজ অমা ফুনা চাওখৎপা ঙমরোই হায়না মেসেজ কয়া শন্দোকলম্মী।

শ্রীরামাকৃষ্ণ মিসনগী সোসিয়েল সার্ভিস সেন্টরশিং অসিদি :-

(১) অনা লায়েংশঙ ডিসপেন্সারি হোসপিটাল লিংখৎলুনা থবক তৌবা।

(২) স্কুল, কলেজ, লাইব্রেরি হাউস শমদুনা কান্নবা পীবা।

(৩) মীওইবগী আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা থবক তৌবা ইন্সটিটুসন।

(৪) কান্নবা লাইরিক, স্ক্রিপচর বুকলেট, লিক লেট নম্নবা প্রিন্টিং প্রেস, পব্লিসিং ইউনিট/হাউস আসনচিংবা কয়া লিংখৎলুনা মীওইবদা কান্নবা পিননি। মসিদা নত্তনা Famine, Flood, Earthquake, Natural Calamities না শোকহল্লবা মীওইশিংদা মতেং পীবা, সেবা তৌবা কয়া য়াওরি।

স্বামি ভিভেকানন্দা হকচাং শোকচিল্লবা মতুংদসু অনিবকশুবা ওইনা ৱেষ্টর্ন লৈবাকশিংদা অমুক চৎখি। স্বামিজিনা ইংশোক ১৮৯৯, জুন থাদা আমেরিকা অমদি ইংলেন্দা য়াম্না মরুওইবা হ্যুমেন ভেলু অমদি ডিভাইন ভেলুগী ওইবা হিরমদা থবক কয়া তৌখি। মসিনা স্বামিজিগী হকচাং য়াম্না শোকচিনবা অমা ওইখি। হকচাং শোকচিল্লকপ মরম্না ইংশোক ১৯০০ দা ভারত্তা হল্লকখি।

স্বামি ভিভেকানন্দনা মহাক্কী তুংইনবা নহা ওইরিবা মোক্ষ থবদা মীওইবু কবম্না সেবা তৌগনি, কবম্না সোসিয়েল সার্ভিস তৌগনি হায়বা নিয়মশিং অদু তাকপি তশ্লীবর্ম্মী। যাম্না মক ওইবা পাবা অমনা মীওইবগী পুন্সিদা কবম্না যোগা প্রাক্টিস তৌবগা, কবম্না লমচৎ শাজৎ চৎলগা সংসার মাগাগী ওইবা অফা অপুন বোন্দেজশিংদগী নিংতম্না মুকটি সেলভেসন ফংগদগে। হায়বদু যাম্না মযেক শেংনা মবিক চুম্না মহাক্কী তুংইনবা মোক্ষশিংদা তাকপি তশ্লীবর্ম্মী। মসিগী মতুংদা হকচাং হেন্না শোকচিন্নকপদগী ইংশোক ১৯০২ জুলাইগী তাং ৪দা স্বামিজি তাইবঙপাল থাদোকখি। স্বামিজিনা তাইবঙপাল থাদোকখ্রবসু মহাক্না সমাজ মীয়ামগীদমক্তা শেমগৎ শাগৎলম্মা অমদি Social Reformer অমা ওইবম্বদু হৌজিক ফাওবা ঐখোয়না স্বামিজিবু কাওবা লৈত্রে।

স্বামি ভিভেকানন্দনা তাকপিরম্বা মীওইবগী পুন্সিদা মঙাল পীবা ওম্বা কান্নরবা স্পিরিচুয়েলগী ওইবা ৱাহৈ পরেংশিং ঃ-

স্বামিজিনা হায়বর্ম্মী মদুদ ঐখোয়গী লৈবাক ভাবতনা কবম তৌনা শেম্ভুম চাওখৎহনবা, ইনাক খুনবা লৈবাক অমা ওইহনগে হায়বগাদ ঐখোয়না বেষ্টর্ন লৈবাকশিংদগা মইহে তমজবা দবকাব ওই। বেষ্টর্ন সিভিলাইজেসন তমজবা মতমদা ঐখোয়গী লৈবাক ভাবতা লৈজবিবা ধর্ম্ম, আর্ট এন্দ কলচর অমদি অশেংবা চৎনা পথাপ স্পিরিচুয়েল ফাউন্দেসনদি মাংহনবা যাদে।

নহাক্কী পুন্সিগী পান্দম অদু মপুং ফাবা, তুংকোইনা চৎপা যাবা লম্বীদা থম্মু, ঙাইহাক্কী ওইবা, মপুং ফাদবা তুং কোইনা চৎপা যাদবা লম্বীদা থমগনু। মাঙোন্দা পেনদবা নুংঙাইতবা, অশাওবা থম্নর্দা ঐখোয়গী পুক্নিং বাখন্দা অৱাবা নুংঙাইতবা suffer ওইহল্লি।

মীওইবা ঐখোয়না ঐখোয়গী হকচাংগী পাপ্ কোক্লবা, নিংতম্নবা, সেলভেসন ফংনবা হোৎনগদবা মফম অসি ঐখোয়না হৌজিক লৈরিবা মায়া সংসাব অসিনি। অতোপ্পা মফমদা লৈতে।

- কনা অমত্তনা নঙঙোন্দা নিংতম্না পীবোই, নিংতম্না হায়বদু নহাক্না

হোৎনদ্রিমখোদ।

২ দ'া চাওবা পাপ্তি নহাক নশামকপু যাম্না শোল্লি (Weak) হায়না পুক্লং রাখন্দা খনবা অদুনি।

- মীনা ঈশ্বর ওইবা অদুখক্তা তমশিল্লু, খঙশিল্লু।

হো.. ওনা ।কক তৌবনা ইশাগী নিং তম্বা হায়বদু ফংগনি।

নহাক্কী ঈর্নর্জি খুদিংমক কান্নদবদা বাবি শান্দা শিজিন্নগন্, ঈংনা চিক্লা মেডিটেসন ধ্যান তৌ।

ঐখোয়গী পুক্লিং বাখন্দা ফত্তবা চংদ্রিবা মখৈদি ঐখোয়. মপা. গী ফত্তবা মী ওই উবা ঙম্লোই।

ঈশ্বর হায়বাসি নুপাদা নুপীদা অঙাংদা লৈ হায়বসি ঐখোয়না উগাদনা. , খঙগদবনি।

মায়া সংসারগী ওইবা কল্লক মিতৌবা কর্মমত্তা পামদ্রবা মী অদু মায়া সংসার (Nature) গী ম হৈর ওইববনি। laws of nature মুম্ খঙলবান।

- মায়া সংসারগী অফা অপুন বোন্দেজ অদুদা খন্দনা মংলান্দা লৈগনু মসিদগী ঐখোয় তৌগৎলগ, সংসারগী অফা অপুন অদু চৎখ্রসনু

তোল্ল তাববা অবা অনা মাইয়োক্লবনা, খুদোংথবা ওনবা মী ওইশিংদা মতেং পীবা, দান তৌবা হায়বসি খ্বাইদগী খদোংচাবা লাইনক ফবা তাঙা অমনি। মসিদগীনি ঐখোয়না অবাংবা থা ওা কাখৎপা ওমগদৌবিবাস।

অবানবা চুমদবা ভাবনা শাজিনবা রাখল খনবা অসি যাম্না ফত্তবা চুমদবা থবক তৌবগা চপ মান্নে।

নহাক্কী থাজবা (Faith) অদু কৈদৌনুংদা মাংহনগনু। মদু ওইবগদি নহাক্কা সংসাব অসিদা থবক খুদিংমক তৌবা ঙমগনি।

Material happiness খুদিংমক তুংদা Material sorrow লোইনৈ।

নহাক্কা মাযা সংসাব অসি অফবা নুংঙাইবা, অৱা অনা লৈতবা মফম অমা শেন্না ঙমগনি হাযবা কৈদৌনুংদা খল্লুনু। মসি মাযা সংসাবগী মগুর্ণনি। মতেং পাংবা, নুংশিবা ঙম্বা অদুতা ওইযু।

পুকচেল শেংবা মী অদুখক্তনা ঈশ্বব উবা খঙবা ঙমগনি, ঈশ্ববগী মঙ্গোল ফংবা ঙমগনি। অসি গুম্বা ৱাহৈপবেং অসি পুক্লিং ৱাখন্দা লৈবগদি মী ওইবনা ইংনা চিন্না নুংঙাইনা পানবা ঙমগনি।

মতম লৈবা খিবিক্তা ঈশ্বববু নিংশিংউ, অচুম্ববু থিযু, মদুনা নহাকপু অশেংবা অচুম্বা অমা ওইহনগনি।

অবানবা, চুমদবা পুম্নমক্তগী চেকশিল্লু। অচুম্বা হাযবদুদা চৎলু, শেংযদনা মায পাকপা ঙমগনি। পুক্সিদা মায পাকপা অদু ঙনবা যাই, থেংবা যাই, শুকশোই শোইদনা মায পাক্কনি।

নশাবু হকচাং পাঙ্গল শোল্লি, পুক্লিং ৱাখল শোল্লি হাযনা খনবা লৈগনু। লমচৎ শাজৎ স্পিবিচুযেল ওইহল্লু কাখৎলু।

সংসাব অসিদা মতম লৈবা খিবিক্তা মীগী মতেং পাংবা ঙম্বা, মীগী সেবা তৌবা ঙম্বা, কবিগুম্বা খবদংসু পিবা ঙম্বা, হাযবা ফিভম Position অমা লৈবা ঙম্বা তাবনি। মতেং পাংলিবা অদুগী মহৈ হল্লকপা (return) পাম্লোইদবনি।

অকার (I car) পোকপদগী অবানবা বাখল খনবা হৌবরই। মরম অসিনা অকিবা হায়বা অসে শুংলে লৈহনগনু।

। চাইন লো খুদিংমক কথোকপা ভাক্তনি। ইশাবু পেলহনবা নুংঙাইহনবতা শিনবা ফত্তে।

ঐখোয়না হোৎনবা অদুগী মহৈতমক ফংগনি। অহেনবা অতোপ্পা অমত্তা ফংলোই।

যিশু খৃষ্টকী মায়বা পুক্লিং বাখল ঐখোয়দা লৈরগদি যিশু খৃষ্ট অমা ওইবা ঙমগনি। গৌতম বুদ্ধগী মায়বা পুক্লিং বাখল ঐখোয়দা লৈরগদি গৌতম বুদ্ধ অমা ওইবা ঙমগনি।

সংসার অসিদা অচুম্বা অশেংবা মকপ মপাং তিন্নদ্রিবমখোদি মশেম না হোৎ ওইবা হায়বদ ওইবা ঙম্লোই।

গৌনা লৈয়ু, পকচেল শেংউ, কথোকপগা লোয়নন মপ পাকপা লমদা চংশিল্লু। পুন্সিগী পাম্দম শোইদনা ফংগনি, অরোইবদা ঈশ্বরগী মনম হৌবা ঙমগনি।
সংসার অসিদা নাকল অমখক্তদা যেংগনু, নাকল খুদিংমক্তা যে দুনা অচুম্বা চাওখৎপা হায়বদু ওইহল্লু।



SWAMI VIVEKANANDA

(1863 - 1902)

Chapter - 5

মপুংফাবা অচুম্বা পুন্সি লম্বী

মী ওইবগী পুন্সিদা ভাব- জ্ঞান তানা Conscious ওইনা অচৌবা [illegible] মথৌ পাংথোক্লিনা মী অদুগী পুন্সি life time অদুবু অচুম্বা মপুংফাবা পুন্সি [illegible] কৌগনি। অদুগা অমারোমদা, মী ওইবগী পুন্সি লম্বী [illegible] Unconscious ওইবা মতংদা, নিয়ম [illegible] লৈতনা থবক [illegible] কন্ট্রোল লৈতবা ইঞ্জিন মোটোর গাড়ি [illegible] চংলগদি, মদুগী [illegible] লম্বী অদুবু অরানবা অর্থ লৈতবা পুন্সি লম্বী [illegible] কৌগনি। [illegible] মতাক্কী পুন্সি লম্বীদা মতাক্কী ওইবা মথৌদাং পাংথোক্লুনা [illegible] মতাক্কী [illegible] ফংইন্না পাংথোকপনি। মী ওইবা [illegible] অপাম্বা পোৎশক অমা [illegible] ওবকপা মতমদা ওবজেক্ট অদুবু ফংলবা [illegible] থবক তৌবা [illegible]। [illegible] থবক হেন্না তৌনিংবগী ইশাদা Active ওইবকই **শন্না হায়ববদা, ঐহাক্না থবক তৌনিংবগী Active ওইরকপা অসি করিগুম্বা অপাম্বা অমা ফংনিংবদগীনি।** পুক্নিং বাখন্দা অপাম্বা পোৎশক অমা লৈরকপা, [illegible] মতমদা বাখন্দা [illegible] / নেনা তাদবা / পোথাবা [illegible] restlessness অমা পোক্লি। ঐখোয়না পুক্নিং বাখন্দা ফাওনিবা অপাম্বা পোৎশক অদু কন্না হোৎনদুনা অপাম্বা পোৎশক desired object অদু ফংলবা মতমদা পুক্নিং বাখল পোথাবা ডমগনি। মীওইবা ঐখোয়না পাংথোক্লিংলিবা থবক নত্রগা পাম্লিবা পোৎশক অদুদি অচুম্বা অমদি ওইবা তাই। মশিগী মবমদি মাংলেম সংসার অসিদা অচুম্বা অমদি অরানবা হায়বা পোৎশক অনি থোক্লি লৈ। অদুগা অমসু সংসার অসিদা ওইতাক্কী ওইবা Temporary হায়বা অমা অদুগা তুংকোইনা Permanent ওইবা হায়বা

মওং মতৌ অনি থোক্লা লৈ। মসিনি মীওইবনা য়াম্না মুন্না খঙজিনগদবা Awareness ওইগদবা অমনি।

মীতৈগী ইপা- ইপু মাইচৌশিংনা হায়রম্বা অমা লৈ - **মীওইবা ঐখোয়না মালেম সংসার অসিদা লাক্লিবা অসি করিগুম্বা খর Gain তৌনবা লাকপনি, অচুম্বা জ্ঞান ফংনবা, অচুম্বা ইথৌদাং পাংথোক্নবা লাকপনি।** ইপা ইপুশিংনা তাকপিরম্বা স্ক্রিপচরশিং অসি ঐখোয়না খন্ন- নৈনরগদি ঐখোয়গী পুক্লিং ৱাখন্দা করিগুম্বা থবক খর তৌনিংবগী আশা অমা Emotion অমা ফাওবকই। মীওইবগী পুক্লিং ৱাখলদা আশা লৈতবা মীনা করিগুম্বা থবক অমত্তা পুন্সিদা পাংথোকপা ঙম্লোই। অপাম্বা পোৎশক অমা ফংনিংবগী আশা hope লৈরবা মতমদা বোডি এন্দ মাইন্দ Active ওইরক্কুনা থবক পাংথোকপদা খুৎমাং যাংশিনবা one step forward ওইবকই।

মীওইবা চায়না অহিংবা জিব অসি অঙকপা অমনি। অতোপ্পা অহিংবা জিবশিংদগী য়াম্না তোঙাল্লি। য়াম্না তোঙাল্লিবগী মরমদি মীওইবদা অপাম্বা (want) নপাল অমা লৈ, অমুম্বা লৈতে, unlimited ওই। মাইদগী নেম্বা লায়রবা থবক [illegible] অমগী থাক্তগা। তৌবগা নিংথৌরেল ওইবা ফাওবগী মীওইদা মখোয় মখোয়গী অপাম্বা য়াম্না লৈগনি। অপাম্বা লৈতবা লৈরোই। **মরম অসিদগীনি মীওইবা হায়বসি ওশেংনমক অপাম্বা লৈবা জীব অমনি হায়রিবসি। অরাইবা খুদম অমদি - অঙাং মচানা মমাগী পুক্কুংদগী হেক পোকথোরকপা মতমদা, কপ্পগা পোক্লকই। অঙাং মচানা কপ্পগা মমাগী পুক্কুংদগী (Mother's womb) পোক্লকইবা করিগীনো? মসিগী মরমদি অঙাংমচা অদুনা অপাম্বা লৈদুনা কপ্পগা পোক্লকইবনি।**

মীওইবনা পোক্লকইবসি অপাম্বা লৈদুনা পোক্লকইবনি, মীওইবনা হিংলিবসিসু অপাম্বা লৈদুনা হিংলিবনি, মীওইবনা শিনিবসু অপাম্বা লৈদুনা শিবিবনি। অপাম্বা লৈবা মরম্না মীওইবনা মতম লৈবা খিবিক্তা পোত্থাফম ইখং খংদবগুম তৌই restless ওই। মতম লৈবা খিবিক্তা মফম অমদগী মফম অমদা কোইচৎ চৎলি। অপাম্বা অদু মনিংথুংদবনা unsatisfied ওইবা মবম্না পোত্থাফম ইখং খঙদে। অপাম্বা অদু চপ্ চানা মনিংথুংবা permanent satisfaction ওইদ্রি ফাওবদি মপুং ফানা পোত্থাবা ঙম্লোই। মসিগী মরুওইবা অচুম্বা মরম Fact অমদি - মীওইবনা ঙমখৈ লৈবা (Limited, finite nature) পোৎশক্তা, নোচবদা

পেন্থোকপা ঙমদে। মসিনা তাকপদি মীওইবা খুদিংমক মতাক মহাক্কী অপাম্বা অনিংবা Ambition অসি ঙমখে লৈতে, Unlimited, Infinite ওই হায়বনি। মীওইবগী অপাম্বা অনিংবা অসি হেন্না হেন্না খৌনাংঙ **মীওইবা হায়বা অহিংবা জিব অদি Infinite nature ওই হায়বসি অচুম্বা অমা ওই।**

ঐখোয়না মী অমদা চত্তুনা পংশি। মী অদুনা মহাক্ন লৈনিবা ফিভম অদুদা পেন্থোকপা পনিমক্তা লৈবন্নোই। কনাগুম্বা অমনা লুপা ১০০ লৌবগী মহুত্তা লুপা ১০০ লৌদা মদুদা মহাক্না হেন্না লৌনিংলোইদ্রা? মসাদা ঐখোয়না Analise তৌরগদি মীওইবগী হেন্না লৌনিংবা, অযোইবা লৈতবা হায়বদু ওই। **মীওইবা অমগী অপাম্বা অনিংবা অসি কবাম্বা মতমদা, কাদা ফিভমদা অপেনবা, পেন্থোকপা ঙাবোইবা ওইগদগে? মী অদুনা অসিগুম্বা থাক্তে শবেংশিং অসি হায়বকপা। মসনা মহাক্কী অপেনবা হায়বদু ওইগনি।** মাইকোইদা অদুদি ঐহাক্না সংসার অসিদা লৈনিবা পোৎশাক খুদিংমক্তা মনুং মপান অনীন (Internal & External) মাইব ওইবে, সংসারগী ওইবা পুম্নমক ঐখোয়নাবা লৈবে, The whole world belongs to me মসিন্দি, হেন্না মাওং মথিংদা লম্ব, অসাবঙ্গী অদিবা লৈত্রে মদবে, ঐহাক কনাগীসু অরাক মুত্তে, ঐ, লৈদাবা পরু লৈতরবে।

ঐহাক অসি ঙমখে লৈতবা limitless অমসুং লিমিট লৈতবে, deathless, immortal ওইরে হায়বা মতমদা অনিংবা অপাম্বা অদু মথংদুনা অবোইব অপেনবা হায়বদু ওইবে। মসি মৌবগী ফিভম, মতম অদিদা ঐখোয়না মনিংতম্বা, অম্বাব - মুংঙাইবগী মাইহৈ লৈবা Complete freedom ওইববা Mukti/Salvation হায়না কৌই।

মীওইবা হায়বসি Infinite Nature ওইনা মখোয় Finite nature দা লৈবা মতমদা পুক্নিং খাঙ্ননবা অনি লৈনা তাদে, লাংতুনা লৈ মী মমং। মহাক্কী পানিংবা অপাম্বা অদুগুম্বা ঙানবিনবা Infinite nature ফিভমদা লৈবনা হেন নানবিবা অদু ভাগ্যগী পুক্ন কর্মনা Blessing ওন। মদগা মী অমনা মহাক্কী লৈজানবা খবদা পেক্তা পেন্থোকপা হায়বাদ ঙমখে লৈনা Limited, finite nature ওইনা হায়বসি ফিকগী পুদম মদিনত্তে। মী অমগী (Body & Mind) তোংনবগা মথা লোনবা Life এ ফি হায়বনি। অসুম্বনা অসি অচৌবা মী Great man হায়দি ওইবা ঙমদে।

মীওইবা হায়বা জীব অসি Higher nature অমনি হায়না recognised তৌই। অদুগা শা ডা জিবশিংনা lower nature অমা ওই হায়না recognised তৌই অদুবু কবিগুরুনা মতম ফিভমদা মীওইবা খবসু মখোয়গী লমচৎ শাজৎ পুন্সি মহিংদা lower nature ওইবা যাওই। মসিগী খুদম খবদি - মীওইবনা নুমিৎ খুদিংগী তৌগনবা চাবা, থকপা, তুম্বা নুংঙাইবা, লাউখোংবা, হৎনা-চৈনবা, চিক্লবা অকিবা পোকপা, হায়বশিংসে শা ডানসু নুমিৎ খুদিংগী চপ মান্ননা তৌই। মসিদা থোইদোকপা খেৎনবা লৈতে। মীওইবনা শা ডানা চৎলিবা চেনবদগী নব রাংনা (Higher nature) চৎপা ডমদ্রগাদ ঐখোয় মীওইবনা শা ডাশিংগী নোকবদগী খেৎনে (distinguish humans from animals) হায়বসি কনম্না হায়গদৌববনো। মীওইবনা শা ডাশিং নোকবদগী খেৎনৈ হায়বদি শা ডানা চৎলিবা lower nature অদুগী মথক্তা (beyond the lower nature) চৎপা ঙম্বা তাবনি।

[illegible] Great man খবগী Life history [illegible] খোরা [illegible] খব, [illegible] Active [illegible] ওইনা [illegible] অমাকে খদা, অনিংবা [illegible] লৈত্রবা, [illegible]লাকত্রবা, পোত্থাত্রবা মীওইশিংগীদি মশা তানা তৌনিংবগী অনিংবা অপাম্বা ambition লৈত্রে। অসিগুম্বা মীওইশিং [illegible] ঐখোয়না হৎনৈ-খব চাবগা খব শুবগা লৈবা, মতম লেপ্লবা, মৈতৈগী ৱাহৈদা "মনুং লোম্বা", মীনাই (coolie) হায়নসু কৌই। মীনাই (coolie) ওইনা মী খুদিংমক মখোয়গী পুন্সিগী ওইনা ambition লৈতে। খব শুবগা খব চাবগা পেম্থোক্লুনা লৈববা মীনাই ওইবা মীওইশিং অসি অসিগুম্বা পুম্নমক শীবা য়াই। খং অনিনা পাবোং শেমাদুনা কোইহৈনা লেদুনা চু কুলু শংবা নত্রগা থাও পুথোক্লবা মেচিন/মিল কেওইনৈ লৈনুনা চিংবা চৎপদুনি, অকম্থ চিংদুনা চৎলিবা অদুদি থাদোকপা লৈতে শম্মা হায়বগা Freedom লৈতে, Progress achievement লৈতে হায়বনি। অতোপ্পা খুদম অমদি অসুম্না শীবা য়াই ছাত্র ছাত্রি ওইবা মীওই খব অমদি স্কুল কাবা, কাইবক তম্বা মতমদা [illegible]নিং শানংদবা তম্নিংদবা অদুনি। ক্লাসকী মনিংদা ফমদুনা ওজানিংডগা তানিং, তানিংদ্রগা তানিংদা হেক্তা পেম্থোক্লুনা লৈথোকই। মখোয়গী পুক্নিং য়াম্না অচৌবা ওইনিংবগী আশা লৈতে। থবক মচা অমা হেক্তা তৌরগা পুন্সি অসি লেপ্লগা পেম্থোকপা

ওমথোকই।

ছাত্রশিংগী মনুংদা ছাত্র শন অমদি লাইবিক তাম্মিংবগী [illegible] খঙনিংবগী মপাম্বা অনিংবা লৈ, পোৎ [illegible] লৈগনে। হায়বিবা ছাত্রশিং [illegible] অচৌবা ওফিসার ওইবা, [illegible] সমাজদা কান্নবা, সেবা [illegible] আসনি। খংনিং লৈনিংদবা, মহে তাম্মিংদবা Ambition লৈতবা, মনাং লেপ্পনা মীনা অচৌবা মী ওইবোই, সমাজগী কান্নবা কয়া তৌথোক্লোই Great man ওইখিবা মী ওইখিবগী অনিংবা মপাম্বা Ambition [illegible] result [illegible] Active ওইনা অদু লেপ্পাখিবা, [illegible] knowledge [illegible] perfect ওইবা [illegible] infinite [illegible] **Socrates, Newton না অসিগুম্বা অচুম্বা ব্রাহ্মণশিং অসি হায়রম্মী। মীওইবগী অপাম্বা অনিংবা থুংলিবগী মকওইবা মবমদি মীওইবগী নীংহন্নবা পোকপা মনমদগীনি। নীংহন্নবা [illegible] অসিগুম্বা ব্রাহ্মণশিং আস শিজিন্নদুনা হায়রনে অপাম্বা অনিংবা Ambition অদু কবিগুম্বা পোৎশক অমনা লৈচিন্ন/ উফুল্না কুপশিনখিবনি।** [illegible]

অনিংবগী [illegible] পোৎশক লৈবা [illegible] Reactivate Regenerate তৌবগাদি অপা[illegible] (Activity) transform তৌবা হায় [illegible] Potential power [illegible] ওমদা লৈবা limited finite ওইবা [illegible] Infinite [illegible] [illegible] হায়বাদ [illegible] ময়াম [illegible] Chinese Proverb [illegible] মদুদি A million mile begin with one step।

মী ওইবনা [illegible] অমা লৈমদে "মী ওইবগী মপোৎ অসি পাপ চেল্লি, পাপ চেন্দুনা [illegible] পোক্লবা হায়বনা।" ঐ পাপ চল্লি হায়দুনা খন্দুনা লৈবগী পুক্নিং বাখল [illegible] পাপ [illegible] হায়বা পুক্নিং বাখলগী ইহুন থাদোক্নুনা Positive thinking [illegible] পুক্নিং বাখল [illegible] মপাম্বা কনবা ওইবকই। ঐখোয় মী ওইবনা পাপ চেল্লি, ঐ [illegible] মমাংদা ওমদে হায়বা হন্নবা পুক্নিং বাখল লৈবিবা মখোয়দি Infinite nature infinite knowledge

ফংবা ঙমদে। মী ওইনা ঐখোয়না হকচাং ইন্দ্রি সেন্সকী অপাম্বা ঈছনখত্তদা চংলবা অমদি পক্লিং থাংলবা মাইন্দ হন্থবা থাক্তা Negative Emotion দা মতম অয়াম্বদা লৈবগদি মসিনা মী ওইবগী অবা অনাগী হৌবকফম হায়বদু ওইরক্লি মী ওইনা ঐখোয়না [illegible] লৈতবা, অনাংবা লৈত্রবা Infinite nature গী যিভমদা থমগে হ[illegible]দ [illegible]মখৈ লৈবা, অবেম্বা লৈবা Finite nature থাদোকপা তাই। মসিনা [illegible] ওইবা অমদি long vision [illegible] থম্বনি। ভাইগাক্কী ওইবা (temporary) চুমদবা অকানবা [illegible] তৌগনা, Negative emotion থাদোকউ হায়বনি ঐহাক্না মিংশেন (Mirror) অমগী মমাংদা লেপ্পুনা সেংবদা অসিগুম্বা পুক্নিং [illegible] নদুদ [illegible] ঐ থাম্মা বা ছি, ঐ [illegible]ম্মা লেম্মি, ঐ কুচু মুই, ঐ [illegible]শক ফাউ, কুচু [illegible], ঐ হকচাং [illegible] পাঙ্গল কাম্লে / শোল্লি, মযাং কাংভি / লোত্তি, [illegible]মদ [illegible] [illegible] [illegible] পুন্সি [illegible] [illegible] শন্দা থম্লি [illegible] গুম্বা হকচ[illegible] [illegible]গী ওইবা [illegible] [illegible] Active ওইনা [illegible]

হকচাং ফবা (A healthy person) মী অমা কনম্না কৌগনি? মী অমনা মহাক্কী হকচাং (বোডি) গী ওইবা মাখল (মাইন্দ) পংথন্দা শনবা অদু থাদোকপা ঙম্লবা মতমদা মহাক্ক অদু মপুং ফাবা হকচাং ফবা মী (Perfectly healthy person) **অমা হায়না কৌগনি। ইংলিশ্ত অসুম্না হায়রা য়াই** A man is perfectly healthy when he does not remember that he has a body হকচাং [illegible] কাওদ্রবা [illegible] [illegible]নি [illegible] ওইবা [illegible] মতমদা [illegible] হকচাং [illegible] [illegible] হায়বদি হকচা [illegible] অসুম্না, [illegible] কাওথোকপা [illegible] ঐহাক্কী হকচাং [illegible] [illegible] তাই। ঈশৈ নুংশিবা [illegible] ওইনা [illegible] [illegible]মদসু হকচাং বোডিগী ওইনা [illegible] য়াখেক কাওথোকপা ঙম্মী। [illegible] হকচাং[illegible] [illegible] মতম থব লৈরম্মা তৌই [illegible]গী নুংঙাইবা অসিনু Bliss Ananda হায়না কৌই [illegible] [illegible] ঙম্মা মাওইশিংদি [illegible] হকচাংগী ওইনা [illegible] য়াখেক কয়া লৈনবাসু কাওথোকপা ঙম্মী। Meditation তৌবা মতমদসু বোডিগী সেন্সকী মাখল কাওথোকপা ঙম্মী।

খোংদা অশোকপা অনা অযেক (Leg Pain) লৈবা মতমদা খোং অনাবা লৈ হায়বসি নিংশিংলবই। কোক চিকপা অনাবা (head-ache) ফাওবকপা

মতমদা কোক্কী ওইবা হকচাং নিংশিংলকই। নোংচ সেন্সকী ওইবা নুংঙাইবা খুদিংমকসু ঙাইহাক্কী ওই। খুদমশিং অসি পিবিবগী মবমদি হকচাং বোডিগী ওইবা বাখল্দা পংখন্দা খন্দুনা লেনগদি limitation ওইবগী ফিভমদা লৈ হায়বদু তাকপনি সংসার অসিদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক নুংঙাইবা (Happiness) পাম্মী। নুংঙাইবা হায়বা হাসি অনি থোক্না খাইদোকপা যাই মদুদি

(১) ঙাইহাক্কী ওইবা নুংঙাইবা **Temporary happiness** মসিগী নুংঙাইবা অসি হকচাং সেন্স ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা ওইনা তৌই মসিদা ঙমখৈ লৈ, Limit and momentary ওই, ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইবা, লেপ্পা Break লৈ Ups and downs, rise and fall লৈবা নুংঙাইবনি। Temporary happiness ওইবা খুদিংমক অচৌবা অমসুং অবোইবা লৈ। অবাবা নুংঙাইবা ভাংমন থোংনগনি।

(২) **Infinite Happiness** নুংঙাইবা মসিনা অপেক্ষা লৈতে, ঙমখৈ লৈতে, Limitless অরোইবা লৈতে (Never ends), No break, Infinite, ওই। হকচাং বোডি সেন্সকী বাংমদা নুংঙাইবা Bliss হায়বগী ঈশ্বরদ খাজদুনা পুনমজদুনা নুংঙাইবা ফংবা (Prayer happiness) অমা অসি চপ মাই। মমবোমদ হায়বগী True happiness পাম্লবা মী অদুনা ঈশ্বরগী [illegible] লপ্পীনা চৎপা। ঙক্লবা কোংদৈ ঈশ্বরগী ওইবা নিয়ম [illegible] চৎলগদি অনন্দা [illegible] ফংবা ঙম্মী। অনন্দাগী নুংঙাইবা [illegible] অমত্তা লৈরোই। অনন্দদা মীওইবনা মবা অমা যাওদনা হিং [illegible]। অসুম্বা হায়দৈ মদুদ সংসার অসি ঈশ্বরনা শেম্লে। ঈশ্বরগী পুক্লুং বাহল মং মীওইবনা তমজদুনা চপ মান্না পুক্লুং বাহল থম্লগদি মবা [illegible] খানা ঙম্মী, পোৎলবা ঙম্মী, পুন্সি লম্বী তেক্ত কাইদনা চৎপা ঙম্মী, Divine Bliss ফংবা ঙম্মী।

ঐখোয়না অযুক্তা চাক ঙন্না চাদনা, মতম চানা স্কুল, ওফিস কাদুনা। স্কুল ওফিস মতম লোইবা ফংবা খবক শুদুনা, তোলোব চাদুনা অমদি ঈশ্বরগী ওইবা নিয়মনিতি লৈবা অচুম্বা লম্বীদা চৎলগাদ পুন্সিদা নুংঙাইবা ওইবা মী অমা ওইগনি, Divine Bliss ফংবসু ঙমগনি। মসি নত্তদুনা সেন্স প্লেজরগী ওইবা ওবজেক্টতা যাম্না নুংঙাইথোক্লবগদি নুংঙাইবা অবাবগী Break লৈগনি, Divine bliss

ফংবা ঙম্লোই। ঐখোযনা যাম্না মরু ওইনা খঙগদবা অমদি Sense contact born happiness খুদিংমক ঙাইহাক্কী ওই অতৎপা লৈ, Break লৈ। ঙাইহাক্কী নুংঙাইবা অদুগী মতুংদা Withdrawal Symptom লাক্কুনা পুক্লিং বাখন্দা অব বা অমুক লাকই। ঈশ্বরগী মীংখৈ শোন্দুনা শকচা শোঞ্জবা অসিসু Divine bliss ফংনবগী লম্বী অমা ওই। পুক্লিং বাখন্দা অবাবা লাক্তনবা Breakless, Unlimited, Infinite happiness ওইবা নেচব অমা Cultivate তৌবা তই।

ঙাইহাক্কী ওইবা নুংঙাইবা ইংলিস্ত হাযবগা Momentary, transient, perishable happiness ওইবগী খুদম শব ঐখোযনা নৈনবা যাই মদুদি হকচাং বোদি হাযবসি মশিবা নাই। হকচাং বোডি সেকী নুংঙাইনবা হোৎনবনা মপুংফাবা Permanent happiness [illegible] হকচা বোদি [illegible] পুন্সিনী [illegible] নুংঙাইবনি, [illegible] lasting ওইদ Limited perishable happiness [illegible] মী ওইবগী life stages [illegible] [illegible]

১) [illegible] পুক্ল [illegible] অন (a baby) ওই [illegible]
২) [illegible] মাগী [illegible] [illegible]
নুপামচা/নুপীমচা অন (A boy A girl) ওইরক
৩) Teenager [illegible] তৌবা
৪) A youth stage [illegible] তৌবনি।
৫) মপুং [illegible] মী অমা (A man) অমগী stage দা লৈবনি।

মপুং ফাবা হকচাং ফবা মী অমা ওইনম্নগী মতুংদা তপ্ন তপ্না হকচাং বো অসি মন্থবকই। মীৎ উবা ঙম্বগী শাক্ত তপ্ন তপ্না মাংখি, নাকোংনা তাবা ঙম্বগী শক্তি তপ্ন তপ্না মাংখি, খোং-খুৎনা থবক তৌবগী শক্তি তপ্না তপ্না মাংখি নিংশিংবগী (Memory) শক্তিসু তপ্ন তপ্না মাংখি। মসিনি মী ওইবা খুদিংমক্না থেংনবিবা পুন্সিগী ওইবা হকচাংগী ফিভম তাংকক তাংককশিং। মী ওইবগী life stages খুদিংমক্তা মীওইবনা নুংঙাইবা অবাবা অনিমক থেংনৈ। পুন্সিগী তাংকক কযাদা থেংনবিবা অবা অনা কযাশিং অসিবু খাংবা ঙম্নবা আত্মা জ্ঞান, অচুম্বা

জ্ঞান। ... খভদুনা প্রাক্টিস তৌবা দরকার ওই। আত্মা জ্ঞান ইশাদা প্রাক্টিস তৌবগাদি Eternal Life অমা ওইবা ভমদুনা পুন্সিগী ওইব ... অবা অনা কয়া ... গোকপা ... অমা অনা কয়া খ ভবা ... শাক্ত ইশাগী লৈবা ... [illegible]

মী ওইবগী ... আসে অতল ... মদি শিবা হায়বদু ... মী ওইব ... হায়বা (Death) ... [illegible] ... বন্দা পোকই। মতাং অসিদা পুন্সি (life) হায়বগী অর্থ কবিনো (Definition of life) হায়বা অমা লাক্লে। পুন্সি হায়বগী অর্থ ঐখোয়না মুক্ত খঙবা লাই। মসিগী অর্থ খংবনা ঐখোয়না আত্মা অমা পী। পুন্সি ... হিংবা (being) হায়বান অদুগা ... অর্থ (meaning) ... ওইবা ... (love) হায়বনি, ... [illegible]

... [illegible] ... (Death) ... Spiritual ... Human ... ওইবা পুন্স ... অহিংবা পুন্সি (life) ... (death) ... (transformed) ... লৈতে।

মৈতৈগী বাহৈদা হায়নবা অমা লৈ মদুদি মী ওইবগী থবায়দি (soul) অশিবা লৈতে। অশিবা মী মশামক্তা অশিবা হায়বসি মশানা খংজবা ওমদে। হায়বদি অশিবা লৈতে। মতম খব তুম্লগা (deep sleep) লৈবানে। মদুদগী অমুক হৌগৎলক্লুনা (Resurrection) হান্নগী অহিংবা সংসারগী ওইবা মওং মতৌ form অদুদা অদুমক লৈবনি। মী ওইবগী হিংবগী ভাংকক (stages) মবিনি -

(১) Mother's womb (২) Worldly stage (৩) **মীওইবগী অশিবা হায়না কৌনবা** (deep sleep) (৪) **হাম্নগীদা হৌগৎপা** Resurrection (bring back to life)।

ঐখোযনা অশিবা লৈতবা অহিংবগী পুন্সি অদু কদাযদগী ফংগনি? অশিবা লৈতবা পুন্সি অমা (Life) ফংগে হাযবগাদি হকচাং বোডিগী ব্রাংমদা লৈবা ঙম্বা তাই (to go beyond the body and mind) মসি হাযবগী মবমদি হকচাং হাযবসিদি অশিবা নাই অদুগা থব্বায (soul) হাযবসিনা অশিবা লৈতে। শিবা লৈতবা থবাযবু অশিবা অহোংবা নাইবা হকচাংনা কুপশিল্লগা যোমশিল্লগা থম্ননি। গোল স্কিপচবনা অশিবা (death) হাযবগী অর্থ প্রমাণ অমা পিবি - থবাযবু (soul) কুপশিল্লিবা যোমশিল্লিবা অমনবা ফীবোল (old cloth) অদ্ লৌথোক্লগা অনৌবা ফিবোল (new cloth) অমনা অমুক শেৎ- ইনশিনলনি। অমনবা ফিবোল হাযনা খংনবিবসি ঐখোযগী অহল ওইবা হকচাং বোডি অসিনি। অহোংবা নাইবা, limited, finite, perishable ওইবা হকচাং বোডিগী ওইবা নেচর বাখল থাদোক্লগদি ঐখোযগী পুন্সি অসি অশিবা লৈতবা হাযবদু শোইদনা ওইগনি। হকচাংগী কযাৎ মীৎনা সংসাবগী অঙব অঙকপা কযা উবি, হকচাংগী কযাৎ নাকোংনা সংসাবগী অঙক্ অঙকপা কযা তাবি, হকচাংগী কযাৎ চিন- লৈনা সংসাবগী ওইবা মখল মথেলগী মহাও লৌবি। ঐখোযনা হকচাং বোডি সেন্সকী ওইবা limited nature ওইবা বাখল ইমোসন থাদোক্লুনা infinite ওইবা, life being ওইনা, non-perishable ওইবা পুক্নিং বাখল শল্লণদি অহিংবনা অশিবা হাযবদু ওইবা ঙমদে।

অহোংবা লৈতবা, অশিবা লৈতবা আত্মাদা (soul) মোডিটেড তৌবগদি মাইন্দ বোডি সেন্সশিং অসি stable mind and peaceful ওই। হকচাংগী ওইবা অরা অনা কযা মাইযোক্লুদে, অশিবা লৈতে হাযনা খল্লি (There is no dead)। ঙাইহাক্কী ওইবা ইন্দ্রি সেন্সকী নুংঙাইবা (Momentary sense pleasure) থাদোকপা যাম্না দবকাব ওই। হকচাংগী কযাৎ ইন্দ্রি/সেন্স ওর্গান্না সেন্স ওবজেক্ট ফংনবা হোৎনবা, মীত্তাবা শম্না হাযববদা কল্লক মাহৌবা (Lust) হাযবদু পোকই। All contact born happiness খুদিংমক perishable sense-pleasure ঙাক্তনি, limited, finite ওই। Internal sense organs শিংগী Negative emotion কন্ট্রোল তৌবা অমদি মপালগী ওইবা কল্লক্

মাঙৌবা পোকপা, External sense objects শিংদগী লাপথোক্না লৈব হায়বদি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লগনি অমা অমা লৈতবা মনি [illegible] মফম অমা লেতনা, অমিবা [illegible] Eternal life ওই [illegible] এখোয়গী পন্থং (Goal) [illegible] চৎলগা- [illegible] কন্ট্রোল তৌবা [illegible] Lipnon (?) [illegible] ওই।

মীওইবগী অচুম্বা পুন্সি লম্বী হায়বগদি হকচাং থোকি সম্বন্ধ ওইবা মীশা পোনবা Bondage গী মাংমদা চত্নবা (beyond the internal sense and external objects) মনিংতম্বা Mukti Salvation ফংবা পুন্সি লম্বী অদুনি। লম্বী অসি নত্তনা অতোপ্পা লম্বী অমত্তা লৈতে। (There is no other path leading to salvation) অচুম্বা পুন্সি লম্বী চৎপদা জ্ঞান knowledge অমদি প্রাক্টিস অনিমক চপ মান্ননা দবকাব ওই। যাম্না মকওইবা অমদি Salvation Mukti ফংবা পুন্সি life অমা হায়বসি absolutely practical ওই। Theory ওইদে। ইবা, পাবা নিংথিনা হৈরবা গৌতম বুদ্ধ, রামকৃষ্ণ। প্রাক্টিকেল ওইনা যাম্না লাইনা Salvation গী লম্বীদা চৎপা ঙম্মী। মখোয়গী বিল পবাব লৈনা মতম্না প্রাক্তিকেল ওইনা চৎপা ঙম্মনি। মী অমনা লাইরিক ২৫ পাবগা নত্রগা পাবক্ক অমা পাস তৌবগা Salvation, Mukti গী লম্বীদা চৎপা ঙম্বা নত্তে। প্রাক্টিকেল লাইফ ওইবা রামাকৃষ্ণনা অতৈ অতোপ্প মী ওইশংসু মুক্ত সেলভেসনগী লম্বীদা প্রাক্টিকেল ওইনা চৎহনবা ঙমখ্রে। ধর্ম্ম লৈবা মীনা, হকচাং ইন্দ্রি মাষ্টব ওইবা মীনা মুক্ত সেলভেসন ওইবা নোংচব, পুন্সি লম্বী লাইনা থংবা ঙম্মী। মতম অসিননি Religion is realization হায়বিবসি।

সেলভেসনগী লম্বী খঙনবা হোৎনবদা অহানবদা বোডি সেন্স কন্ট্রোল তৌবা তাই, পুক্নিং মাখলগী নেগাটিপ ইমোসন কন্ট্রোল তৌবা তাই। যিশু খৃষ্টনা মহাক্কী হকচাং বোডি Crucify **তৌহল্লগা অমুক হিংগৎলকখি,** Resurrection **তৌবা ঙমখি। মী অমনা মহাক্কী বোডি সেন্স কন্ট্রোল ঙমদবা, লাকশিনবা ঙমদ্রিবমখৈদি মহাক্না** Spiritual, Mukti, Salvation **গী লম্বীদা চৎপা ঙম্লোই, অমাংবা থাক্তা কাখৎপা ঙম্লোই,** lower nature **গী লমচৎ**

শাজত্তা অদুমক লৈগনি। Bible গী বাহৈদা হায়রগা - বোডি সেন্স Crucify তৌবা ঙমদ্রিবা মখৈদি অশিবদগী হৌগৎপা ঙম্লোই, You will not be able to raise yourself from this dead body মসিনা তাকপদি মীওইবনা অৱাংবা থাক্কী লম্বীদা কাখৎকে, (Higher nature) চৎকে হায়রগদি, অহানবদা Crucify the body ideas and conquer all senser। মসিনা ঈশ্বর নিংবদা অচেৎপা থাজবা ঙম্বত্তা নত্তনা ঈশ্বরবু অৱাংবা থাক্তা থম্বা ঙম্মী We regard God as the highest।



ইমোইনু ইমা

চাহোং-ঙাহোংবী

Chapter - 6

ইমোইনু ঈরাৎপগী মরুওইবা পান্দম / মরমশিং

১) পাখং লৈশাশিংদা য়ুম্বাল্লোন, পুন্সিরোল, থকসি- খাসি (নিয়ম নিতি) থৌগল্লোন তাকপিদুনা পুন্সি লমদাং চুম্না চৎপা গুমজনবা ইমোইনুবু থৌনিবনি/ঈরাৎপনি। ইমোইনু ইমাদগী য়াইফ থৌনিজবগী লিক্লম লিকখুন নিজবনি, পাউতাক কয়া লৌজবনি।

২) মায়চৌশিংনা হায় "হে নিংথৌও, য়েৎকা ওইগা পাংদিং মান্নদ্রবদি তাইবঙ পংশোয় নাইনা পানগনিয়ে, ইরমদমসিদা লৈরিবা পিবা (নুপা) নিংঙোন (নুপী) কয়াদা ইমোইনু ইমাগী লিক্লম লিখুন নিংথিববু লিরগা তাহনসি"

(লৈমাক শান্তি লৈতনা নেনা তাদবা, চনাংনবা মতম্দ মাইচৌশিংনা খাংেক্ল নিংথৌদা হায়বা বাহৈশিং)

মাইচৌগী বাবু পাইমা পুক্লিং চংনা নিংথৌ মশামকসু তাজখি। তাইবঙ পুন্সি য়ুম্বাল্লোনগী মরি লৈনবা ইমোইনু লাইরেম্বী ইমাগী বাবি লিকখুল তাজখি, চৎচখি।

অশেংবা লন- থুম হায়বসি করিনো?

১) ঐখোয়না গুসি খগুনরিবসি কৌ, চেং সনা লুপা অরং অরাকশিং আসিবু লন্নি হায়না অয়াম্বনা খংনৈ। হিংবদা চংবা পোৎলমশিং পুন্নমক মপুং ফানা

লৈরবা মীওইশিংবু ইনাকখুনবা হায়না কৌই।

২) অদুবু তাইবঙ হকচাংনা লায়না লাইথুংনা কায়দোংফম ওইরবদা পুম্নমকসি অরেম্বা ঙাক্তনি।
শামু হকচাংনা তিংয়াং চুম্না তিঙ্গং কায়জংদনা লৈনবগীদমক্তা অহল লমনশিংনা পুন্সিরোল শাংনা হিংনবগীদমক্তা হকচাং শাজেন শায়ে।

৩) চীঙ্গাক মশক খঙনা চাউ, হকচাং ফনা থম্বসু লৈবসু লন মখল অমনিয়ে।

৪) হকচাং ফত্তবা অসিদগী হেন্না মাঙজরিবসিদি লমচৎ- শাজৎ মাংবনিয়ে।

৫) মীওইবনা চৎকদবা লিচৎ শাজৎ থাদোক্তুনা শারমচৎ- ঙারমচত্তা খোংদারবা মীওইশিং অদুগীদি তাইবংপানসি মহাক্কী মফম য়াওদ্রে হায়না খনবা য়ারে। মখোয়গীদি অহিং অমত্তগী য়ারেকফম থিবদা ব্রাগনি মখোয়গী মশক উবদা য়ুমথোং কয়ানা থোং লোনখিয়ে। মরম অসিনা লমচৎ শাজৎ হায়বসিসু য়াম্না মরুওইবা ইরল (লন- থুম) অমনিয়ে।

৬) হকচাং ফত্তবদি লায়েংলগা ফরকপসু য়াই, মাংপ্রবা লমচৎ শাজৎ অদুদি অমুক হিংগৎননবা হোৎনবদি অরাইবা নত্তে।

মরম অসিননি ইমোইনু লাইরেম্বী ইমাদা তাইবংচাশিংনা কংলৈচাশিংনা য়াইফ থৌনিবগী থৌরমদা অচুম্বা পুন্সিরোল, অচুম্বা য়ুম্বাল্লোনগী মতাং নৈনরিবসি। পুন্সিরোল, য়ুম্বাল্লোন কায়দনা চৎলু তাইবং চাশা!

য়ুম্বাল্লোন কায়রগদি লাইনিংবগী মহে ফংদে। য়ুম্বাল্লোন্দি লাইনিং লিচৎকী ইহৌফম্নি। - (Meitei Scripture)



Dalai Lama
Spiritual Leader of Tibet
Nobel Peace Prize Winner in 1989



Mother Teresa
(Roman Catholic Nun)
Founder of "Missionaries of Charity" in Calcutta
Nobel Peace Prize (1979), Bharat Ratna Winner

Chapter - 7

Paul না খৃষ্টান ধর্ম্ম শন্দোকপদা লৌখিবা অচৌবা থৌদাং

যিশু খৃষ্টনা তাকপিনম্বা মহাক্কী লাইরিক লাইশোন ৪০ পল্যাপ অদুবু Gospel হায়না কৌই। যিশু খৃষ্টনা তাকখ্রবা শন্দোকখ্রবা মতুংদা মহাক্কী তুং ইন্নবশিংনা মহাক্কী লাইরিক-লাইশোন ৪০ পল্যাপ অসি শেমশাক কয়াদা শন্দোক্লবা থোংনবা হৌখি। অহানবদি Christ Gospel শি পাউতুফল ওইনা শন্দোকপা হৌবম্মী। মচৈশিংদা Christ পু থাজববা (Christ believers) মী ওইশিংনা Antioch কৌবা মফম অমগী লাইশং (Church) অমদা লাইনিং লাইশোন লোইববা মতুংদা খৃষ্টকী মমিংদগী লৌখিনবা খৃষ্ট থাজনবা মী ওই খুদিংমক খৃষ্টান Christians হায়না অহানবা ওইনা মমিং থোনখি মদুগী মতুংদগীদি Christian Religion হায়না মাযাম্না খঙনবা হৌখি। খৃষ্টনা শিখ্রবা মতুংদা খৃষ্টান ধর্ম্ম শন্দোকপদা অচৌবা থৌদাং অমা লৌখিবা মী ওই অমা হায়বগদি Paul ওইগনি, Paul গী অতোপ্পা মামং অমদি Saul হায়না সু খঙনৈ। পাউলনা খৃষ্টান ধর্ম্ম শন্দোকপগী অচৌবা থৌদাং লৌবমদ্রগদি খৃষ্টান ধর্ম্ম পৃথিবী শিনবা থুংনা শন্দোকপা ঙম্লমলোই। খৃষ্টান ধর্ম্ম হায়বসি লৈবাক ১/২ গী তা ওইবগনি। Christ না মহাক্কী মপা ঈশ্বর Father in heaven দা থাজবা থম্লগা অঙকপা কয়া তৌখিবগুম্না Paul নসু Christ পু মহাক্কী অশেংবা ঈশ্বর অমনি হায়না থাজবা থম্বদগী অঙক-অঙকপা কয়া, Healing touch কয়া ঙমখি।

Christ তা থাজবা থম্বা ঙম্লগদি Christ কা চপ্ মান্নবা অমা ওইগনি হায়বা Proverb অমা লৈ - Feel like Christ and you will be a Christ.

মসিগী Proverb অসি পাউল্‌দা চপ্‌ মান্ননা থোকখি। পাউল্‌না মহাক্কী পুন্সিদা খুদোংথিবা মাইয়োক্লবগী মরমদি ফিগুগী মিংদা মীয়ামগী অৱা- অনা কোক্লবা য়াইফনবা হোৎনখিবা অদুগীনি। মহাক্না থাজে মদুদি জীব খুদিংমক্কী ওইবা life and death হায়বা cycle নৈ। মসিগী অর্থদি অমুক শিবা অমুক হৌগৎলকপা হিংগৎলকপা Resurrection হায়বনি। সংসার অসি হেক শেম্লকপা মতমদা life and death and Resurrection হায়বা System অমা হান্না শেমখ্রে। মসিগী খুদম অমদি উ পাম্বী অমনা শিথখ্রবা মতমদা মথংগী অনৌবা উ পাম্বীগীদমক্তা অফবা মরু seed হুন্দোক্লম্মী। মক অদুদগী অনৌবা উ পাম্বী অমমুক হৌগৎলকই। পাউল্‌না থাজে মদুদি মথংগী মপোক্কীদমক্তা অফবা মরু seed থম্বা দরকার ওই। পাউল্‌না য়াম্না লুনা থাজবা অমনা- হৌজিক হৌজিক হিংলিবা হকচাং অসিগী মতেংনা হোৎনজমন্না মথংগী মপোক্কীদমক / মথংদা ওইরক্কদবা মওং মতৌ ফোর্ম অফবা অদু শেম্বা ঙম্মী। অতোপ্পা বাহৈদা হায়রগনা হৌজিক ঐগী ওইরিবা হকচাং অসিদা অমুক হন্না হিংগৎনবগী Resurrection তৌবা ঙম্বগী Potential power লৈজে হায়বনি। Potential power of resurrection অসি মাংহনবা তৌরোইদবনি হায়বনি। মসিদা পাউল্‌না য়াম্না চেৎনা থাজে। মসিননি পাউল্‌না মহাক্কী পুন্সিদা খুদোংথিবা থেংনখিবসি। মীওইবা জীবনা শিরবা মতুংদা অমুক হিংগৎলক্লবা হায়বা নিয়ম সিসটেম লৈরম্লগদি পাউল্‌না মীয়ামগী সেবাদা sacrifice তৌবগী মহুত্তা মশাগী ওইনা নুংঙাইথোকপা self-sense pleasure indulgence ওইনা লেপ্পোক্লমগনি। Christ's resurrection ওইবা অসিদা পাউল্‌গী New hope and faith লৈখি।

Christ কী life and teaching নৈনবগী মমল্‌ য়াম্লবা হোলিগী লাইরিক অমা ওইরিবা New Testament অসিদা পাউল্‌না খৃষ্টান ধর্ম্ম লৌখিবা অমদি খৃষ্টান ধর্ম্ম য়াম্না কন্না শম্দোকপগী মরমদা নিংথিজনা ইরি। New Testament গী Volume গী শরুক ৪ থোকপগী মনুংদা শরুক ১দি পাউল্‌না মহাক্কী পুন্সিদা তৌখিবা থবকশিং অদু য়াওরি। ফিগু খৃষ্টকা চপ্‌ মান্ননা অরানবা মরাল কয়া শিজিন্দুনা Roman Emperior গী য়াথংগী মতুংইন্না পাউল্‌সু শিবগী দন্দি ফংখি (মঙক কক্লুনা হাৎখি)।

<u>Bio-Data of Paul</u>

Origin : Tarsus in Cilicia

Tribe	Benjamin
Salvation	Met the vision of risen Christ on the road to Domascus
Achievement	Churches in Asia-Minor, Greece, Spain, wrote many letters to numerous churches, Individuals which make up $^1/_4$th of the New Testament
End of Life	Imprisoned in Rome and beheaded outside the Rome City

পাউল্‌না যিশু খৃষ্টপু থাজবা লৈত্রিঙৈগী মমাংদদি পাউল্‌না খৃষ্টানগী মপাও তাবা যাবমদে। পাউল্ যাম্না শাথিবা অকন-অথৌ তৌবা ওস্বা মী অমা ওইবম্মী। মহাক্না যিশু খৃষ্টকী Gospel যাদবা মবম্না খৃষ্টানগী লাইশং চর্চ কয় থুগাইবম্মী। খৃষ্টান থাজবা নুপা নুপী কয়া শাথিনা ফুবা, চৈবা তৌবম্মী। খৃষ্টানগী পাউজেল শন্দোকপা মীওই কয়া অমসু মবাল কয় গংজিন্দুনা কৈশুমশংদা থমজিল্লম্মী। পাউল্‌গী তমশিনবা মওং মতৌ অসিদা ঈশ্বরনা পাউলদা অনা অমা তাহল্লম্মী। মদুদি - নোংমা পাউল্‌না ডামাসকস সিটিগী লম্বী অমদা লাকপা মতমদা ঈখং খংহৌদনা নোংথক অস্তিযাদগী ঙাকবা ব্রজ তাবগী মৈগী মঙালগুম্বা অমনা মভোন্দা যৈবম্মী। মদুদা মহাক লৈমাযদা তুথবম্মী। মদুগী মতুংদা মহাক্কী মমিৎ উবা ঙমখিদে অমদি লৈমাযদগী হৌগৎপা ঙম্বা ঙম্লমদে। মতাং অদুদা পাউল্‌না খোঞ্জেল অমা নাশোন্ননা তাবম্মী "পাউল, নহাক্না ঐখোযবু তাখি- তাবোইনা ওৎ নৈদিবা কবিগীনো?" মতাং অদুদা পাউলনা খল্লি মদুদি ঙাংলক্লিবা খোঞ্জেল অসি যিশু খৃষ্টনা ঙাংলকপা শোইদনা ওইবমগনি। মসিদা মহাক্কী অচুম্বা থাজবা অমা লৈখি। পাউল্ নুমিৎ হুমনি চাবা থকপা যাদবে, মিৎসু উবা ঙমদবে। মতম অদুদা ডামাসকস সিটিদা যিশু খৃষ্টপু থাজবা মী অমা লৈ মমিংদি এনানিযস (Ananias) কৌই। ঈশ্বরনা এনানিযসকী পুক্লিং ব্রাখল মংলান্দা মমি Vision অমা ফাওহল্লম্মী - "এনানিযস, নহাক্না পাউল্‌গী মনাক্তা চত্তুনা পাউল্‌গী মমিৎ উদবা অদু ফহল্লু, চাবা থকপা যাদবা অদুসু চানিং থক্লিংবা পোকহল্লু হাযনা ইনগিৎ/যাথং পীবম্বী। যাথংগী মতুংইন্না এনানিযসনা পাউল্‌গী মনাক্তা চত্তুনা পাউল্‌গী অনাবা অদু লাযেংবিবম্মী। লাযেংবিবা অদুদা পাউল্ অমুক হন্না মমিৎ উবা ঙমলে, চানিং থক্লিংবা পোক্লকপদগী মপাঙ্গল অমুকসু কনখৎলক্লে।

অসিগুম্বা থোকখিবা থৌদোকশিং অসিনা মরম ওইরগা পাউল্না যিশু খৃষ্টপু থাজবা Faith লৈশ্রে। মতম খর লৈরবা মতুংদা থাজবনা মরম ওইদুনা Baptized তৌখরে। Baptized তৌরবা মতুংদা পাউল্না যিশুগী পাউজেল শন্দোকপা, যিশুগী পান্দম ফংনবা হোৎনবা অকনবা থবক তৌবা মরুওইবা মীওই অমা ওইখরে।

পাউল্না রোমদা লৈরিবা লাইশং চর্চ, Spain দা লৈরিবা চর্চশিং, Greek City দা লৈরিবা চর্চ Asia Minor দা লৈরিবা চর্চ, Churches of Macedonia, Galatia দা চত্নুনা যিশু খৃষ্টকী অশেংবা পান্দম অদু ফংনবা হোৎনখি। পাউল্না য়াম্না মরুওইনা প্রাকটিকেল ওইনা তাক্লিবশিংদি - খৃষ্টান অমা ওইবগী পুন্সি, খৃষ্টান অমা ওইবগী মথৌ, খৃষ্টান ওইবা মীশিংনা অতোপ্পা মীওইশিংগা করম্না নুংশি চান্নবা লৈমিন্নগনি। মসিদা নত্তুনা পাউল্না চিঠি কয়ামরুম হায়রিবা চর্চশিং অসিদা ইদুনা মতম মতমগী ওইনা থেংনরিবা থৌদোকশিং Solve তৌনবা, শান্তি লৈনবা, অমদি Christian faith & practical ময়েক শেংদুনা ইদুনা তাক্লম্মী।

Remarks of Paul :

"We have an obligation but it is not to live as our human nature wants us to. For if you live according to your human nature, you are going to die; but if by the spirit you put to death your sinful actions, you will live. Those who are led by God's Spirit are God's sons."

"After all it is none of my business to judge outsiders. God will judge them, but should you not judge the members of your own fellowship? As the scripture says, "Remove the evil man from your group.

পাউল্না ইবা চিঠিশিংদা য়াম্না মরুওইনা পল্লিবা ৱাফমদি- Christ কী য়াথং পাউতাকশিং অদু অর্থ লান্না হন্দোকপা অমদি লান্না মীয়ামদা তম্বীগনু হায়বনি। (He gave warnings to the members of the fellowship against false teaching) করিগুম্বা মতমদা মহাক্কী মখাদা লৈবা fellow member ওইবা মীওই খরনা Macedonia লৈবাক্তা লৈবা চর্চ খরদা অরানবা নিয়ম (False

doctrine, False teaching) অর্থ লান্না হন্দোক্লগা মীযামদা তাকপি-তম্বী হাযবা পাউ কযা তাবম্মী। হাযবিবা লান্না তাকপি-তম্বীবশিং অদু তোক্লবা পাউল্না যাম্না ৎকনবা চিঠি ইদুনা খঙহল্লম্মী। চিঠিশিং অদুদা অসুম্নসু ইবি - "Christ কী পাউত্ক, পান্দম ফংনবা তাকপিবা তম্বীবা মতমদা মমাংঙৈগী ওইবা লাই ওইবা ইপা-ইপুশিংগী (legend ancestors) ওইবা অশাংবা অশাংবা পুন্সি ৱাবিশিং তোযনা তোযনা লিবা তাকপা তম্বীবা তোকউ। মতম চংনা অশাং অশাংবা ৱাবিশিং লিবনা Fellow members শিংগী মবক্তাদা নত্তনা তাবিবা মী ওইশিংগী মবক্তসু লোপা শাদবা মবৈ যেৎনবা arguments লাক্লনি। অসিগুম্বশিং অসিনা ঈশ্বরগী থাবিবা থবকশিং (God's plan) পাংথোকপা ঙম্লক্লোই। Christ কী পান্দমদি ঐখোয মশেনগী মবক্তা পুকচেল শেংনা নুংশিনবা, মতেং পাংনবা, সেবা তৌবা, পুন্না জ্ঞান তামিন্নবা অচুম্বা থাজবা Genuine faith থম্বনি। Human nature থাদোকপা, পাপকী ওইবা লম্বীদা চত্তবা হাযবনি। Salvation (Free from sin), eternal life ফংবা ঙম্নবা তানবনি। Fellow member খবদি অসি গুম্বা অচুম্বশিং অসি তাকপিবগী, খংজিনবগী মহুত্তা থাজবা অমত্তা লৈতনা অপঙবদা কান্নদবদা খন্না নৈনদুনা (Foolish discussion) লৈবে। মখোযনা ঈশ্বরগী ওইবা আইন লো যাম্না খংবা ওঝা শাদুনা লৈবে। মখোযনা মশানা ঙাংজবিবা বংহে বাতা খংবা ঙমদবে। মখোযনা মীযামদা তম্বীবিনা খুদিংমক অদুসু মশাগী ওইবা অচেৎপা থাজবা লৈত্রে। পাউল্না মখাতানা অসুম্নসু ইব "আইন লো শেম্বা অসি ফৈ। আইন লো নিয়ম চুম্না শিজিন্নবা তাই। তশেংবদি আইন লো অসি অফবা মীওইশিংগীদমক্তা শেম্বা নত্তে। আইন লো খুদিংমক অসি লোবু থুগাইদুনা চংলিবা অমদি হুবান তুবান তৌবা, মীহাৎপা, ফত্তবা তৌবা মীওইশিংগীদমক্তা শেম্বনি।" যিশুগী পান্দম অদুখক্তা ফংনবা চিঠি কযামকম Fellow member শিংদা তত্তনা ইখি।



LORD JESUS CHRIST

Chapter - 8

Reference books :

1) Meitei Scripture (Sanamahi)
2) Hindu Scripture
3) Buddhist Scripture
4) Bible Scripture
5) Holy Books

"Knowledge is power only when it is exercised into definite plans of action"

–Author–
Dr. Ak. Dhiren Meitei

Chapter - 9

Glossary

১)	স্পিরিচুয়েল	- আত্মাগা মরী লৈনবনি।
২)	স্পিরিচুয়েল লাইফ	- আত্মাগা মরি লৈনবা পুন্সিনি।
৩)	স্ক্রিপচর	- ঈশ্বরগী, ধর্মগী অচুম্বগী ওইবা শাস্ত্রগী বাহৈশিং।
৪)	হোলি	- ঈশ্বরদা অশেংবগীদমক্তা ৱাখল হকচাং কখোল্লবা মী।
৫)	মেডিটেসন	- ধ্যান তৌবা, হীবী কোনবা, আত্মাগা মরি লৈনবা।
৬)	সেল্ফ	অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা যা ওবা থুগাইবা ঙমদবা, উবা ঙমদবা, মাংবা ঙমদবা, অচুম্বা অশেংবগী পোৎশক অমনি। থৱায আত্মা হায়নসু কৌই।
৭)	আত্মা	- অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা যা ওবা থুগাইবা ঙমদবা,উবা ঙমদবা, মাংবা ঙমদবা, অচুম্বগী পোৎশক অমনি। থৱায সেল্ফ হায়নসু কৌই।
৮)	যোগী	- মী অমনা স্পিরিচুয়েল ডিসিপ্লিন অমগী মখাদা প্রাক্টিস তৌদুনা থৱায স্পিরিটকা লোইননা পুনশিন্ননা লৈমিন্নবনি। প্রাক্টিস মপুং ফাববা মীবু

যোগী হাযনসু কৌই।

৯) যোগা	- স্পিৰিচুযেল ডিসিপ্লিন প্রাক্টিস তৌবগী মওং মতৌ মেথোড তাকপা অদুবু যোগা কৌই। মী অমনা থৱায স্পিৰিটকী মওং মতৌদা পুনশিল্লগা চৎপা ঙম্লা অদুবুসু কৌই।
১০) ভেডা	- হিন্দু ফিলোজোফিগীদা যাওবা ঈশ্বৰগী ওইবা ৱাহৈনি, স্ক্রিপচৰনি।
১১) ৰামাকৃষ্ণ	- Divine Incarnation ওইৰবা স্পিৰিচুযেলগী ওঝা গুরু অমা (১৮৩৬ ১৮৮৬)
১২) মাযা	- সংসাৰগী ওইবা অচুম্বা খংদবা, জ্ঞান তাদবা ঙাওবা, সংসাৰ নেচৰগী লোনচৎ।(Cosmic ignorance)
১৩) শ্রীকৃষ্ণ	- হিন্দুগী ওইবা Incarnation of God অমনি। ভগভট গীতাগী গুরু অমনি
১৪) অর্জ্জুন	- হিন্দুগা Epic Mahabharata যাওবা অকনবা জ্ঞান লৌশিং লৈবা মী অমনি। মহাক শ্রীকৃষ্ণগী Disciple অমনি। Kurukshetra গী লানফম্দা শ্রীকৃষ্ণনা অর্জ্জুনদা ইহান হানবা ওইনা Bhagavad Gita তম্লীখি।

—

Chapter - 10

Inspirational Words

1 Thought in silence, words in silence, deed in silence, is the Ideas

2 We can never hear the language of the soul if our ears are filled with the loud noises of the word

3 One who is impatient, he loses his opportunities Therefore silence and patience go together, silence has a wonderful creative power Make a study of the lives of great men They conceive an idea but they do not go out & shout it before the world, they think silently and work quietly until they realise their ideal

4 Attachment is not love, attachment makes us demand

5 Great things are always done silently

6 Two ways to practise silence, one is through absence of thought, the other through fullness of thought The second is productive of great strength

7 How can we hope to hear the subtle voice of the spirit as long as we are listening to all the noises of the world? It's not possible that is why silence is so necessary We must close all our senses, because it is through these doors

that the sounds of the world reach us If we wish to commune with God, we must disconnect ourselves from all distracting influences The more we are engrossed in the world, the less do we've the opportunity to seek Him. To quiet the noisy voice of the ego within us.

8 If we've gained larger consciousness, we don't fear death even, because we overcome death through a new consciousness of life, a life which is undying, we've no more fear of anything, because we have found that one who stands supreme and that one is our own

9 We can never convince any one else regarding our spiritual faith untill we've convinced ourslevs and when we are absolutely convinced, we shall not need to go about preaching our faith, we shall do our preaching by our silent actions, our conduct, our life, our every thought our very presence will preach

10 I may not hurt any living being with my thought, word or deed, be contructive, helpful

11 I shall remind myself that right result cannot come before its time, just as a fruit cannot be properly ripe before its due season

12 When I'm confronted with difficulty, danger, failure, I may not lose my faith in myself, my ideal & the task that is assigned unto me

13 The mind is of two kinds, pure and impure, impure from the contact with lust, pure when free from lust

14. Mind alone is the cause of bondage and liberty; if attached to the world, it becomes bound; if free from the world, that is liverty

15. Right thought is like a man able to withstand the six sense robbers

16 If the mind is not perplexed (puzzle), then, there is no fear while it is watchful.

17. We cannot give up thinking, the mind always go on thinking; only certain thoughts which are restful and certain thoughts which bring unrest.

18. The pace of industrialization in the west and a senseless imitation of its culture by the developing countries have led to these evils which are increasing of an alarming rate

19 Vivekananda declared· Renunciation and sevice are the twin ideals of India The only way the youth can confront their problems

20 The body should be treated as an instrument in the hands of soul, only the one who is able to do this accomplishes the purpose of life those who merely follow the whims and appetites of the body miss both here and hereafter

21 We are the gainers only when we sacrifice the pleasures of this life in order to find that which connects us with the unseen real & when we do this, we actually gain more in our present life because we learn how to live with understanding and how to face death fearlessly. That is the proof of the true knower, to be able to meet death as only a change of garments.

22. Wisdom is covered by ignorance, thus mortal are deluded. It is ignorance alone that causes their bondage and suffering.

23. The only escape from suffering to understand the law which governs them. The misery will last as long as we remain in ignorance of law.

24. He must analyze his own thought actions and soon he'll find that the effects in this life are caused by what he thinks and does.

25. To work we've the right, not to the fruits thereof this is the motto of all true workers.

26. Attachment creates slavery.

27. Man is man so long as he is struggling to rise above nature and this nature is both internal and external – Swami Vivekananda

28. He who struggles in the interest of self that he may be great or powerful or rich or famous will have no reward; but he who struggle for righteousness and for Truth will have great reward, for even his defeat be a victory. Budha -

29. The man who governs his appetites, the man who lives in moderation, the man who has power to forgive, to love even his enemies; for he is the stronger man.

30. Aggressive man/the man with strong muscle is not strong man.

31. The power of resistance is good, but the power of non-resistance is greater.

32. The dweller in the body of every one is ever indestructible, therefore, O Bharata, thou shouldst not grieve over any creature Gita.

33. In this world we are so busy trying to eliminate evil, we seek to make people better, what'll give them greater happiness, the power to counteract evil? It's life always which overcomes death. If we want to ovecome disease, affliction, let us fill ourselves with life, know it and

discard all that is not life

34 Eat drink and be merry while the opportunities last, and the out come of this attitude is always disastrous

35 If we've harmed someone the thought of it haunts us It deprives us of our freedom, it prevents our happiness This law of just compensation which governs our life here

36 One who does not try to unite himself with heavenly things through his life and action here will find himself entirely out of place in heaven

37 As man casts off worn-out garments and puts on other which are new similarly the embodied soul, casting off worn-out bodies enter into others which are new Gita

38 Do not think that we can have a rich harvest by accident, there's no such things as accident in the cosmic universe

39 What are today is the product of yesterday and tommorrow we can look forward to, if we are putting everything to right use todays

40 Fear is the product of the selfish instinct in man One who knows the truth, the truth makes him fearless

41 Life is indeed a harvest field but it is not a good harvest field for those who are asleep

42 Unless we become God like we cannot enter into conscious union with God, unless we become truely living we cannot conquer death We all have the power to conquer death but not in the physical sense

43 Metempsychosis – transmigration

44 The company of holy and pure souls is the greatest help

in the spiritual life.

45. Man has no other enemy than his ego.

46. Purity cannot be without unselfishness.

47. Blessed are those who can sacrifice their lives for the sake of the Ideal.

48 Ramakrishna says that the goal can be attained very easily through the power of faith and devotion and never through the power of reasoning.

49. This love for the Ideal enables one to renounce the things of the world without effort. Christ could resist the temptation of satan and give up all earthly power because of His intense love for His father in heaven Nothing of this world can tempt us and renunciation becomes easy. This is the idea given by christ of 'taking the burden' we no longer care for the world. Then our burden drops off. This is true renunciation and true salvation.

50. Vivekananda declares:- The true workers work in silence and pass away in silence Those who actually give up their lives for humanity are often times not known by many.

51 When a great work comes before us, where there are thousand of people to admire. There a mean coward, a most selfish man also can give up his life in order to prove himself as a great hero.

52. He who can do a very little without letting anyone know, he is a true here, an unselfish lover of humanity. He is really blessed. Choose that relation to your Ideal which gives the greatest sense of nearness.

53. Stand firm like a rock in your own faith.

54. Vivekananda says--- "Are you really sure that you can stand to your ideals and work on even if the whole world wants to crush you down"?

55. He who does not believe in himself is an atheist (a person who does not believe in God) says: Vivekananda. Know that you cannot have faith in the lord unless you have faith in yourself firsrt.

56. What good is there in sense enjoyment? They bring only misery. One mement's sense enjoyment will perhaps bring misery for the whole life. What is the use of having such momentary happiness to create suffering in the end? It is better never to run after such pleasure even if we do not get a single glimpse of spirituality by our life long struggle.

57 There is no enemy outside. Our passion and desire are the real enemies. So conquer them and you shall be free

58. Lord says in the Gita "That which is like poison in the beginning and nectar in the end. that happiness is declared to have the quality of goodness".

59. The pleasure that comes from the connection of senses and sense objects which is pleasant in the beginning but like poison in the end, is declared to come from passion. We must use the power of discrimination and distinguish right from wrong. It is very easy to be carried away by our desire but he is a true hero who can overcome them by exercising the power of discrimination.

60. Anything that makes us weak is sinful.

61. Our senses are like thieves, ever trying to find our weak mements, so always remain awake on the spiritual plane then you"ll have no fear the thieves.

62. Man is in danger when he runs after worldly things, regarding them as great and substantial

63. Man is perpetually in fear because he thinks of himself as the body, which is subject to death. The one way to be free from this fear is to worship God.

64 It's difficult to know the true nature of works which have been divided by the Vedas into three. Karma: doing the prescribed works. Akarma. not doing the prescribed works. Vikarma : doing the prohibited works.

65. Too much love or attachment should never be indulged.

Anyone doing so will come to grief like the pigeon. The pigeon had gone in search of food. A hunter came and trapped the baby pigeons in his net When the mother pigeon came back and saw the children enmeshed in the net It too jumped into the net and was trapped! The father pigeon, seeing his wife & children caught in the net was extremely grieved He considered that it was worthless to live when his family was destroyed Though he knew that he too would die by joining them. He also jumped into the net The hunter happily went away carrying of them all. A householder affected by the pains and pleasures of worldly life, ever restless and deeply attached to his family and ever trying to nourish it, is destroyed along with his family. This human birth is an open gate to liberation. Having got it, he who remains attached to his family. like the pigeon is known as one who has slipped from the height.

66. The only vessels to be carried by a sage is his palms and his stomach. If the food is preserved for the long future it'll become like the honey bee which accumulates honey and gets destroyed with it when some men/animals take

away the honey

67 A wild elephant is captured by using a female elephant as a bait

68 The sage should not touch even the wooden image of a woman If he does so he'll fall into the trap of samsara Again an elephant courting a female elephant, is attacked and killed by other elephants The wise man should not try to possess a woman who will be the cause of his destruction

69 The sense of taste is extremely strong Attracted and deluded by taste the unintelligent man courts death like the fish attracted by the bait

70 I learnt from her carrying many vessels (pots) making sound by striking each other Likewise quarrels will arise where many people live together even with two persons, there would be conversation Therefore one should wander alone

71 One does not know how long the body will last building a house for it is pointless and will cause only misery Just as the serpent live in holes made by others The sage should live happily in different places

72 I learnt from my body that it is my teacher as it has taught me dispassion and discrimination Being subject to change death and suffering It has taught me not to be attached to it However it is by virtue of having a body that I am able to undertake the search for Reality, hence it enables me to acquire discrimination between the Real and the unreal

73 In order to satisfy the desire of the body One acquires wealth with great difficulty and strives to maintain a

family, relatives, house, servants etc When at the end it dies, it leaves seeds for a future birth like a tree falling after leaving its seeds around

74 This human body is difficult to get and is acquired after many births in other species Even though it is subject to death It enables man to real se the supreme goal of life Within the short time available before it falls one should strive for liberation [illegible] birth is not meant for enjoying pleasures [illegible] available in all other bodies but [illegible] only in a human body

[illegible] Conti[illegible]

[illegible]

[illegible] Dispassion [illegible]

77 [illegible] attachment to sattva guna one may become as [illegible] attachment to rajas one becomes a human being By attachment to tamas one becomes an animal

78 Dispassion is the boat which takes the soul across the ocean of worldliness

79 Nature consist of three gunas namely sattva (serenity), rajas (activity) and tamas (inertia) uncontrolled or inert

80 Samsara - worldly existence characterised by repeated birth and death

81 Holistic treating the whole person rather than just the

symptom

Health is a state of physical, mental and social well being, not merely an absense of disease

82 It was plato who said No attempt should be made to cure the body without treating the soul

83 Vivekananda believed that spiritual ideas help cure diseases He said "Even the poison of a snake is powerless if you can firmly deny it In another context, he said "Why are Baburam and Yogen suffering so much ? Tell them to meditate for an hour at a stretch" I m Atman How can I be affected by disease and everything will vanish

84 Holistic health is not an easy way to be healthy It is a difficult path especially for those who begin it rather late in life It calls for the sacrifice of some of our ingrained habits addiction phobias and obsessions When pain strikes us in the head or stomach joints

85 It is much easier to swallow a pill than change our eating habits or give up deep seated hate or fear Holistic health is a programme for activating the body's own self renewal processes It may take months or years for the body to learn new patterns of response and renew itself The holistic health programme succeeds only when certain condition are fulfilled

86 Let your food be your medicine, Let your medicine bew your food Food is the panacea (for all ills and illnesses) At least half the disease and ailments of man may be traced directly or indirectly to the problems of food

87 The most powerful predictor of first heart attack in men under the age of 50 is not high cholesterol, nor high blood pressure, nor smoking. but job dissatisfaction When men

do not feel a meaningful connection to their work, it can kill them. I see this as a manifestation of soul loss.

88. Prisoner of one's own habits.

89. Vivekananda says : Analyse yourselves and you will find that every blow you received came to you because you prepared yourselves for it.

90 Buddha said : Look on your present life, then you will know what you have done in the past. Look on your present actions and you will know how you will be in the future.

91. Strength is life, weakness is death.
- Disease has its benefit; it shows us the mistakes we made. Pain and suffering are nothing more than alarm-signals.

92. If you practise meditation regularly and in a correct manner, you become your own master and cease to be the slave of circumstances that you are now. - Swami

93. Look at the "Ocean" and not at the "Wave" - Although we appear as little waves, the whole ocean is at our back, and we are one with it. No wave can exist of itself. This whole universe is my body; all health, all happiness is mine, because all is in the universe. Say "I am the Universe". - Swami Vivekananda

94. The infinite is bliss. There is no bliss in anything finite. Only the infinite is blissful.

95. The reason we don't feel ourselves to be infinite and ever-happy is that we are not really and fully, healthy. something is wrong with us, we are not being our true selves. We are, as it were, standing outside of ourselves. To be healthy is to be "standing on my own self". - Swami

96. Vivekananda say. Look at the ocean and not at the wave. meaning, lookt at your true self. The infinite, the whole, the ever-lasting; stop getting devoured by the limited, the part, the ever-vanishing.

97 To grasp this idea Swamiji begin by telling us not of one ocean but three! Corresponding to the three so-called parts of our personality - body, mind and Atman. We've three oceans : the ocean of matter, the ocean of ideas and the ocean of consciousness.

98 There can be no physical death for us and no material death when we see that all is one All bodies are mine; so even body is eternal, because the tree, the animals, the Sun, the Moon, the Universe itself is my body; then how can it die? If a hair falls out, we do not think we die; so if one body dies, it is but a hair falling. - Swami Vivekananda

99 Swamiji says He alone lives whose life is in the whole Universe (the ocean) and the more we concentrate our lives on limited things (waves) the faster we go towards death The fear of death can be conquired when man realizes . "I am in everything, in everybody, I am in all lives, I am the universe, then alone cames the state of fearlessness.

100. We can try to "look at the ocean" throughout the day whenever we sense our wave-identity overwhelming us To have a quick look at the ocean and return to the job on hand. Not only will this restore our peace and joy, it will also improve the quality of our work We'll know exactly the right way to do right things at the right time.

Chapter - 11

PICTURES OF HOLY MAN



Pope John Paul II has beatified Mother Teresa, Saint of the Gutters, at a colourful ceremony at St Peter's Square in the Vatican The world has long recognised her as a born saint and the Pope formally declared her the "Blessed Teresa of Kolkata' It is just one step short of sainthood The Vatican also decided to do away with the process of exhumation of the body of Mother Teresa, which it normally does with candidates for beatification and subsequent sainthood

In India and beyond, Mother Teresa and her Missionaries of Charity devoted their time for the blind, the disabled, the aged and the poor She opened schools orphanages and homes for the needy and turned her attention to the victims of AIDS In recognition of her selfless service, she was awarded the Nobel Peace Prize in 1979 For millions all over the world, Mother Teresa and miracles have always gone together However, it was only on Oct 19 2003 that she was formally recognised as a miracle worker



নিংথৌ গম্ভির সিংহগী মুর্ত্তি (কোনুং লংথবাল)

KING GAMBHIR SINGH

হোলি মেন (Holy Man)

Achievement of King Gambhir Singh :

Burmese occupied Manipur for 7 yrs from 1819 to 1826 (Burmese reign of terror is known as the Seven Years' Devastation (চহি ৭ খুন্তাকপা) the history of Manipur King Gambhir Singh reconqured Manipur upto the Chindwin River (Ningthi Turen) in 1826 He made Langthabal the Capital of Manipur (Kangleipak) Gambhir Singh is also called Khahi Ngamba (conqueror of the Khahi China) In 1833, a treaty was concluded between Gambhir Singh and the East India Company under which Manipur acquired the present Jiribam The British selected gambhir singh from amongst them At that time a war was going on between the English and the Burmese With British help Gambhir Singh raised a small force of 500 militiamen called Manipur Levy At the Battle of Tillain Gambhir Singh and Nara Singh defeated the Burmese forces Gambhir Nara Singh defeated the Burmese at the Battle of Tamu near the Chindwin River (Ningthi River) Gambhir Singh re-conquered Manipur upto the Chindwin in 1826 The war between the English and the Burmese ended with signing of the Treaty of Yandaboo in 1826 (February 24) Under the terms of the treaty the Burmese recognised Gambhir Singh as the Raja of Manipur

The transfer of Kabaw valley from Manipur to Burma (Myanmar) was an unhappy event of Gambhir Singh reign Kabaw Valley is large tract of Land lying between the eastern side of Manipur and the Chindwin river in Burma For the first time this valley was occupied by king Kyamba (1467-1508) and since then it became a territory of Manipur After the treaty of Yandaboo 1826 a dispute arose between Manipur and Burma over the ownership of this valley The dispute protracted for several years Finally under the agreement of "Transfer of Kabaw Valley" 1834 to which the ruler of Manipur was not made a party the valley was given away to Burma For the loss of this valley the British gave 500 sicca rupees to Manipur annually The transfer agreement was concluded on January 9 1834 This perhaps gave a rude shock to Gambhir Singh and he passed away on the very day



GENERAL THANGAL (1807-1891)

Born to Kangabam Khetri, Hajari and Thokchom Chanu Puina in the year 1807 as Kangabam Chidananda singh at Chinga Makha, Imphal. He was the Piba of the Kangabam Sagei of the Ningthouja (Mangang) Clan. He was confered the title "Thangal" by Maharaja Gambhir Singh after his success in the war on "Thangal" village. In his long career, he held different posts such as Hajari, Commandant of Taoli Naha regiment, Apamba Sanglakpa Major Laiphamlakpa, Ayapurel, General and Pukhramba. He was conferred the rank of General by Maharaja Chandrakirti Singh in 1879 in recognition of the then political agent Sir James Johnstone on Queen Victoria's orders. He nurtured the spirit of resistance against the aggresive attempts of the British Empire to colonize the then independent state of Manipur.



CHINGKHEI PUKHRI
AT KANGLA FORT

This is an important sacred pond for the Manipuris This pond was dug (probably during the reign of Marjit King. (1813-1819 A D)



NUNGGOIBI NEAR KANGLA UTRA

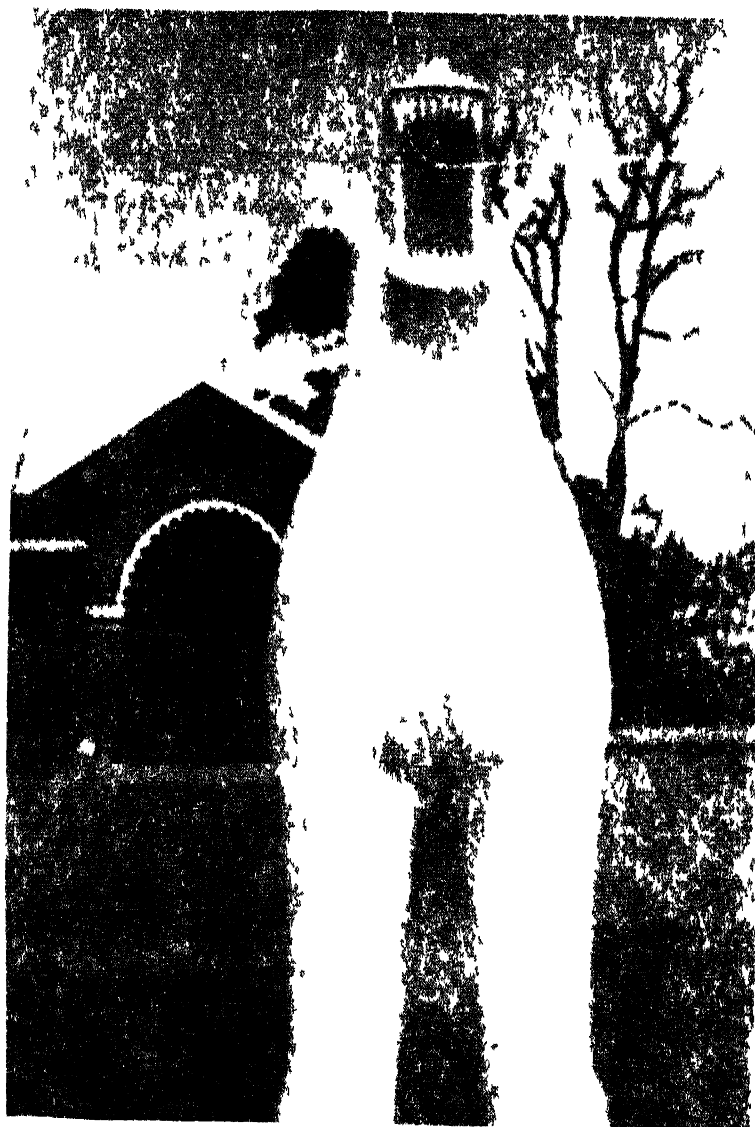
In 1891, five British Officers including Mr. Quinton, the chief Commissioner of Assam were beheaded and buried their head at Nunggoibi. (Kangla Men Surung)



MAPAL NUNGJENG PUKHRI

চিংঙু নোংদা লাইরেল পাখংবা

NEAR IMPHAL FIRE SERVICE STATION



KANGLA SHA

LORD GAUTAM BUDDHA



Gautam Buddha না পুথোক্লম্বা Meditation না
ৱাখল শান্তি থমহনবা ঙমই।

Reader's Remark column/Evaluation Sheets

Engagement Date	Time	Place	Person	Purpose



[illegible] Education	₹ 50
[illegible]	₹ 50
[illegible] Life	₹ 50
[illegible]	₹ 50
[illegible]	₹ 75
[illegible]	₹ 75